

体职鉴字〔2022〕10号

体育总局职鉴指导中心 体育总局水上中心
关于印发《潜水社会体育指导员（初级）
国家职业技能鉴定考核
实施细则》的通知

各省、自治区、直辖市体育行业职业技能鉴定站：

体育总局职鉴指导中心与体育总局水上运动管理中心共同组织行业专家依据《社会体育指导员国家职业标准》及中国潜水指导员职业岗位对从业人员能力的要求，研究制定了《潜水社会体育指导员（初级）国家职业技能鉴定考核实施细则》（以下简称“《细则》”）。

《细则》作为今后一段时期全国体育行业开展潜水社会体育指导员职业技能鉴定考核的依据，印发之日起施行。

体育总局职鉴指导中心

体育总局水上中心

2022年9月5日

潜水社会体育指导员（初级）国家职业技能鉴定考核实施细则

国家体育总局职业技能鉴定指导中心
国家体育总局水上运动管理中心

2022年9月

目 录

一、初级潜水社会体育指导员职业技能鉴定总体要求.....	1
(一) 适用对象.....	1
(二) 考试方法及要求.....	1
(三) 考试方式.....	1
(四) 考试须知.....	1
(五) 实操考核场地要求.....	1
二、初级潜水社会体育指导员技能考核实施细则.....	1
(一) 初级潜水社会体育指导员技能考核内容.....	1
(二) 初级潜水社会体育指导员达标测试标准.....	2
(三) 初级潜水社会体育指导员基本技术实操考核标准.....	4
(四) 初级潜水社会体育指导员救援技术实操考核标准.....	12
(五) 初级潜水社会体育指导员教学能力实操考核标准.....	13
附件 1: 初级潜水社会体育指导员达标项评分表.....	15
附件 2: 初级潜水社会体育指导员基本技术及救援评分表.....	17
附件 3: 初级潜水社会体育指导员教学指导能力评分表.....	21
附件 4: 承诺书.....	22
附件 5: 初级潜水社会体育指导员实操考核装备要求.....	23
附件 6: 初级潜水社会体育指导员实操成绩登记表.....	24

一、初级潜水社会体育指导员职业技能鉴定总体要求

(一) 适用对象

按照相关规定，符合报名条件的人员。

(二) 考试方法及要求

潜水社会体育指导员职业技能鉴定包括理论考试和实操考核两部分。理论考试题型为客观题，试题从国家试题库抽取；实操考核根据初级潜水社会体育指导员考核标准由考评员进行考核。两项成绩均合格者，颁发《社会体育指导员（潜水）国家职业资格证书》。

(三) 考试方式

1. 理论考试采用闭卷笔试形式，包括社会体育指导员公共理论和潜水专项理论，考核时间 120 min。
2. 实操考核采用当场进行技术考核的形式，根据要求（标准）给予评定。
3. 理论考试和实操考核鉴定的单项成绩2年内有效。

(四) 考试须知

1. 考生必须凭有效考试证件入场，在开考前30min到达考场等候考试。
2. 不准带无关物品参加考试。

(五) 实操考核场地要求

1. 平静水域考核场地符合 GB19079.10-2013 体育场所开放条件与技术要求 第10部分：潜水场所的要求
2. 深度 ≥ 1.8 米； ≤ 2.5 米

二、初级潜水社会体育指导员技能考核实施细则

(一) 初级潜水社会体育指导员技能考核内容

初级潜水社会体育指导员技能考核内容结构表

达标项目	1. 水下屏气潜泳、水面蹿泳 2. 心肺复苏
实操部分	1. 基本技术 (50分) *组合 1：装备组装及安全检查；水面水肺装备着装；无面镜潜游；从不断泄漏的调节器呼吸；上升及深水区出水 *组合 2：跨步式入水；水面配重穿脱；抽筋解除（小腿）；中性浮力游动，途中面镜排水；水下释放浮标 *组合 3：坐姿后滚式入水；下潜（在接触水底前悬浮）；低压管的卸除、口吹式悬浮；水下配重（腰带式）脱着；紧急游泳上升、水面口吹建立浮力 *组合 4：水下面镜、脚蹼、呼吸管脱、着装；水下水肺装备着装；调节器寻回；悬浮面镜脱着；水下水肺装备卸装后出水

	2. 救援 (10分)	*水下无反应潜水员救援
	3. 教学指导 能力 (40分)	*中性浮力调节 *调节器寻回 *面镜脱着 *上升 *下潜 *脚蹼的踢动技术 *抽筋解除 (小腿)
理论 部分	1.社会体育指导员概述 2.潜水运动概述 3.潜水基础知识 4.潜水环境 5.潜水装备 6.潜水减压表 7.潜水教学指导能力	

(二) 初级潜水社会体育指导员达标测试标准

1. 水下屏气潜泳、水面蹿泳

装备：面镜、脚蹼、呼吸管。

测试方式：着面镜、脚蹼、呼吸管，手扶池壁，听到出发口令（口令：水下屏气潜泳，出发倒计时1分钟，30s，20s，10s，9、8、7、6、5、4、3、2、1出发）后出发（可蹬边），水下屏气潜泳至少25米后出水，面部朝下使用面镜、呼吸管和脚蹼游动。总计完成400米。

达标要求：

- (1) 水下屏气潜泳至少25米，中途身体及装备任何部分不能露出水面。
- (2) 面部朝下使用面镜、呼吸管和脚蹼游动，完成余下距离。
- (3) 男：8 min内完成，女：8 min 30 s内完成（不区分长池、短池）。
- (4) 全程必须使用面镜、脚蹼、呼吸管，到终点时应装备齐全。

