

中国登山协会攀冰运动赛事参赛指引

为落实“深化减政放权，放管结合，优化服务”的精神，促进攀冰运动的健康发展，方便人民群众根据自身条件积极参加攀冰运动的各项赛事，保护参赛者的正当权益和生命财产安全，根据《体育赛事活动管理办法》、《关于进一步加强体育赛事活动安全监管服务的意见》以及攀冰运动赛事特点及要求，制定本指引。

一、攀冰运动赛事标准及对参赛者身体、健康、运动技能的基本要求

（一）A类比赛：国际比赛。由国际登山联合会（UIAA）认可的世界攀冰锦标赛、世界青年攀冰锦标赛、世界杯攀冰赛、亚洲攀冰锦标赛、亚洲青年攀冰锦标赛和亚洲杯，国际攀冰邀请赛等。

运动员资格：根据国际攀登联合会（UIAA）的参赛资格要求组建国家攀冰队（含集训队）和国家青年攀冰队（含集训队）。具体依据全国攀冰锦标赛的比赛成绩，结合以往国际比赛的竞技表现进行选拔入队，集训期间，根据队员的训练和阶段性队内选拔表现，确定最终参赛名单。

（二）B类比赛：全国性比赛。由中国登山协会主办的全国性攀冰比赛，包括全国攀冰锦标赛、全国青年攀冰锦标赛、中国攀冰分站赛和中国攀冰系列赛等。

运动员资格：参赛运动员需为中华人民共和国公民（青年组：16—19 周岁，成年组：20—60 周岁），以各省、自治区、直辖市体育局，

各行业体协、各大专院校、各相关俱乐部，为单位报名参赛。中国香港和中国澳门地区的运动员应以地区相关协会形式报名参赛。华人（已加入外国国籍的原中国公民及其外国籍后裔，中国公民的外国籍后裔）、华侨（定居在国外的中国公民）可以个人身份报名参赛。无任何不适宜运动的先天疾病，经县级以上医务部门检查证明身体健康。全国攀冰锦标赛参赛运动员需长期接受过省市级专业队或相关俱乐部训练，具备较高的攀爬能力及熟练的操作能力。

（三）C类比赛：地方性比赛。由各省、自治区、直辖市组织的本行政管辖范围内的地方性组织的攀冰锦标赛、青年锦标赛等；由各行业体协组织的本行业范围的攀冰比赛。此类赛事须向中国登山协会备案，并按照《中国登山协会攀冰赛事组织手册》（附录5）接受监督和指导。

一般地，主办方参照全国性攀冰运动赛事制定赛事竞赛规程，明确参赛运动员资格、报名报项、比赛办法、奖励办法等技术信息以及食宿交通、场地器材、报到接待等保障信息。

（四）D类比赛：商业性比赛。由社会机构、团体、企业等组织的群众性和商业性攀冰比赛。此类赛事须向中国登山协会备案，并按照《中国登山协会攀冰赛事组织手册》接受监督和指导。

一般地，主办方参照全国性攀冰运动赛事制定赛事竞赛规程，明确参赛运动员资格、报名报项、比赛办法、奖励办法等技术信息以及食宿交通、场地器材、报到接待等保障信息。

二、攀冰运动参赛者应知悉的基本事项

（一）竞赛规程

竞赛规程是赛事组织方举办比赛的纲领性文件，主要包括竞赛名称、主办、承办、协办单位，举办时间、地点、竞赛项目，竞赛办法、参赛办法、奖励办法等，以及赛事组织方的特殊要求。

阅读竞赛规程时应注意：

1. 食宿费是否由大会赛事组织方统一安排；
2. 是否需要缴纳参赛费；
3. 赛事对于人身意外伤害保险、体检证明、自愿参赛责任书的相应要求；
4. 赛事的主办、承办单位。不同级别、不同规格的赛事主办、承办单位会对赛事有不同要求，明确了赛事服务质量、参赛安全等事项，应提前了解并进行评估。

（二）竞赛规则

国际性比赛按照国际登山联合会(UIAA)的《国际攀冰竞赛规则》执行；全国性比赛由中国登山协会参照《国际攀冰竞赛规则》执行；省（区、市）举办的攀冰赛事以及群众性和商业性攀冰赛事可参照上述规则执行。

（三）运动风险

比赛所有技术装备需符合 CE 认证及国际攀登联合会（UIAA）赛事相关适用标准。运动员参赛过程中，需按照规范流程进行操作与攀爬，运动员必须自行购买个人意外伤害保险，并在报到确认时提交保单。

1. 热身、比赛只能在组委会指定区域进行攀爬；
2. 运动员进入冰场后必须正确佩戴或携带符合认证标准的攀冰配套装备，如头盔、安全带、冰镐、冰爪、手套等；
3. 开始攀登前需接受相应保护员的安全检查；
4. 运动员比赛过程中需穿戴参赛号码背心，号码不得被遮挡；
5. 运动员安全带与攀登绳连接必须采用“8”字结加防脱结；
6. 在攀登及下降过程中要平稳、注意落冰、避免冲坠，尽量不要撞到凸起的冰壁、岩石或其他杂物。

