

附件 3:

滑雪登山竞赛规则（2021 中文版）

主办方如需对以下规则中的日程或安排进行任何更改，必须提前以书面形式向 ISMF 技术团队提出申请以获得其批准。

一、概述

（一）国际滑雪登山赛事（世界及洲际锦标赛、世界杯和欧洲杯以及 ISMF 系列赛）的 ISMF 规则和条例规定，包括一套标准的滑雪登山赛事组织规则。本文旨在阐明参加 ISMF 组织的国际滑雪登山赛事的运动员的义务、行为和权利。ISMF 官方竞赛规则文本以英文出版。

（二）本规则与《ISMF 国际滑雪登山赛事组织规则》、《排名规则》和《准入与注册规则》一起作为主要参考文件，概述了适用于国际赛事的规则和条例。

二、定义

（一）赛季：7 月 1 日至次年 6 月 30 日。在当年 6 月 ISMF 全会中投票决定的任何规则变更将从当年 7 月 1 日起适用于下一个赛季。

（二）国家联合会：经相应部委或国家部门以及国家奥林匹克委员会批准，在国家层面代表滑雪登山的任何联合会或协会，ISMF 成员。

（三）活动：地方组委会从筹备到最终公布竞赛成绩的所有程序（候选、行政和技术程序、路线标记、欢迎、注册、检查、比赛、颁奖、住宿、餐食等）。

（四）比赛：从出发到抵达终点的竞技过程。

1、公开赛：为不持有 ISMF 许可的运动员举办的比赛，比赛路线与 ISMF 正式比赛不同（路线 B 或 C）。

2、竞赛：整个活动期间举行的所有比赛。

3、运动员：所有参加比赛的人。

三、缩写

（一）ISMF：国际滑雪登山联合会

（二）PA：全体大会

（三）MC：管理委员会

（四）LOC：地方组织委员会

（五）UIAA：国际登山联合会

（六）DVA：雪崩探测仪（ARVA）

（七）M/W：男子/女子

（八）NF：国家联合会

（九）WADA-AMA：世界反兴奋剂机构

（十）TAS：洛桑体育仲裁法院（CH）

四、参考文件（涉及 ISMF 竞赛的文件）

（一）ISMF 国际滑雪登山赛事组织规则

（二）ISMF 国际滑雪登山竞赛和排名规则和条例

（三）ISMF 规章制度

（四）ISMF 反兴奋剂政策和程序

（五）ISMF 运动员委员会和运动员代表

（六）ISMF 教练员委员会

（七）ISMF 规则委员会

（八）ISMF 裁判员委员会

（九）ISMF 章程

（十）ISMF 法规

五、活动与竞赛

（一）ISMF 比赛项目的特征概述

	说明	组别	上升高度	时长	队伍构成
短距离赛	一个多样化的短距离赛,包括上升、下滑和背板行走部分,共有资格赛、四分之一决赛、半决赛和决赛。 比赛检查时间: 15 分钟	成年男子组 / 成年女子组	80 米 (最大)	成年男子组/成年女子组最好在 3 分钟-3 分 30 秒之间	
		U23 男子组/U23 女子组			
		U20 男子组/U20 女子组			
		U18 男子组/U18 女子组***			
垂直竞速赛	以个人形式比赛,仅包含单次穿板上升,不设置背板行走部分。垂直竞速赛可以在雪道外进行,但只能沿着最小宽度为 2 米的预设赛道进行。平均坡度应至少为 15 度。终点线后的区域应尽可能平坦,并且至少有 6 米宽。	成年男子组 / 成年女子组	500 至 700 米		
		U23 男子组/U23 女子组			
		U20 男子组			
		U20 女子组	400 至 500 米		
		U18 男子组***			
		U18 女子组***			
个人越野赛	在山坡上至少进行 3 次上升/下滑。	成年男子组	1600 至	1.5 至 2 小时	
		U23 男子组	1900 米		

	最长的上升不得超过累计爬升的 50%。 累计海拔差（正+负）： -至少 85%的部分必须穿着雪板进行； -步行部分最多为 5%（人行道、森林小径等非雪地路面）； -背板技术部分最多为 10%（山脊、陡坡等）。	成年女子组	1300 至 1600 米		
		U23 女子组			
		U20 男子组			
		U20 女子组	900 至 1200 米		
		U18 男子组***	800 至 1000 米		
		U18 女子组***			
团队赛 *	U20 男子组与成年女子组 比赛路线相同。	成年男子组	>2100 米	第 1 名队 伍最长 3 小时	2 名运动 员**
		成年女子组	>1800 米		2 名运动 员**
接力赛 *	接力赛团队中的每个成员 需进行了 2 次不同的上升 和下滑,其中应在第二次上 升时设置行走部分。	成年男子组	150 至 180 米	最长 15 分钟	4 名运动 员****
		成年女子组			3 名运动 员****

	<p>第二次上升的一部分需要设置为背板行走,并将滑雪板绑在背包上。</p> <p>每位运动员只能参加一次接力赛。(也就是说,如果U20 运动员参加了成年组接力赛,他/她就不能参加青年组接力赛—成年女子运动员也是如此)。</p> <p>出于安全原因,建议在交接之前设置一个短上坡(使用止滑带),除了必须直接前往终点线的最后一名运动员。</p> <p>比赛时间: 20 分钟</p>	青年组			<p>3 名运动员****</p> <p>1 名 U18 男子运动员、</p> <p>1 名 U18 女子运动员或 U20 女子运动员、</p> <p>1 名 U18 女子运动员或 U20 女子运动员或 U18 女子运动员或 U20 男子运动员</p> <p>出发:</p> <p>U18 女子运动员或</p>
--	---	-----	--	--	---