备注：

- (1) 转身时允许潜泳。
- (2) 可以借助手臂划水游动。
- (3) 脚蹼：应使用水肺潜水或浮潜常用脚蹼；长度不得超过 0.75米；不得使用单蹼。

本达标项须一次通过，不设补考。达标合格后方能进入下一阶段的考核。

2. 心肺复苏

心肺复苏考核评分标准

分类	考核内容及分值	考核要点	扣分标准
1. 判断意识	环境安全，1分	环视四周，确认环境安全。	未环视四周或未口述环境安全，扣1分。
	判断意识和呼救，4分	用力拍打溺水者双肩同时大声呼唤，无反应，确认溺水者意识丧失。启动应急预案，请他人（拨打急救电话120，拿AED、氧气装置到现场）。	未拍打溺水者肩膀，扣2分；未启动应急预案，扣2分。
	判断呼吸，2分	眼睛观察胸腹部是否有起伏，判断时间5-10秒。	未判断呼吸或时间不足（超过），扣2分。
	摆放体位，1分	溺水者取仰卧位。	取位错误或体位摆放不正确，扣1分。
2. 开放气道	清理口腔，1分	如果溺水者口腔有异物，则清理；没有则忽略。	未清理口中异物或没有口述“没有异物”，扣1分。
	开放气道，4分	一只手掌压住前额，另一只手食指和中指上抬下颌骨，将头部后仰。	打开手法错误，扣2分；头部后仰位置错误，扣2分。
3. 人工呼吸	口对口吹气，4分	用一只手的拇、食两指捏住溺水者鼻翼，张开口包住溺水者的嘴通气至胸部隆起。吹气后应与溺水者口部脱离。口对口吹气2次，每次通气应该维持大约1秒。2次吹气之间应松开鼻翼。	吹不进气，扣4分；方法不正确，达到通气结果，漏气扣2分；方法正确但达不到通气结果，扣2分；吹气时间不足或通气过度，扣2分；2次吹气之间未松开鼻翼，扣2分。
4. 胸外按压	胸外按压，22分	部位：掌根按压胸骨下半部，两乳头连线与胸骨交叉点。 姿势：双手交叠，十指相扣，双肘关节伸直，用掌根部按压；以髋关节为轴，身体重量垂直下压，压力均匀，每次按压后胸廓充分回弹，掌根不能离开胸壁。胸外按压30次，按压通气比例30:2，按压频率100-120次/分。按压深度5-6厘米。按压与放松的比例为1:1。按压中断时间小于10秒钟。	按压部位不准确，考核不能通过； 按压动作错误，扣3分； 按压通气比例，错误扣3分； 频率错误扣5分； 深度错误扣5分； 未充分回弹，扣3分； 掌根离开胸壁，扣3分。
5. 评估	重新评估，1分	2次口对口通气加30次胸外按压为一个循环，约2分钟，完成5次循环后重新评估。	考评员未示意结束，自行停止，视为未完成。

注：未完成全部考核流程，心肺复苏零分。未达标者不能参加其他技能项目的考核。

分值——40分，如果心肺复苏操作程序错误或其该项目总分不足24分，即算该项目考核不合格。

持有游泳救生员国家职业资格证书，免考心肺复苏。

(三) 初级潜水社会体育指导员基本技术实操考核标准

1. 基本技术实操考核题签

题签顺序	①（陆上或水面）	②（水面或水下）	③（水下）	④（水下）	⑤（水下或水面）
(一)	装备组装及安全 检查	水面水肺装备着 装	无面镜潜游	从不断泄漏的调 节器呼吸	上升及深水区 出水
类别	(常用基本类)	(常用基本类)	(浮力类)	(应急类)	(常用基本类)
(二)	跨步式入水	水面配重穿脱	抽筋解除 (小腿)	中性浮力游动, 途 中面镜排水	水下释放浮标
类别	(常用基本类)	(应急类)	(应急类)	(常用基本类)	(浮力类)
(三)	坐姿后滚式入水	下潜(在接触水 底前悬浮)	低压管的卸除、 口吹式悬浮	水下配重(腰带 式)脱着	紧急游泳上升、 水面口吹建立浮 力
类别	(常用基本类)	(常用基本类)	(浮力类)	(浮力类)	(应急类)
(四)	水下面镜、脚 蹼、呼吸管脱、 着装	水下水肺装备着 装	调节器寻回	悬浮面镜脱着	水下水肺装备 卸装后出 水
类别	(常用基本类)	(应急类)	(应急类)	(应急类)	(浮力类)

2. 基本技术实操考核评分标准

在四组动作中抽考一组动作，每组动作包括5项技术，考生须按顺序依次完成。单项技术采用 10 分制，每一项技术的合格分数为 6 分（考生每项技术得分为三名考评员的平均分）。任何一项技术得分低于 6 分（不含），操作技能考核不合格。

所有技术考核过程中，考生出现评分标准之外的明显错误，考评员可酌情扣分。

(1) 第一组合

技术名称	考核要点	评分标准
1. 装备组装及安全 检查	<p>使用常规水肺装备。包括：气瓶、呼吸调节器组（含主呼吸调节器、备用呼吸调节器和压力深度仪表组）和浮力调整装置及配重系统。</p> <p>1. 组装前检查气瓶气体、气瓶 O 型圈、气瓶外观、气瓶标识。</p> <p>2. 浮力调整装置与气瓶的连接：气瓶出气口朝前与浮力调整装置内侧同向，出气口平面与背架平行，气瓶箍连接完整牢固、高度适中。</p> <p>3. 呼吸调节器一级与气瓶阀连接：打开气瓶阀后连接稳固、呼吸器和备用呼吸器在右侧、仪表组和低压管在左侧。气瓶阀开启完全且有半圈回转。</p> <p>备用呼吸器放置在专用口袋或用卡扣固定。低压管牢固连接浮力调整装置充排气阀。</p> <p>4. 组装后安全检查包括：呼吸调节器组：主、备呼吸调节器的呼吸阻抗、呼吸顺畅；呼吸时压力表指针无摆动；深度表归零。浮力调整装置：各充排气阀有效、密闭无泄漏。装备没有漏气现象；压力表度数检查；整体牢固性检查。</p> <p>5. 固定摆放 将组装好的水肺系统和面镜、呼吸管、脚蹼、整合摆放。 整体水平放置、利用配重系统固定。 示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：未完成考核；组装后装备不能使用；</p> <p>1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5 分：操作中中断；反复操作（三次及上）；</p> <p>6 分：按照考核要点在 3 分钟内完成。</p> <p>加分项： 动作细节有提示或强调手势加1-2分； 准确叙述气压测试、气瓶出厂时间加1分； 准确说出气瓶压强加1分。</p>
2. 水面水肺 装备着装	<p>考生将水肺装备放置在水面。</p> <p>1. 考生佩戴面镜、脚蹼，含住呼吸管，从池边入水接触装备后，调整浮力调整装置气量，浮力调整装置处于正浮力状态。</p> <p>2. 在自身双臂展开的区域内，采用先右手后左手的顺序将水肺装备穿上，并自下而上固定卡扣。</p> <p>3. 检查整理管线，确保管线和装备没有阻碍和缠绕。 着装过程中身体不能完全没入水面以下，水肺装备与身体始终保持接触。 示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：没有保证浮力调整装置正浮力；</p> <p>1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5 分：操作中中断；反复操作（三次及上）；</p> <p>6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1分； 全程面向考评员加1分； 位移小于1米加1分。</p>
3. 无面镜 潜游	<p>1. 考生在水中保持俯卧悬浮状态（悬浮时间不小于 30 秒）。</p> <p>2. 摘掉面镜，正常呼吸。</p> <p>3. 保持水平的中性浮力游动10 米。</p>	<p>0 分：呛水后失控；没有完成中性浮力游动；</p> <p>1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p>