（四）赛事报名

以竞赛规程为准，根据赛事主办方官方发布的报名通知文件进行网络报名并缴纳提前所交的费用，各参赛队员须按项目报名（难度赛、速度赛），一人可报多项。

（五）报到

1. 到达比赛地后，按规定时间报到并缴纳参赛剩余的相关费用；
2. 交验第二代居民身份证原件（或其他身份证件）、健康证明、保险凭证及加盖单位公章（如需要）的报名表；
3. 领取参赛证件、秩序册、号码簿等，了解赛事日程安排；
4. 收到秩序册后，现场校对秩序册是否与报名信息相符，如有问题及时反馈赛事组织方及随队志愿者；
5. 对于赛事承办方提供赛事服务指南的，应仔细阅读。

三、攀冰运动赛事组委会为参赛者提供的基本服务

（一）交通食宿

报名后，特别是跨区域参赛的选手，应提前安排购买车(机)票、预定酒店。购票后，应主动将乘车(机)信息、参赛人数告知赛事组织方，一般情况下，组委会将安排接站(机)等服务。比赛期间住宿酒店及用餐、往返酒店与赛场交通、赛场补给由组委会提供。

(二) 技术会议

技术会议一般由技术代表、裁判长、主定线员、赛事组织方出席，针对赛事的组织情况、竞赛规程、竞赛规则、后勤安排等方面进行说明。所有参赛运动员均需参加技术会议。

(三) 参赛物品

1. 公共技术装备：攀登绳、主锁等公共技术装备由赛事组委会提供；

2. 个人技术装备：保暖帽、头盔、护目镜、护脸、手套、冲锋衣、冲锋裤、安全带、攀冰靴、冰爪等个人技术装备自备；

3. 其他物品：参赛证、秩序册、号码簿、一次性雨衣、防疫物资、场地热水、赛事补给等由赛事组委会提供。

(四) 其他事项

1. 严格按照《国际攀冰竞赛规则》执行该次攀冰运动比赛；
2. 组织安排专业医疗救护人员及相关设备做好医疗保障工作；
3. 组织方协调安排比赛现场安保工作等；
4. 组织方安排反兴奋剂检测人员对各单项第一名进行兴奋剂检测。

四、攀冰运动参赛基本程序与要求

（一）往返赛场交通

比赛期间如需要车辆接送，要及时了解发车时间，并按时到达指定位置乘车。

（二）开幕式

开幕式时应该按照工作人员要求列队，未经技术代表或裁判长特许，全体运动员必须参加开幕式。

（三）饮食安全

食用清淡易消化的食物，不宜吃得过饱，避免食用平时没有吃过的饮食品，及生冷食物，防止比赛中肠胃不适。赛事期间运动员禁止饮酒。

（四）检录

提前阅读秩序册中的日程安排，了解比赛时间和场地。隔离制轮次中，在隔离区关闭前到达场地；开放式轮次中，完成所有线路后方离开场地。同时检查参赛服装是否整齐统一，是否佩戴号码簿。

（五）比赛期间

比赛期间应遵守竞赛规程，竞赛规则，有组织有纪律，体现良好的运动精神风貌。

（六）赛中的心态调整

赛事中调整好自己的心态，切勿做出过激行为，无论输赢要努力保持平和的心态。

（七）核对成绩

每轮比赛结束后，官方发布正式比赛成绩。运动员，教练员，领

队应及时至成绩公告栏核对成绩。

（八）申诉

如有申诉要求，按照竞赛规程公布的申诉办法或仲裁条例执行，不符合程序或超过规定时限不予受理。

（九）闭幕式

获奖运动员应按照最终公布的成绩（名次）做好参加颁奖仪式的各项准备工作。

（十）赛后及时总结

比赛结果无论输赢，都应保持平和心态，并进行赛后总结，以便提升自身水平。同时，应分别针对赛前筹备、参赛安排、竞赛水平、技战术发挥等方面进行总结，为下次参赛积累经验。

（十一）赛后返程安排

按照竞赛规程规定时间和赛事组织方有关要求离会，如有安排送站，及时关注赛事组织方的送站信息。

五、运动员承诺事项

- （一）遵守比赛规程，服从组委会安排；
- （二）自觉抵制使用兴奋剂；
- （三）比赛中自觉遵守公平竞赛和公平竞争的原则；
- （四）应注意攀登礼仪，尊重观众、尊重对手，赛前鞠躬致意；
- （五）比赛时不干扰对手，杜绝作弊行为，服从裁判判决；
- （六）赛前调试好自己的装备，不耽误、不影响比赛进程；
- （七）比赛过程中禁止发出不当言论，禁止做出不当行为，禁止

扰乱现场秩序；

（八）比赛装备符合竞赛要求，不合格将不予参赛；

（九）根据安排参加开闭幕式等活动。

六、本参赛指引解释权归中国登山协会

七、本指引自发布之日起试行。