					U20 女子 运动员需 第一棒出 发
*持有有效 ISMF 认证的运动员不得与不同国籍的运动员一起参加 ISMF 锦标赛的团队赛。					
**洲际杯、世界杯和 ISMF 系列赛中可以是 3 名运动员。					
*** U18 组不能参加世界杯比赛或排名。					
**** 参赛队伍将由属于同一国家的运动员组成。					

(二) 装备

1、所有 ISMF 比赛都需要以下的装备。

2、参加 ISMF 比赛的运动员使用的所有装备必须由具备以下条件的供应商生产：

- (1) 在工商会注册。
- (2) 在原产国注册增值税（欧盟或类似制造商内部编号）。
- (3) 涵盖滑雪登山运动装备产品的责任险。

3、下图所标记的安全装备必须标有 CE 和 UIAA 标志或符合欧洲现行规则的要求（头盔除外，详见 4.1 中的图表），未经制造商在随附的书面信息中授权，不得进行任何改装。

4、不得改装其他强制装备。

5、组委会保留拒绝任何被判定为有缺陷或不足的装备的权利。

6、违反这些规则将受到相应处罚。

7、除非在比赛中有一根（个）或多根（个）和（或）雪杖、雪板、固定器破损，或直接由组委会指定，否则严禁在比赛过程中更换装备。

8、 滑雪登山比赛的装备说明

装备	说明	CE 或 UIAA
护照或身份证的原件或复印件	需要存放在背包或比赛服中 如果需要，运动员必须出示护照、身份证的原件或复印件	
滑雪板	金属边缘至少覆盖其长度的 90%，前端最小宽度至少为 80 毫米，雪鞋下方的雪板宽度为 60 毫米，后端至少为 70 毫米；男子运动员的滑雪板长度至少为 160 厘米，女子运动员的雪板长度至少为 150 厘米。 滑雪板将根据“滚动”方法进行测量。	

固定器	<p>固定器后部可调，可在上升模式和下滑模式间切换。可自行选择安装安全带。</p> <p>固定器必须有一个侧面和一个完整的释放系统（雪鞋可与滑雪板完全分离）。侧向释放（前部）必须是可锁定的。如果固定器是 TÜV 认证，则锁定机制不是必需的。</p> <p>极力推荐在 2019/2020 和 2020/2021 赛季使用雪板制动器，并将从 2021/2022 赛季开始强制使用。雪鞋和固定器必须根据制造商的说明进行设置，以保证释放系统的最佳功能以及对固定器和滑雪板结构的最佳保护。</p> <p>滑雪板加固定器的最小重量：</p> <p>男：750 克，即每对 1500 克。</p> <p>女：700 克，即每对 1400 克。</p> <p>不允许使用混合固定器（前部来自一个制造商，后部来自另一个）。</p>	
雪鞋	<p>外壳必须盖住脚踝并带有凹口橡胶鞋底。最小缺口深度为 4 毫米。鞋跟下方必须至少有 8 个缺口，鞋底前部下方必须至少有 15 个缺口，每个缺口的表面积至少为 1 平方厘米。每个雪鞋必须至少有 2 个独立的闭合系统。雪鞋必须设计为能够与金属冰爪一起使用。严禁使用越野滑雪用雪鞋和固定器或等效</p>	

	<p>物。</p> <p>只有在两个制造商之间有正式协议的情况下，才允许第二个制造商对雪鞋进行修改，并需要提供详细的书面信息。</p> <p>U18 及以下组别的运动员不得穿着/使用全碳结构的雪鞋（包括碳复合材料或类似材料：Kevlar、aramite 等）。</p> <p>雪鞋的最小重量（外壳和内层）：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 男士：500 克 - 女子及 U18 男子：450 克 	
雪杖	（碳或其他材料）最大直径为 25 毫米，并带有非金属杖托。	
可拆卸止滑带	<p>严禁使用野生动物皮毛。</p> <p>止滑带必须至少覆盖滑雪板接触雪的长度的 40%。出于环境因素，禁止在止滑带上使用胶带。</p>	
上身服装	<p>三层为最佳：</p> <p>1 件长袖或短袖或无袖，紧身衣。组委会决定是否强制。</p> <p>1 套长袖滑雪服或第二层长袖。</p> <p>1 件长袖防风夹克。夹克的尺寸必须适合运动员。</p>	
下身服装	<p>2 件合身的裤子</p> <p>1 件滑雪服或滑雪裤</p>	

	1 件透气防风裤	
雪崩探测仪	<p>也称为 DVA 或 ARVA，符合 EN300718457kHz 频率标准。</p> <p>必须配备 3 个天线接收系统。</p> <p>必须放在比赛服内部的封闭口袋（仅限拉链）中，位于腹部或制造商指定的位置。</p>	是
头盔	<p>符合：</p> <ul style="list-style-type: none"> - UIAA106 和 EN1077B 类标准。 - EN12492 和 EN1077B 类标准。 <p>必须全程（从起点到终点）佩戴头盔（系好固定带）</p> <p>CE/UIAA：是。</p>	是
雪铲	符合 ISMF 标准（附录 3）。	
探杆	符合 ISMF 标准（附录 2）。	
救生毯	最小表面积为 1.80 平方米，不允许擅自进行修改。	
手套	在比赛期间佩戴，必须能够覆盖到手腕。	
太阳镜	建议遵循附录 4 的要求使用。	
背包	<p>具有足够的容量以容纳规则中要求的所有装备，且后部和/或侧面带有两条用于携带滑雪板的固定带。</p> <p>在团队赛中如需帮助队友携带滑雪板，携带者的背包必须有两套独立的固定带。如果背包有独立的冰爪袋，则袋子必须牢固地固定在背包的背面（使用</p>	