	<p>游动中，身体保持流线型，除一只手可以触底外，任何部位不能接触水底或露出水面。</p> <p>4. 游完 10 米后，在俯卧悬浮状态下，重新戴回面镜，并清除积水。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>4-5 分：操作中断；反复操作（三次及以上）；</p> <p>6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1 分； 脚蹼打水动作协调加1 分； 悬浮稳定（身体起伏0.5米以内，不借助手脚动作维持悬浮状态）加1分。</p>
4. 从不断泄漏的调节器呼吸	<p>考生在水底以按压调节器二级排气阀的方式，模拟不断泄漏的调节器。</p> <p>1. 将调节器二级拿离口中，并持续按压排气阀，模拟气体大量泄漏。</p> <p>2. 调节器二级离口后，口中要持续吐出气泡。</p> <p>3. 含住呼吸器咬嘴的一半，低头，向未含住咬嘴的一侧转头。</p> <p>呼吸时间至少 30 秒，至少完成 5 次有效呼吸。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：未完成考核呛水；屏气；</p> <p>1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5 分：操作中断；反复操作（三次及以上）；</p> <p>6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1 分； 操作过程身体稳定加1 分； 口吐气泡持续、明显加1 分。</p>
5. 上升及深水 区出水	<p>考生上升前，跪姿保持中性浮力状态。</p> <p>1. 做出上升手势；检查仪表组、电脑表、计时器。</p> <p>2. 左手高举充排气阀，保持充排气阀在浮力调整装置最高点。抬头，眼睛向游动方向的前上方观察，踢动脚蹼，以不超过 8-10m/min 速率上升。</p> <p>出水前将右手手心朝上，举在头顶上方。</p> <p>3. 到达水面后，口吹低压充排气阀，建立正浮力后呼吸调节器换呼吸管。</p> <p>游到扶梯边，依次卸除配重、水肺装备、脚蹼后上岸。</p> <p>如水深不足以完成考核要点，则需要采用在水下斜向上的游动方式执行此技巧。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：充气上升；</p> <p>1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5 分：操作中断；反复操作（三次及以上）；</p> <p>6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1分； 上升过程中手指放在排气阀上加1分； 上升速度控制准确；口吹浮力调整装置没有漏气现象加1 分。</p>

(2) 第二组合

项目名称	考核要点	评分标准
1. 跨步式入水	<p>1. 考生向同伴做出准备入水的手势。</p> <p>浮力调整装置适当充气。</p> <p>检查并固定管线。</p> <p>佩戴面镜、口含住主呼吸调节器二级。</p> <p>检查水面。</p> <p>2. 一只手的手指压住面镜、手掌压住二级，</p>	<p>0 分：未检查水面、未建立正浮力；跌入水中；</p> <p>1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5 分：操作中断；反复操作（三次及以上）；</p>

	<p>另一只手护住胸前管线或扶住气瓶或在腹前固定住管线，目视前方入水区域。</p> <p>3. 一条腿向前跨步迈出入水，另一条腿脚蹼蹼面先触水，双腿成人字形；上身保持直立。</p> <p>4. 入水后，检查装备、浮力，呼吸调节器换呼吸管，在水面向同伴做出 OK 手势。</p> <p>游到安全区域。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1 分； 跨步时重心平稳移动 加1 分； 游出 3 米外向同伴做出 ok 手势加1 分。</p>
2. 水面配重穿脱	<p>考生全程佩戴面镜，含呼吸管或调节器。操作应在自身双臂展开的范围内完成。</p> <p>1. 浮力调整装置适当充气，建立正浮力。打开配重带快卸扣，脱下配重带放在腹部靠近身体重心处。</p> <p>穿回配重带。</p> <p>2. 完成动作后检查配重系统、浮力调整装置和管线。</p> <p>配重系统始终在潜水员的有效控制之内。潜水员始终漂浮在水面以上。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：未佩戴面镜，口含呼吸管或调节器；配重脱落；</p> <p>1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5 分：操作中断；反复操作（三次及以上）；</p> <p>6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1 分； 全程面向考评员加1分； 位移小于 1 米加1 分。</p>
3. 抽筋解除（小腿）	<p>考生着全套水肺装备保持原位。</p> <p>1. 在水中完成用手牵拉抽筋腿脚蹼尖。</p> <p>2. 至抽筋腿膝关节伸展，踝关节背伸。</p> <p>在中性浮力状态下完成，不可触底。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：触底未保持中性浮力状态；</p> <p>1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5 分：操作中断；反复操作（三次及以上）；</p> <p>6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调性手势加1 分； 身体未出水加1 分； 位移小于0.5 米加1 分。</p>
4. 中性浮力游动，途中面镜排水	<p>考生下潜后，</p> <p>1. 身体伸展成流线型，保持中性浮力直线游动，至 10 米处俯卧悬浮（悬浮时间不小于 30 秒），悬浮期间使面镜进水，再完成面镜排水；</p> <p>2. 继续游动 5 米。</p> <p>全程身体不可触底或出水。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：未保持悬浮状态，出水或碰触池底；没有完全排出面镜积水；</p> <p>1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5 分：操作中断；反复操作（三次及以上）；</p> <p>6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调性手势加1 分；</p>

		游动过程身体保持水平加1分； 悬浮稳定（身体起伏0.5米以内） 加1分。
5. 水下释放浮标	1. 考生在水下将线轮与浮标连接。 2. 用备用调节器给水面浮标用点充的方法充气。释放浮标直立出水面，内部气量至少为3/4。线轮有效固定，无缠绕或脱手现象。 3. 收线轮上升出水。 示意考评员完成考核。	0分：跟随浮标上浮；浮标脱手失控；1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复操作（三次及以上）； 6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1分； 30秒内完成加1分；线轮、线与浮标取出后始终未与手以外身体和装备接触加1分。

(1) 第三组合

项目名称	技术要点	评分标准
1. 坐姿后滚式入水	1. 考生坐在入水点处，向考评员发出入水手势；浮力调整装置适当充气。 检查水面，确认入水安全。 2. 一手按住呼吸调节器和面镜，另一手把管线等固定到胸前。 3. 低头身体团身顺势后倒，气瓶瓶身首先入水；身体团身落入水中。 4. 入水后浮出水面，呼吸调节器换呼吸管，对考评员发出“OK”手势，并游到安全区（3米外）。	0分：未建立适当正浮力；呛水或面镜移位； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复操作（三次及以上）； 6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1分； 点式入水加1分；入水时头顶未没水加1分。
2. 下潜 (在接触水底前悬浮)	1. 考生对考评员做出下潜手势；确定方位； 呼吸管换呼吸调节器； 确认时间及深度表归零。 2. 左手举起充排气阀点放排气，右手捏鼻准备平衡耳压； 水平面与眼睛齐平时，停止排气，吐气下潜；水没顶后左手手持充排气阀。 3. 控制下潜速度，及时平衡耳压，在接触水底前身体呈俯卧悬浮状态（悬浮时间不小于10秒）。完成下潜到池底。	0分：没有做出平衡耳压的动作； 下潜时未完成悬浮； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复操作（三次及以上）； 6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1分； 耳压平衡时停止下潜加1分； 悬浮时身体躯干保持水平状态加1分。

<p>3. 低压管的卸除、口吹式悬浮</p>	<p>考生按压充气阀，身体呈正浮力上浮或有上浮的趋势，模拟浮力调整装置充气阀不断充气的故障。 利用泄气阀排除浮力调整装置内的空气，控制上浮。 1. 在池底卸下低压管。 2. 运用口吹法给低压充排气阀充气。调节器离口时，要保持不断吐出气泡。达到中性浮力后，俯卧悬浮在水中（悬浮时间 30秒）。 3. 在俯卧悬浮状态下，插回低压管。示意考评员完成考核。 潜到池底，准备下一项考核。</p>	<p>0 分： 浮出水面； 1-3 分： 完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5 分： 操作中断；反复操作； 6 分： 按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1 分； 吹气 2 口完成中性浮力调节加1 分； 悬浮稳定（0.5 米以内）加1 分。</p>
<p>4. 水下配重（腰带式）脱着</p>	<p>考生水底保持中性浮力状态。 1. 脱下配重系统。 保持配重系统不触底。 2. 穿回、调整、固定、检查配重系统。 示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分： 配重系统脱手或触底；身体浮出水面； 1-3 分： 完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5 分： 操作中断；反复操作； 6 分： 按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1 分； 全程不位移，双脚稳定加1 分； 快卸扣位置居中加1分；</p>
<p>5. 紧急游泳上升、水面口吹建立浮力</p>	<p>1. 考生保持所有装备在原位，眼看前进方向。左手举高排气阀，右手臂伸直，手心向前。 2. 抬头，口中保持持续吐气，缓慢踢动脚蹼，在水面以下完成斜上游动至少 9 米后出水。 游动中不可出水，不可触底；出水后口吹低压充排气阀建立正浮力。 示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分： 上升游动水平距离少于9米触底或出水； 1-3 分： 完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5 分： 操作中断；反复操作； 6 分： 按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1 分； 不间断吐气加1 分； 口吹低压充排气阀没有漏气加1 分。</p>

(2) 第四组合

项目名称	技术要点	评分标准
1. 水下面镜、脚蹼、呼吸管脱、着装	<p>1. 着面镜、呼吸管、脚蹼，从水面潜入水中，依次卸下脚蹼、面镜、呼吸管，上升出水。</p> <p>2. 水面休息（不超过 20 秒）后，再次潜入水中，穿着脚蹼、面镜、呼吸管，上升时完成面镜、呼吸管排水，出水后水面俯卧面部没水间隔时间至少 5 秒钟后进行下一个动作。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：面镜积水没有清除干净；呼吸管积水没有清除；</p> <p>1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5 分：操作中断；反复操作（三次及以上）；</p> <p>6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1分； 60 秒内完成加1分； 50 秒内完成加2分。</p>
2. 水下 水肺装备 着装	<p>考生着面镜、脚蹼、呼吸管下潜，接近水肺装备；</p> <p>按照合理的顺序完成水肺和配重系统穿着。</p> <p>顺序如下：</p> <p>1. 口含调节器；穿着水肺系统；穿着配重；</p> <p>2. 整理装备，着装整齐，管线没有缠绕；</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：穿着过程中身体出水。完成操作后管线发生缠绕；</p> <p>1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5 分：操作中断；反复操作（三次及以上）；</p> <p>6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1分； 始终正对考评员加1分； 着装过程身体位移小于 1 米加1分。</p>
3. 调节器寻回	<p>1. 考生从口中取出呼吸调节器，口吐气泡，身体向右倾斜。</p> <p>2. 右手前伸，沿身体中线、大腿外侧、气瓶划弧水平向前伸直。</p> <p>3. 左手顺右手手臂寻回调节器；清除积水后呼吸。</p> <p>4. 若横扫法无法完成寻回，应采用后取法寻回。</p> <p>5. 进行中性浮力调节。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：调节器离口后屏气；身体出水。1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误</p> <p>4-5 分：操作中断；反复操作（三次及以上）；</p> <p>6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调性手势加1分； 一次完成寻回加1分； 身体稳定加1分。</p>