	魔术贴带等）。冰爪必须固定在背包的隔层中。	
口哨		
组委会可能会要求的辅助装备		
金属冰爪	符合 UIAA 标准 153，至少有 10 个尖。两个前钉须调整以与运动员的雪鞋适配。必须有原装安全带，在比赛的行走部分时可以正确固定在所有冰爪上。 雪鞋上不需要穿戴冰爪时，必须将冰爪装在背包中，尖钉相对	是
安全带	符合 UIAA 标准 105	是
飞拉达装备	符合 UIAA 标准 128	是
连接器	符合 UIAA 标准 121 连接器不使用时，必须收好放在背包里	是
备用衣服	（第四层长袖）袖子须根据运动员的意愿决定。第四层为保暖衣，其重量必须至少为 300 克。	
头巾 / 带		
备用手套	保暖防风	
头灯		
备用太阳镜	见附录 4。	
动力绳	符合 UIAA 标准 101，最小直径为 8 毫米，长度为 30	是

	米。	
止滑带	组委会有权要求携带备用的止滑带。	

	团队	个人	短	接	垂直
强制装备					
护照或身份证	X	X	X	X	X
滑雪板	X	X	X	X	X
固定器	X	X	X	X	X
雪鞋	X	X	X	X	X
滑雪杖	X	X	X	X	X
止滑带	X	X	X	X	X
头盔	X	X	X	X	X*
手套	X	X	X	X	X*
背包	X	X	X	X	X*
3 层上身服装	X	X	X*		X*
2 层下身服装	X	X	X*		X*
雪崩探测仪	X	X	X*		X*
雪铲	X	X	X*		X*
探针	X	X	X*		X*
救生毯	X	X	X*		X*
太阳镜	X	X	X*		X*
口哨	X	X	X*		X*
补充装备					
第四层服装					
滑雪帽或头带					
第二双手套					
头灯					
第二副太阳镜					
冰爪					
动力绳（每个团队一个）					
安全带					
飞拉达装备					
2 个连接器					

9、运动员必须携带所有强制装备和补充装备参加比赛。

10、在领队会议期间，地方组委会将展示比赛所需的所有装备清单。

11、对于垂直竞速赛，短距离赛和接力赛：

（1）如果整个比赛都在安全的滑雪场中进行，赛事总监（经组委会主席同意）可以从所需装备清单中删除雪崩探测仪、雪铲和探针。

（2）如果天气情况良好，所有其他标有星号（X*）的装备可由地方组委会（经组委会主席同意）从所需装备清单中删除。

12、由地方组委会提供的物品

比赛号码布，其中包括电子计时芯片。

13、号码布要求

（1）在整个比赛期间，号码布必须佩戴在指定的位置，（背包后部和右大腿前部）展示。在垂直竞速比赛中，如果不强制使用背包，则将号码布佩戴在背部；

（2）运动员在越过终点线后，可能需要将号码布归还给组委会。

（三）装备检查

1、比赛过程中可以在终点线或赛道上的任何地点检查装备（在不影响运动员比赛的情况下，工作人员会在运动员经过时进行记录）。

2、运动员需对自己的装备全权负责。

3、如果运动员对自己的装备存在疑虑，可以在比赛前一天的领队会议结束时申请由组委会进行检查。

4、ISMF 和地方组委会需指定设置专用的区域，用于检查运动员的强制装备。检查应由一名 ISMF 工作人员主持。

（四）比赛组织

1、起点

（1）任何变更都必须在出发 30 分钟的赛前领队会议中宣布。

（2）如果出发时间延迟，必须每 5 分钟在出发区、预出发区/热身区用英语发布通知。

2、出发程序

如发生抢跑，运动员不会被要求中止比赛；在运动员越过终点线后，将直接受到处罚。仅在遵守 ISMF 出发程序并且出发线上有摄像监控时，才适用抢跑处罚。第一个抢跑的运动员将受到处罚。

个人越野赛-团队赛-垂直竞速赛- 接力赛	正式出发前	短距离赛
检查雪崩探测器和装备	10-20 分钟	
检录	5 分钟	检录
运动员就位		运动员在预出发区准备
按照组委会主席要求，解说宣布： 距离比赛开始还有 2 分钟	2 分钟	
解说要求现场保持安静 裁判员必须核实所有运动员已将滑雪板前端完全置于出发线后方	30 秒	解说要求现场保持安静 运动员从预出发线移动到出发线，并被要求保持原地不动。 裁判员必须核实所有运动员已将滑雪板前端完全置于出

		发线后方
组委会主席宣布各就各位，运动员必须就位并保持不动。裁判将检查所有滑雪板是否完全位于起跑线之后	约 10 秒	组委会主席宣布各就各位
组委会主席会喊预备 发出此命令后，所有运动员必须保持静止并处在其指定位置	1-2 秒	组委会主席会喊预备 发出此命令后，所有运动员必须保持静止并处在其指定位置
发令	0 秒	发令