4. 悬浮面镜 脱着	考生身体始终保持俯卧悬浮状态，脱下、戴回面镜、清除积水。（悬浮时间 ≥ 30 秒）。示意考评员完成考核。	0分：身体出水或触底；呛水；面镜积水没有完全排出； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复操作（三次及以上）； 6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1分； 一次性完成面镜排水加1分； 悬浮稳定（身体上下移动0.5米以内）加1分。
5. 水下水肺装备卸装后出水	1. 考生在水底，将浮力调整装置气体排空。呼吸调节器保持在口中，脱下水肺装备。 2. 脱下配重系统。 将配重系统固定在水肺装备上，拿掉呼吸调节器。 3. 潜水员佩戴面镜、脚蹼、呼吸管上升出水；上升过程持续吐气。 示意考评员完成考核。	0分：装备出水；屏气上升； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复操作（三次及以上）； 6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1分； 身体正对考评员加1分； 调节器没有自动供气加1分。

(四) 初级潜水社会体育指导员救援技术实操考核标准

1. 救援技术实操考核内容：水下无反应潜水员救援。

2. 救援技术实操考核评分标准

救援技术实操考核采用 10 分制，合格分数为 6 分。救援技术得分低于 6 分（不含），操作技能考核不合格。

考核过程中，考生出现评分标准之外的明显错误，考评员可酌情扣分。

项目	考核内容及分值	考核要点	得分
水下无反应潜水员	发现、观察接近、判断意识和呼吸、观察面镜呼吸管 (1 分)	1. 考生着装水肺装备，水下快速游动15米，发现水中无反应潜水员； 2. 观察环境是否安全； 3. 从下肢接近（无反应潜水员在水底俯卧）或从头部接近（无反应潜水员在水底仰卧）； 4. 拍打遇险潜水员肩部，快速判断意识和呼吸； 5. 观察面镜、呼吸调节器的状况。（1 分）	
	控制上升 (4 分)	1. 无反应潜水员在水底俯卧。 考生左手握住自己装备的充排气阀，右手从无反应潜水员右腋下伸到前面，手指扶住无反应潜水员调节器、手掌推下颌打开呼吸道，保持无反应潜水员头部正位，观察水面方向后，踢动脚蹼上升出水。出水后，保持无反应潜水员水面仰卧。 2. 无反应潜水员在水底仰卧。 考生左手从无反应潜水员左腋下伸过并握住自己装备的充排气阀，右手手指扶住无反应潜水员的调节器、打开呼吸道，保持无反应潜水员头部正位，观察水面方向后，踢动脚蹼上升出水。出水后，保持无反应潜水员水面仰卧。 扶住呼吸调节器，握住充排气阀， 1 分； 头部正位，打开呼吸道，1 分； 观察水面、身体垂直上升出水， 1 分； 保持仰卧体位，1分。	
	水面建立浮力，求救 (2 分)	1. 给浮力调整装置充气，移除无反应潜水员配重，建立正浮力。（1 分） 2. 大声求救，请他人（拨打急救电话120，拿AED、氧气装置到现场）。（1 分）	

救援呼吸 (2分)	1. 去掉面镜、调节器，眼睛观察胸腹部是否有起伏，判断时间 5-10 秒。(1分) 2. 没有呼吸，考生位于无反应潜水员身体的任何一侧。一只手扶住无反应潜水员的项部，用另一手小鱼际放在无反应潜水员前额向下压迫，打开呼吸道，捏紧鼻翼，转动头部；朝向下颌区域；给与 2 次救援呼吸（每次持续 1 秒钟），两次吹气之间松开鼻翼。(1分)	
拖带靠岸(1分)	快速拖带 15 米至池边，途中开始卸除装备，装备卸除完毕后，将无反应潜水员双手搭到池边。(1分)	

否定项：1. 没给救援呼吸；2. 未在 3 分钟内完成全部考核流程。

(五) 初级潜水社会体育指导员教学能力实操考核标准

1. 教学能力实操考核题签

题签 1. 中性浮力调节

题签 2. 调节器寻回

题签 3. 面镜脱着

题签 4. 上升

题签 5. 下潜

题签 6. 脚蹼的踢动技术

题签 7. 抽筋解除（小腿）

2. 教学能力实操考核评分标准

考生在7个题签中抽签一项技术，模拟带领 3-4名学员进行教学的场景。考生于考核前 15min抽取考题，独立准备，考核时间不超过10min。其他考生不得在现场。

教学指导能力的考核总分 40 分，及格为 24 分。得分低于 24 分（不含），教学指导能力考核不及格。教学指导能力考核不合格者，操作技能考核不合格。

内容	分值	考核要点（给分）	得分
介绍	8	1. 准备本次课所用器材；（1分） 2. 上课场地检查（水域、岸上）；（1分） 3. 集队、自我介绍；（1分） 4. 点名；（1分） 5. 讲述学习内容与目标、应用价值、提倡环保；（3分） 6. 对技术动作的风险点进行说明；有针对性的安全教育。（1分）	

陆上练习	10	<ol style="list-style-type: none"> 1. 讲解技术正确；（3分） 注：根据讲解的完整程度给1-3分；否定项：讲解错误。 2. 讲解语速、声音适宜；（1分） 3. 利用器材；（1分） 4. 示范正确规范、重点突出；（3分） 注：根据考生表现情况给1-3分；否定项：示范动作错误。 5. 介绍手势运用；（1分） 6. 讲解示范结合合理。（1分） 	
水中练习	8	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教练示范动作正确；（2分） 注：根据考生表现情况给1-2分；否定项：示范动作错误。 2. 教练示范动节奏清晰、重点突出；（1分） 3. 教练示范动位置恰当（1.5-2米）；（1分） 4. 及时发现错误；（1分） 5. 正确纠正错误（指出错误、正确方法、重复练习）；（2分） 6. 水中清点人数。（1分） 	
教学控制	10	<ol style="list-style-type: none"> 1. 练习、示范队形合适；（1分） 2. 各环节安排有序，能够给学员明确的、合理的指引。（如练习学员、待练习学员、队伍位置变动、练习内容转换等）；（3分） 注：根据考生表现情况给1-3分。 3. 学员移动过程中，教练位置恰当；（1分） 4. 有效关注练习学员，始终关注全体学员；（1分） 5. 合理使用助手；（1分） 6. 注重安全（针对学员、学习内容、练习环节等环节的危险提出安全要求）。（3分） 注：根据考生表现情况给1-3分。 	
总结	4	<ol style="list-style-type: none"> 1. 点名；（1分） 2. 课程小结（指出课堂优点、不足之处）；（2分） 注：根据考生小结内容情况给1-2分。 3. 重申目标、价值。（1分） 	

附件 1：初级潜水社会体育指导员达标项评分表

初级社会体育指导员（潜水）国家职业资格达标考核评分表

注：达标打“√” 未达标打“×”

组别	泳道	考号	水下屏气潜泳、水面蹿泳 男：8 min，女：8 min 30 s		
			装备：面镜、脚蹼、呼吸管。 测试方式：着面镜、脚蹼、呼吸管，手扶池壁，听到出发口令后（口令：水下屏气潜泳，出发倒计时 1 分钟，30s，20s，10s，9、8、7、6、5、4、3、2、1 出发）出发（可蹬边），水下屏气潜泳至少 25 米后出水，面部朝下使用面镜、呼吸管和脚蹼游动，总计完成 400 米。 （1）屏气潜泳 25 米，中途身体及装备任何部分不能露出水面。 （2）蹿泳完成余下距离。 （3）转身时允许潜泳。 （4）可以借助手臂划水游动。 （5）脚蹼（水肺或浮潜用）尺寸：长度不得超过 0.75 米，不得使用单蹼。 （6）全程必须使用面镜、脚蹼、呼吸管，到终点时应装备齐全。		
第1组	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
第2组	1				
	2				
	3				
	4				
	5				

心肺复苏											
序号	考号	判断意识				开放气道		人工呼吸	胸外按压	评估	扣分合计
		环境安全 1分	判断意识和呼救 4分	判断呼吸 2分	摆放体位 1分	清理口腔 1分	开放气道 4分	口对口吹气 4分	胸外按压 22分	重新评估 1分	
		未环视四周或未口述环境安全，扣1分。	未拍打溺水者肩膀，扣2分；未启动应急预案，扣2分。	未判断呼吸或时间不足（超过），扣2分。	取位错误或体位摆放不正确，扣1分。	未清理口中异物或没有口述“没有异物”，扣1分。	打开手法错误，扣2分；头部后仰位置错误，扣2分。	吹不进气，扣4分；方法不正确，达到通气结果，漏气扣2分；方法正确但达不到通气结果，扣2分；吹气时间不足或通气过度，扣2分。2次吹气之间未松开鼻翼，扣2分。	按压部位不准确，考核不能通过；按压动作错误，扣3分；按压通气比例，错误扣3分；频率错误扣5分；深度错误扣5分；未充分回弹，扣3分；掌根离开胸壁，扣3分。	考评员未示意结束，自行停止，视为未完成。	
注：未完成全部考核流程，心肺复苏零分。未达标者不能参加其他技能项目的考核。 分值——40分，如果心肺复苏操作程序错误或其该项目总分不足24分，即算该项目考核不合格。											
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
说明				①达标合格后才能进入下一阶段的考核。 ②持有游泳救生员国家职业资格证书，免考心肺复苏。							

考评员签字：

日期： 年 月

附件2：初级潜水社会体育指导员基本技术及救援评分表

考号 或 姓名	第一组动作：包括5项技术，考生须按顺序依次完成。					救援	得分 合计
	装备组装及安全 检查	水面水肺装备着装 (配重放在水肺装 备上或岸上)	无面镜潜游	从不断泄漏的 调节器呼吸	上升及深水区出水		
	0分：未完成考核； 组装后装备不能使 用； 1-3分：完成操作但有 动作缺失；顺序错 误； 4-5分：操作中断； 反复操作（三次及 上）； 6分：按照考核要点 在3分钟内完成。 加分项： 动作细节有提示或强 调手势加1-2分； 准确叙述气压测试、 气瓶出厂时间加1分； 准确说出气瓶压强加 1分。	0分：没有保证浮力调整 装置正浮力； 1-3分：完成操作但有动 作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复 操作（三次及上）； 6分：按照考核要点完 成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便 于观察加1分； 动作细节有强调手势加1 分； 全程面向考评员加1分； 位移小于1米加1分。	0分：呛水后失控；没 有完成中性浮力游动； 1-3分：完成操作但有 动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反 复操作（三次及上）； 6分：按照考核要点完 成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、 便于观察加1分； 动作细节有强调手势加 1分； 脚蹼打水动作协调 加1分； 悬浮稳定（身体起伏 0.5米以内，不借助手 脚动作维持悬浮状态） 加1分。	0分：未完成考核呛 水；屏气； 1-3分：完成操作但 有动作缺失；顺序错 误； 4-5分：操作中断；反 复操作（三次及以上）； 6分：按照考核要点 完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于 观察加1分； 动作细节有强调手势加1 分； 上升过程中手指放在排气阀 上加1分； 上升速度控制准确；口吹浮 力调整装置没有漏气现象加 1分。	0分：充气上升； 1-3分：完成操作但有动作 缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复操 作（三次及以上）； 6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于 观察加1分； 动作细节有强调手势加1 分； 上升过程中手指放在排气阀 上加1分； 上升速度控制准确；口吹浮 力调整装置没有漏气现象加 1分。	(一) 1. 考生着装水肺装备，水下快速游动15米，发现水中无反应潜水员； 2. 观察环境是否安全； 3. 从下肢接近（无反应潜水员在水底俯卧）或从头部接近（无反应潜水员在水底仰卧）； 4. 拍打遇险潜水员肩部，快速判断意识和呼吸； 5. 观察面镜、呼吸调节器的状况。（1分） (二) 1. 无反应潜水员在水底俯卧。 左手握住自己装备的充排气阀，右手从无反应潜水员右腋下伸到前面，手指扶住无反应潜水员调节器、手掌推下颌打开 呼吸道，保持无反应潜水员头部正位，观察水面方向后，踢动脚蹼上升出水。出水后，保持无反应潜水员水面仰卧。 2. 无反应潜水员在水底仰卧。 左手从无反应潜水员左腋下伸过并握住自己装备的充排气阀，右手手指扶住无反应潜水员的调节器，打开呼吸道，保持 无反应潜水员头部正位，观察水面方向后，踢动脚蹼上升出水。出水后，保持无反应潜水员水面仰卧。 扶住呼吸调节器，握住充排气阀 1分； 头部正位，打开呼吸道，1分； 观察水面、身体垂直上升出水，1分。 保持仰卧体位，1分。 (三) 1. 给浮力调整装置充气，移除无反应潜水员配重，建立正浮力。（1分） 2. 大声求救，请他人（拨打急救电话120，拿AED、氧气装置到现场）。（1分） (四) 1. 去掉面镜、调节器，眼睛观察胸腹部是否有起伏，判断时间 5-10 秒。（1分） 2. 没有呼吸，考生位于无反应潜水员身体的任何一侧。一只手扶住无反应潜水员的颈部，用另一手小鱼际放在无反应潜 水员前额向下压迫，打开呼吸道，捏紧鼻翼，转动头部；朝向下颌区域；给与 2 次救援呼吸（每次持续 1 秒钟）两次 吹气之间松开鼻翼。（1分） (五) 快速拖带 15 米至池边，途中开始卸除装备，至池边装备卸除完毕后， 将无反应潜水员双手搭到池边。（1分） 否定项：1. 没给救援呼吸；2. 未在 3 分钟内完成全部考核流程。	
考核说明：单项技术采用 10 分制，每一项技术的合格分数为 6 分（考生每项技术得分为三名考评员的平均分）。任何一项技术得分低于 6 分（不含），操作技能考核不合 格。所有技术考核过程中，考生出现评分标准之外的明显错误，考评员可酌情扣分。							