3、个人越野赛、团队赛、接力赛、垂直竞速赛的规范。

(1) 在世界杯比赛中顶级运动员必须在出发时选择自己的出发站位。

(2) 团队赛的出发站位由队内两名运动员的世界杯排名相加决定。

4、短距离赛的规范

(1) 四分之一决赛时，在资格赛中成绩最好的运动员可以选择自己的出发站位，然后是第二名运动员、第三名运动员，以此类推。

(2) 在资格赛阶段，运动员每间隔 20 秒出发，分别计时。

(3) “幸运失败者”是两名在四分之一决赛中成绩最好但没有进入到半决赛的运动员，这意味着两名“幸运失败者”可以来自同一

节比赛。

例外：如果在比赛期间无法计时，则四分之一决赛中的“幸运失败者”将是预赛阶段的成绩最好的第二、三位。

(4) 运动员必须在开始时间前 3 分钟到达预出发区。如果运动员迟到，将被指定出发站位，不允许自行选择。

(5) 如果运动员迟到抵达出发线，将被不允许出发。

(6) 为保证赛道质量，选手不可以直接下坡。在赛前勘察时，地方组委会将在靠近门的 2 米范围内放置障碍杆或网，以让运动员必须绕过它们。

(7) 短距离赛中，如遇恶劣天气情况，组委会为使比赛更安全、时间更短，可决定在资格赛后，资格赛中成绩最好的 6 名运动员直接进入决赛。组委会应在比赛开始前做出这一决定，并传达给教练员和运动员。但如情况突然，可以稍晚做出决定。

5、终点程序

终点将按以下步骤进行：

(1) 完成比赛的时间由电子计时系统确定。在具备影像监控的情况下，当运动员的前脚越过终点线时，即完成比赛。

(2) 当两名选手的时间差在 1/10 秒以内时，以选手脚前部越过终点线（如终点影像等所示）确定完成比赛的顺序。

(3) 如果运动员在越过终点线时摔倒，他/她的整个身体必须在没有任何外界帮助的情况下过线（团体赛中的队友除外）才能视为完成。

(4) 团队赛中，两名运动员必须一起完成比赛（他们之间的时间间隔不超过 5 秒），团队的最终成绩是第二名运动员完成比赛的时间。

(5) 前三名运动员抵达后将尽快登上领奖台进行新闻报道；允许运动员带着自己的比赛装备登上领奖台。

(6) 在反兴奋剂检查时，运动员必须接受检查或接受处罚；每位运动员必须出示护照/身份证或在需要时提供复印件。（终点区的技术规范详见—ISMF 国际滑雪登山赛事组织规则附件 9）

6、过渡区和检查点

(1) 过渡区是运动员必须从一种技术方式转换到另一种技术方式的所有指定位置。

(2) 过渡区是一个封闭区域（有网、绳索、旗帜），专供运动员和合格的赛事工作人员使用。

(3) 划定过渡区域的标志所使用的颜色应与下一阶段的技术方式的顏色相同（例如在行走部分之前的过渡区域颜色应为黄色，下滑部分之前的过渡区域应为红色）。

(4) 设置一个窄门（最少 2 m）控制出口。图像标志将指示出即将要执行的技术操作。

(5) 过渡区域的入口和出口大门应使用环保标记材料在雪地中用蓝线清楚地标出。

(6) 在赛事指挥部的授权下，过渡区负责人必须有足够的权力来对运动员进行指示（例如：多穿一件衣服、在赛事总监的授权下中

止比赛等）。

(7) 运动员必须通过赛道上的所有过渡区或检查点。

7、接力赛交接区

(1) 当完成比赛的运动员用手触碰下一位运动员身体的任何部位时，即交接完成。

(2) 接力赛交接必须在接力赛交接区域内进行。该区域在入口蓝线和出口蓝线之间。在身体/手接触时，每个运动员的至少一只脚必须在交接区域内。

(3) 出于安全原因，可以在交接前进行短途上坡(穿着止滑带)。但接力赛的最后一名运动员必须直接到达终点线。

8、路旗颜色

(1) 绿色标志的部分必须穿着雪板下面贴有止滑带的滑雪板进行比赛，并且将固定器调整为行走模式。

(2) 黄色标志的部分必须将滑雪板固定在背包上，或取得组委会允许，可手持滑雪板。

(3) 红色标志的部分必须穿着不贴有止滑带的滑雪板进行，并且将固定器调整为下滑模式。

(4) 除非装备损坏，否则在整个红色标志的下滑部分，必须将雪鞋锁紧。如在比赛中发生装备损坏的情况，运动员应及时向工作人员说明情况。

9、遵循标记

运动员在上升和下滑时必须严格遵循路线标记。运动员必须朝

着旗子指示的方向前进。

所有危险和（或）违反体育道德的行为都将受到处罚。

10、超越

在除山脊外的其他赛道中，即将被超越的运动员必须立即离开赛道，并让喊“赛道”（TRACK）的运动员通过。

11、通过门或路标

如果有沿着赛道（上坡和下坡）设立的门（两组两根杆子，带有相同颜色的面板），运动员必须通过它们。

12、行走部分

（1）必须使用 2 条为此部分设计的固定带将滑雪板固定在背包上（滑雪板不能用肩带固定，必须始终固定在运动员的背包上）。如果滑雪板从背包上脱落，运动员必须停下来重新固定滑雪板。

（2）需穿着冰爪的行走部分

如果行走部分必须使用冰爪，且冰爪从雪鞋上脱落，那么运动员必须立即停下来重新安装冰爪。

13、过渡区

（1）过渡区内的运动员必须根据入口和出口的标示，在过渡区内执行从一种技术方式转换为另一种技术方式所需的所有转换操作。在操作期间，不允许滑雪板接触或越过入口或出口线。操作不可在该区域之外的任何地方进行，即使在进入和（或）直接离开过渡区域之后也是如此。

例外：运动员可以在过渡区域外锁住固定器的后部。

(2) 从转换操作开始到结束，运动员必须保持在同一个地方。在开始操作之前，滑雪杖必须放置在雪地或地面上，靠近并平行于运动员。在运动员完成所有过渡操作之前，不得再次拿起滑雪杖。这也适用于运动员摘下/佩戴止滑带或冰爪、收起/打开止滑带或冰爪、解开/固定滑雪板到背包的情况。