考评员签字：

日期：

年

月

日

考号 或 姓名	第二组动作：包括5项技术，考生须按顺序依次完成。					救援	得分 合计
	跨步式入水	水面配重穿脱	抽筋解除（小腿）	中性浮力游动，途中面镜排水	水下释放浮标		
	0分：未检查水面、未建立正浮力；跌入水中； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中；反复操作（三次及以上）； 6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察 加1分； 动作细节有强调手势加1分； 跨步时重心平稳移动 加1分； 游出3米外向同伴做出ok手势 加1分。	0分：未佩戴面镜，口含呼吸管或调节器；配重脱落； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中；反复操作（三次及以上）； 6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察 加1分； 动作细节有强调手势加1分； 全程面向考评员 加1分； 位移小于1米加1分。	0分：触底未保持中性浮力状态； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中；反复操作（三次及以上）； 6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调性手势加1分； 身体未出水加1分； 位移小于0.5米加1分。	0分：未保持悬浮状态，出水或碰触池底；没有完全排出面镜积水； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中；反复操作（三次及以上）； 6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调性手势加1分； 游动过程身体保持水平加1分； 悬浮稳定（身体起伏0.5米以内）加1分。	0分：跟随浮标上浮；浮标脱手失控；1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中；反复操作（三次及以上）； 6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1分； 30秒内完成加1分； 线轮、线与浮标取出后始终未与手以外身体和装备接触加1分。	（一）1.考生着装水肺装备，水下快速游动15米，发现水中无反应潜水员； 2.观察环境是否安全； 3.从下肢接近（无反应潜水员在水底俯卧）或从头部接近（无反应潜水员在水底仰卧）； 4.拍打遇险潜水员肩部，快速判断意识和呼吸； 5.观察面镜、呼吸调节器的状况。（1分） （二）1.无反应潜水员在水底俯卧。 左手握住自己装备的充排气阀，右手从无反应潜水员右腋下伸到前面，手指扶住无反应潜水员调节器、手掌推下颌打开呼吸道，保持无反应潜水员头部正位，观察水面方向后，踢动脚蹼上升出水。出水后，保持无反应潜水员水面仰卧。 2.无反应潜水员在水底仰卧。 左手从无反应潜水员左腋下伸过并握住自己装备的充排气阀，右手手指扶住无反应潜水员的调节器，打开呼吸道，保持无反应潜水员头部正位，观察水面方向后，踢动脚蹼上升出水。出水后，保持无反应潜水员水面仰卧。 扶住呼吸调节器，握住充排气阀 1分； 头部正位，打开呼吸道，1分； 观察水面、身体垂直上升出水，1分。 保持仰卧体位，1分。 （三）1.给浮力调整装置充气，移除无反应潜水员配重，建立正浮力。（1分） 2.大声求救，请他人（拨打急救电话120，拿AED、氧气装置到现场）。（1分） （四）1.去掉面镜、调节器，眼睛观察胸腹部是否有起伏，判断时间5-10秒。（1分） 2.没有呼吸，考生位于无反应潜水员身体的任何一侧。一只手扶住无反应潜水员的项部，用另一手小鱼际放在无反应潜水员前额向下压迫，打开呼吸道，捏紧鼻翼，转动头部；朝向下颌区域；给与2次救援呼吸（每次持续1秒钟）两次吹气之间松开鼻翼。（1分） （五）快速拖带15米至池边，途中开始卸除装备，至池边装备卸除完毕后，将无反应潜水员双手搭到池边。（1分） 否定项：1.没给救援呼吸；2.未在3分钟内完成全部考核流程。	

考核说明：单项技术采用10分制，每一项技术的合格分数为6分（考生每项技术得分为三名考评员的平均分）。任何一项技术得分低于6分（不含），操作技能考核不合格。所有技术考核过程中，考生出现评分标准之外的明显错误，考评员可酌情扣分。