14、止滑带

运动员仅可在过渡区操作期间，把止滑带拿出比赛服或背包之外，在其他所有时间里，运动员必须将止滑带装在比赛服或背包内。止滑带在适当的时候贴在雪板底部使用的情况除外。

15、止滑带存放

当不使用止滑带时，必须将止滑带装在运动员的比赛服或背包中。如果在过渡区操作期间，运动员将自己的止滑带装入比赛服中，则他们必须在操作结束前将比赛服的拉链拉上至少一半（将使用腋下的测量点）。止滑带可能仍然露出可见，但不能悬挂在比赛服或背包之外的任何范围内。请参阅附录 5 中的图片。

16、雪崩探测仪

运动员必须确保他们的装备在整个比赛中都能正常使用，保证携带的雪崩探测仪始终处于工作状态，直到他们通过终点线后的装备检查区。

• 如果雪崩探测仪不能正常工作，运动员将立即被要求中止比赛并取消比赛资格。

17、比赛期间禁止佩戴耳机。但运动员在热身期间允许使用耳机。

18、绳索赛段

在使用绳索的部分中，必须使用挂绳，运动员在任何时候都不得脱离绳索。当通过绳索的固定点时，运动员必须将第二把锁挂在绳索的下一部分上，然后再取下第一把锁。任何违反这些安全规则的行为都将受到处罚。

19、服装要求

赛事总监或检查站/路标点负责人可以命令运动员在路线上的任何位置穿上他们的风衣、帽子或任何其他强制性装备。

20、不允许外部协助

(1) 更换破损滑雪杖。运动员可以在任何地方和任何人更换破损的雪杖。

(2) 更换破损的滑雪板和（或）固定器。运动员只能在补给区和（或）组委会授权的区域更换损坏的滑雪板和（或）固定器。

(3) 仅在组委会授权的区域内提供补给。

(4) 运动员必须向处于困难或任何类型危险中的其他运动员提供帮助。组委会将考虑核减协助所花费的时间。

21、退赛

(1) 遇到困难的运动员可能会主动放弃或由赛事总监或在场医生之一决定被迫放弃比赛。

(2) 退赛（主动或被迫）必须根据领队会议期间描述的程序在检查站或路标点进行，极端情况除外。在团队赛中，如果一名运动员放弃，则另一名运动员也将被告知放弃，并且必须遵循工作人员的指

示。每位退赛的运动员必须在到达终点区时通知组委会主席（或其代表），尤其是反兴奋剂负责人。退赛的运动员也可能接受兴奋剂检查。

22、尊重环境

运动员必须尊重环境。运动员必须将所有垃圾留在补给站入口和出口处标记的两条线之间的专用垃圾袋中。如运动员在赛道上（包括过渡区）被发现有乱扔垃圾或丢弃装备或任何其他破坏环境的行为，将受到处罚。

23、团队赛

（1）团队成员必须一起离开过渡区（即越过过渡区出口的标记线之前）。这意味着当第一个运动员越过出口线时，两个成员都完成了转换操作。

（2）在整个比赛期间，每位运动员必须携带自己的背包和所有必需的装备（滑雪板除外）。

（3）在团队赛中，运动员只有在背包上有两套单独的固定带用于携带符合规定的滑雪板时，才可以携带另一名运动员的滑雪板。

（4）仅允许团队成员之间的协助，在比赛开始的前 15 分钟内、在下滑过程中以及在组委会确定的并在领队会议上宣布的比赛部分，禁止使用绳索或牵引绳牵引队友。在下山过程中不强制使用绳索的部分，例如穿越冰川，则必须将绳索（或牵引带）放入背包或在下坡时挂在腰部。

（5）团队成员在上升过程中的间隔不得超过 30 秒，在下滑过程中的间隔不得超过 10 秒。在整个比赛中，所有团队都将接受突击检

查。两名运动员到达终点的间隔不能超过 5 秒。

24、安全/中止比赛

赛事总监在通知组委会主席后，可以出于安全原因或体育公平的原因中止比赛。并将立即起草决定报告。

(五) 成绩的建立

1、成绩由组委会主席批准，显示为运动员完成比赛的时间，并在最后一名运动员过线后立即提供完整成绩。排名是通过完成时间与组委会所做出的处罚结合得出的。在世界杯和世界锦标赛上，计时成绩由 ISMF 计时团队完成。在第一名运动员越过终点线后开始显示临时成绩。

2、如果无法在运动员之间做出胜负决定，则宣布平局。

3、锦标赛、杯赛和国际排名按照“ISMF 排名规则”中的描述进行处理。

4、犯规和处罚

A. 整体-尚未具体列举的侵权行为

对于以下选项(B、C、D、E、F)中未提及的犯规行为，使用 A 标准。

#	处罚原因	处罚	
		团队赛、个人赛	垂直竞速赛、短距离赛、接力赛
A. 1	作弊、没有运动道德或重大的安全错误	取消比赛资格	取消比赛资格

A. 2	有意的阻碍行为	3 分钟	1 分钟
A. 3	小型技术错误，非自愿疏忽	1 分钟	20 秒

B. 装备

比赛期间在检查站或终点处，如组委会所要求的任何强制装备出现缺失（破损的雪杖/滑雪板和/或固定器除外），则对每件缺失装备累积处罚。

#	处罚原因	处罚	
		团队赛、个人赛	垂直竞速赛、短距离赛、接力赛
B. 1	滑雪板，固定器或雪鞋不符合规则要求	取消比赛资格	取消比赛资格
B. 2	滑雪板和固定器或雪鞋重量：缺少 1 到 20 克	3 分钟	1 分钟
B. 3	滑雪板和固定器或雪鞋重量：缺少 21 克或更多	1 分钟	20 秒
B. 4	缺少装备或装备不符合规定，适用于这些项目： 雪崩探测仪— 雪崩探测仪没有电池或在比赛时（在背包中）关闭； 雪铲，探针； 头盔，包括没有正确穿戴头盔； 如果需要：安全带，绳索，锁 - 飞拉达	取消比赛资格	取消比赛资格

	<p>装备</p> <p>头灯，绳子，冰爪不符合规则或在出发时缺失；</p> <p>在比赛期间装备出现损坏不会被处罚，但运动员必须证明装备被损坏。</p>		
B. 5	<p>以下装备物缺失或不符合规定：</p> <p>衣服（对于每一件缺失），长袖（在垂直竞速赛中，如组委会不要求除外），救生毯，手套（包括在比赛期间没有正确佩戴），眼镜（如组委会不要求除外），背包，滑雪帽或头巾，哨子，止滑带，护照/身份证或复印件。</p> <p>雪杖（仅适用于团队赛和个人越野赛）</p> <p>一个或两个冰爪</p> <p>在比赛期间装备出现损坏不会被处罚，但运动员必须证明装备被损坏。</p>	<p>每 1 件丢失的装备 1 分钟</p>	<p>20 秒</p>
B. 6	<p>雪崩探测仪在终点线上出现故障（例如，跌倒之后）。雪崩探测仪在通过终点线后，装备检查之前关闭。</p>	<p>3 分钟</p>	<p>1 分钟</p>
B. 7	<p>冰爪在使用冰爪行走的部分丢失</p>	<p>取消比赛资格</p>	<p>取消比赛资格</p>

B. 8	头灯未打开	3 分钟	1 分钟
B. 9	在起点处芯片或电子系统丢失	不准出发	不准出发
B. 10	在终点处芯片或电子系统丢失	1 分钟	20 秒

C. 行为要求

不遵守比赛特定部分所要求的比赛技术，不尊重标记和路线，任何被认为危险或危害比赛安全或影响比赛正常进行的行为，不符合体育道德的行为。

#	处罚原因	处罚	
		团队赛、个人赛	垂直竞速赛、短距离赛、接力赛
C. 1	抢跑	1 分钟 20 秒	
C. 2	错过检查站-自愿或非自愿	取消比赛资格	取消比赛资格
C. 3	在山脊上没有按照正确的路线前行	取消比赛资格	取消比赛资格
C. 4	错过旗门（下滑路段）-自愿或非自愿	1 分钟	20 秒
C. 5	通过在上滑/下滑过程中因不严格按照路线标记前行而造成危险和（或）违反体育道德的行为	5 分钟（如错过标记）或取消资格	3 分钟（如错过标记）或取消资格
C. 6	不遵循赛道上的指示（在起点、检查站或路标点、终点）	3 分钟	1 分钟

C. 7	不遵守规定的技术方式（例如，在下滑部分行走等） 在装备损坏的情况下，如果运动员尽一切可能避免破坏赛道，则不会受到处罚	3 分钟	1 分钟
C. 8	在穿板上升的赛道上步行通过终点线（组委会主席检查认定的装备损坏除外）	3 分钟	1 分钟
C. 9	在必须使用冰爪的路段不穿戴冰爪（工作人员检查认定的装备损坏除外）	取消比赛资格或 每 1 个冰爪损坏 3 分钟	取消比赛资格或每 1 个冰爪损坏 3 分钟
C. 10	滑雪板在背包上的固定错误（少于两个固定点）	1 分钟	20 秒
C. 11	滑雪服或背包内未存放可拆卸止滑带	3 分钟	1 分钟
C. 12	穿戴没有固定带的冰爪	3 分钟	1 分钟
C. 13	冰爪露在背包外	3 分钟	1 分钟
C. 14	滑雪杖没有平放在过渡区的地面上	1 分钟	20 秒
C. 15	没有把钩扣在强制使用的绳子上	3 分钟	DNA
C. 16	不避让赛道或不遵守终点区蹬冰规则	1 分钟	20 秒
C. 17	推搡或使其他运动员摔倒	自愿：取消比赛资格 非自愿：1 分钟	自愿：取消比赛资格 非自愿：20 秒
C. 18	不向遇到困难或处于危险中的运动员提	3 分钟	1 分钟

	供帮助		
C. 19	接受外界帮助，更换破损的滑雪板和（或）雪杖除外	3 分钟	1 分钟
C. 20	不尊重环境	3 分钟	1 分钟
C. 21	不尊重或侮辱任何参与比赛的人（组委会、官员、运动员、组织者、观众等）。	取消比赛资格	取消比赛资格
C. 22	运动不出席颁花仪式（前三名）或颁奖仪式（前五名），但在颁奖典礼前经组委会主席授权的医疗原因或起飞时间证明除外。 如果颁奖仪式晚于预定时间举行，则在缺席的情况下仍将颁发奖金。	取消比赛资格	取消比赛资格
C. 23	过渡区操作不当	1 分钟	20 秒
C. 24	如中途退赛，未通知组办方的运动员将在接下来的比赛中从后方出发。		

D. 团队赛的具体处罚

#	处罚原因	处罚
D. 1	离开检查点或过渡区时，团队成员不在一起。	每 1 个过渡区 1 分钟
D. 2	运动员在整个比赛期间或终点处，背包中未携带 ISMF 清单中的必备装备。组	取消比赛资格

	委会将在领队会议上决定并宣布 ISMF 清单中的补充装备	
D. 3	运动员携带队友的滑雪板时未正确固定在背包上	1 分钟
D. 4	<p>团队成员不得有以下间隔：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 上升超过 30 秒； - 下降超过 10 秒。 <p>在整个比赛中，所有团队都将接受突击检查。</p>	每 1 个检查点 1 分钟
D. 5	到达终点时的团队成员之间的间隔超过 5 秒	<p>如果团队成员之间的时间间隔超过 5 秒，则每增加一秒将导致增加相同秒数的惩罚。</p> <p>例如：15 秒间隔=处罚 10 秒。 处罚=超出的 10 秒+10 秒处罚=20 秒。</p> <p>1 分 5 秒的间隔=处罚 1 分钟。 处罚=超出的 1 分钟+1 分钟处罚=2 分钟。</p>
D. 6	在禁止使用绳索的路线上使用绳索（或牵引带）	3 分钟
D. 7	绳子/牵引带没有安全地放在背包或比赛服内	1 分钟

E. 接力赛的具体处罚

序号	处罚原因	处罚
E. 1	不正确交接（如规则中所定义述）	1 分钟
E. 2	同一个运动员多次比赛	取消比赛资格

F. 教练员行为的具体违规和处罚

#	处罚原因	处罚
F. 1	进入非教练可进入的区域，或不被允许进入的区域。	组委会将商议决定予以处罚
F. 2	不向遇到困难或处于危险中的运动员提供帮助	
F. 3	帮助自己队伍的运动员（更换破损的滑雪板和/或雪杖除外）。	
F. 4	不尊重或侮辱参与比赛的人（组委会、官员、运动员、组织者、观众等）和（或）不尊重组委会的决定。	
F. 5	违反上述未提及的其他规则	

5、比赛中止时的成绩

（1）排名将根据第一名运动员在最后一个检查点通过的时间和顺序确定。尚未到达此检查点的运动员将根据其在前一检查站的时间和顺序进行排名。

（2）ISMF 组委会决定成绩是否公平，以及是否可用于世界杯排名和世界排名。

6、申诉

ISMF 国际滑雪登山赛事组织规则中规定了申诉时应遵循的程序。

申诉的正式申请表格在附录 1 中。

7、颁奖

(1) 每个组别的获胜运动员都会获得奖励（详见组织规则）。

(2) 参赛队伍负责人必须确保获奖运动员穿着自己国家的正式服装并出席颁奖仪式。

(3) ISMF 比赛的颁奖仪式将在任何其他比赛的颁奖仪式之前进行。

(4) ISMF 官方颁奖仪式应在下午 2 点之前举行。

(5) 在正式颁奖仪式上，运动员不得携带任何装备登上领奖台。

(六) 反兴奋剂

严禁使用兴奋剂（详见 ISMF 组织规则中的反兴奋剂规定）。

(七) 附件 1：申诉表格

1、只有在适当截止时间之前提交的官方 ISMF 表格中的书面声明才会被比赛组委会成员接受。

2、所有申诉必须同时提交 50 欧元申诉费（或主办国的等值货币）。

3、必须为每个比赛填写单独的申诉表，并且每张表都必须附有规定的现金。

4、提交申诉的人必须引用规则的具体要点来支持他/她的申诉。

[illegible]

（八）附录 2：ISMF 探针标准

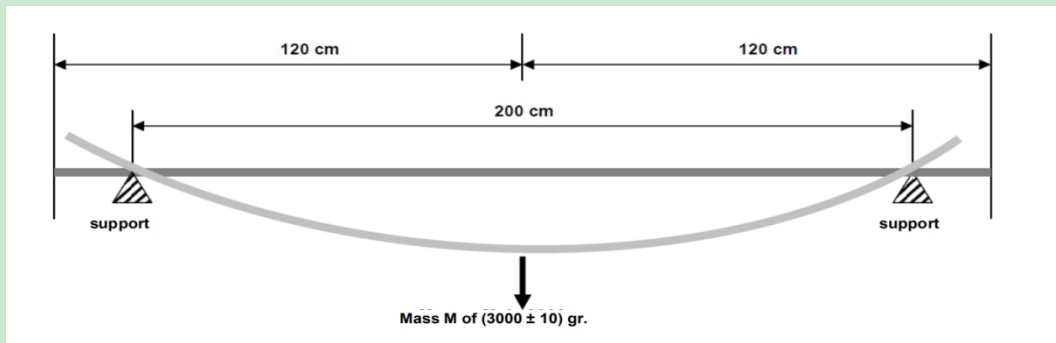
1、制造商必须将探头定义为“救援用探头”并进行认证以确认其符合此 ISMF 标准：

最小外径：10 毫米

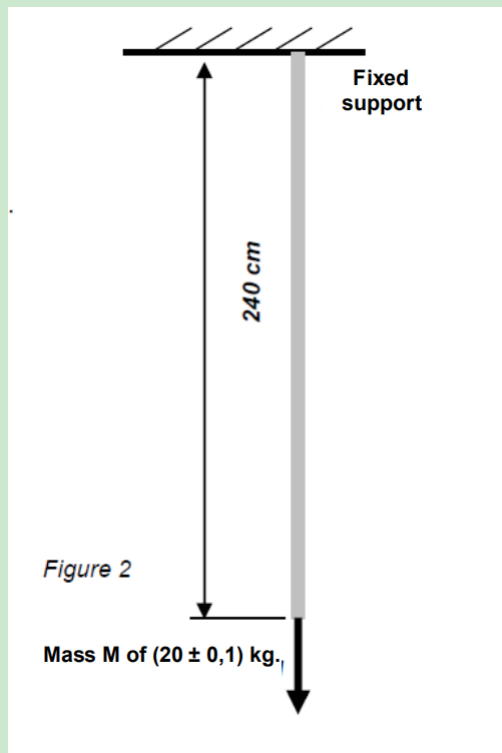
最小总长度：240 厘米

2、如图所示，当无冲击加载 3 kg 质量时，探头不应断裂或永久变形，不应脱离支架或钩住支架（某些型号，锁定系统或金属尖端很

突出) 并且它们可以防止支架脱出。



3、如图所示，当无冲击加载 20 kg 的质量时，探头不应断裂，探头的不同部分仍应相互配合。



(九) 附录 3：ISMF 雪铲标准

1、符合此处所述的 ISMF 雪铲标准，制造商将其定义为“救援雪铲”。

2、不得改装与安全直接相关的装备，制造商执行或授权的修改除外。

3、制造商必须将雪铲定义为“救援雪铲”并进行认证以确认其符合 ISMF 标准：

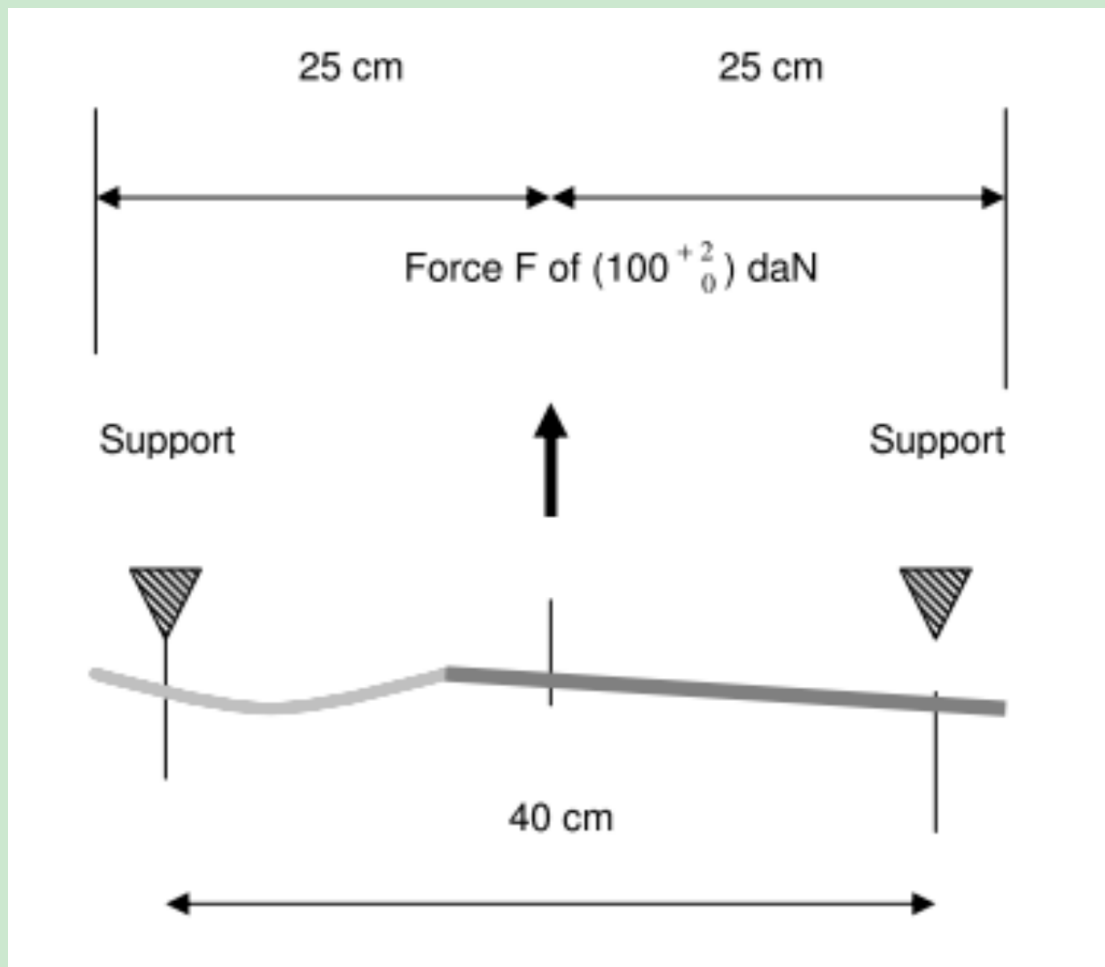
4、最小铲面包括 20 厘米*20 厘米的正方形。测试方法：将一块 20*20 厘米的硬纸板放在铲子下，硬纸板的任何部分都不得可见。

5、工作配置中铲子的最小总长度：50 厘米。杆身必须以 T 形或 L 形结束，以便运动员能够向下推/利用手柄。

6、用于强度试验的试样应在 $(-20 \pm 3)^{\circ} \text{C}$ 下调节至少 1 小时。试验应在 $(23 \pm 5)^{\circ} \text{C}$ 下进行。试验应在调节后 2 分钟内开始。

7、强度测试：当以 $(100 \pm 10) \text{mm/min}$ 的速度加载时，如图所示，雪铲应能够在 (60 ± 5) 秒内承受 $(100^{+2}_{-0}) \text{ daN}$ 的静力。

8、铲子不应断裂，也不应从支撑物上脱出，雪铲的任何部分都不允许有永久变形。



(十) 附录 4：推荐的眼镜防护表

Catégorie de protection	Transmission visible	Transmission UVB	Race
Catégorie 0	80% à 100%	Max. 8% à 10%	Night race
Catégorie 1	43% à 80%	Max. 4,3% à 8%	Scandinavian race
Catégorie 2	18% à 43%	Max. 1,8% à 4,3%	
Catégorie 3	8% à 18%	Max. 0,8% à 1,8%	Daylight race
Catégorie 4	3% à 8%	Max. 0,3% à 0,8%	

(十一) 附录五：止滑带存放图片