考评员签字：

日期：

年 月 日

第三组动作：包括5项技术，考生须按顺序依次完成。						救援	得分合计
坐姿后滚式入水	下潜（在接触水底前悬浮）	低压管的卸除、口吹式悬浮	水下配重（腰带式）脱着	紧急游泳上升、水面口吹建立浮力			
0分：未建立适当正浮力；呛水或面镜移位；1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；4-5分：操作中断；反复操作（三次及以上）；6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分；动作细节有强调手势加1分；点式入水加1分；入水时头顶未没水加1分。	0分：没有做出平衡耳压的动作；下潜时未完成悬浮；1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；4-5分：操作中断；反复操作（三次及以上）；6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分；动作细节有强调手势加1分；耳压平衡时停止下潜加1分；悬浮时身体躯干保持水平状态加1分。	0分：浮出水面；1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；4-5分：操作中断；反复操作；6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分；动作细节有强调手势加1分；吹气2口完成中性浮力调节加1分；悬浮稳定（0.5米以内）加1分。	0分：配重系统脱手或触底；身体浮出水面；1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；4-5分：操作中断；反复操作；6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分；动作细节有强调手势加1分；全程不位移，双脚稳定加1分；快卸扣位置居中加1分；	0分：上升游动水平距离少于9米触底或出水；1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；4-5分：操作中断；反复操作；6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分；动作细节有强调手势加1分；不间断吐气加1分；口吹低压充排气阀没有漏气加1分。	(一) 1. 考生着装水肺装备，水下快速游动15米，发现水中无反应潜水员； 2. 观察环境是否安全； 3. 从下肢接近（无反应潜水员在水底俯卧）或从头部接近（无反应潜水员在水底仰卧）； 4. 拍打遇险潜水员肩部，快速判断意识和呼吸； 5. 观察面镜、呼吸调节器的状况。（1分） (二) 1. 无反应潜水员在水底俯卧。 左手握住自己装备的充排气阀，右手从无反应潜水员右腋下伸到前面，手指扶住无反应潜水员调节器、手掌推下颌打开呼吸道，保持无反应潜水员头部正位，观察水面方向后，踢动脚蹼上升出水。出水后，保持无反应潜水员水面仰卧。 2. 无反应潜水员在水底仰卧。 左手从无反应潜水员左腋下伸过并握住自己装备的充排气阀，右手手指扶住无反应潜水员的调节器，打开呼吸道，保持无反应潜水员头部正位，观察水面方向后，踢动脚蹼上升出水。出水后，保持无反应潜水员水面仰卧。 扶住呼吸调节器，握住充排气阀1分； 头部正位，打开呼吸道，1分； 观察水面、身体垂直上升出水，1分。 保持仰卧体位，1分。 (三) 1. 给浮力调整装置充气，移除无反应潜水员配重，建立正浮力。（1分） 2. 大声求救，请他人（拨打急救电话120，拿AED、氧气装置到现场）。（1分） (四) 1. 去掉面镜、调节器，眼睛观察胸腹部是否有起伏，判断时间5-10秒。（1分） 2. 没有呼吸，考生位于无反应潜水员身体的任何一侧。一只手扶住无反应潜水员的顶部，用另一手小鱼际放在无反应潜水员前额向下压迫，打开呼吸道，捏紧鼻翼，转动头部；朝向下颌区域；给与2次救援呼吸（每次持续1秒钟）两次吹气之间松开鼻翼。（1分） (五) 快速拖带15米至池边，途中开始卸除装备，至池边装备卸除完毕后，将无反应潜水员双手搭到池边。（1分）	否定项：1. 没给救援呼吸；2. 未在3分钟内完成全部考核流程。	
<p>考核说明：单项技术采用10分制，每一项技术的合格分数为6分（考生每项技术得分为三名考评员的平均分）。任何一项技术得分低于6分（不含），操作技能考核不合格。所有技术考核过程中，考生出现评分标准之外的明显错误，考评员可酌情扣分。</p>							

考评员签字：

日期： 年 月 日

考号 或 姓名	第四组动作：包括5项技术，考生须按顺序依次完成。					救援	得分合计
	水下面镜、脚蹼、呼吸管脱、着装	水下水肺装备着装	调节器寻回	悬浮面镜脱着	水下水肺装备卸装后出水		
	0分：面镜积水没有清除干净；呼吸管积水没有清除； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复操作（三次及以上）； 6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1分； 60秒内完成加1分； 50秒内完成加2分。	0分：穿着过程中身体出水。完成操作后管线发生缠绕； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复操作（三次及以上）； 6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1分； 始终正对考评员加1分； 着装过程身体位移小于1米加1分。	0分：调节器离口后屏气；身体出水； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复操作（三次及以上）； 6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1分； 一次性完成面镜排水加1分； 悬浮稳定（身体上下移动0.5米以内）加1分。	0分：身体出水或触底；呛水；面镜积水没有完全排出； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复操作（三次及以上）； 6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1分； 身体正对考评员加1分； 调节器没有自动供气加1分。	0分：装备出水；屏气上升； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复操作（三次及以上）； 6分：按照考核要点完成。 加分项： 展示动作缓慢、清晰、便于观察加1分； 动作细节有强调手势加1分； 身体正对考评员加1分； 调节器没有自动供气加1分。	(一) 1. 考生着装水肺装备，水下快速游动15米，发现水中无反应潜水员； 2. 观察环境是否安全； 3. 从下肢接近（无反应潜水员在水底俯卧）或从头部接近（无反应潜水员在水底仰卧）； 4. 拍打遇险潜水员肩部，快速判断意识和呼吸； 5. 观察面镜、呼吸调节器的状况。（1分） (二) 1. 无反应潜水员在水底俯卧。 左手握住自己装备的充排气阀，右手从无反应潜水员右腋下伸到前面，手指扶住无反应潜水员调节器、手掌推下颌打开呼吸道，保持无反应潜水员头部正位，观察水面方向后，踢动脚蹼上升出水。出水后，保持无反应潜水员水面仰卧。 2. 无反应潜水员在水底仰卧。 左手从无反应潜水员左腋下伸过并握住自己装备的充排气阀，右手手指扶住无反应潜水员的调节器，打开呼吸道，保持无反应潜水员头部正位，观察水面方向后，踢动脚蹼上升出水。出水后，保持无反应潜水员水面仰卧。 扶住呼吸调节器，握住充排气阀 1分； 头部正位，打开呼吸道，1分； 观察水面、身体垂直上升出水，1分。 保持仰卧体位，1分。 (三) 1. 给浮力调整装置充气，移除无反应潜水员配重，建立正浮力。（1分） 2. 大声求救，请他人（拨打急救电话120，拿AED、氧气装置到现场）。（1分） (四) 1. 去掉面镜、调节器，眼睛观察胸腹部是否有起伏，判断时间 5-10 秒。（1分） 2. 没有呼吸，考生位于无反应潜水员身体的任何一侧。一只手扶住无反应潜水员的顶部，用另一手小鱼际放在无反应潜水员前额向下压迫，打开呼吸道，捏紧鼻翼，转动头部；朝向下颌区域；给与 2 次救援呼吸（每次持续 1 秒钟）两次吹气之间松开鼻翼。（1分） (五) 快速拖带 15 米至池边，途中开始卸除装备，至池边装备卸除完毕后，将无反应潜水员双手搭到池边。（1分）	
						否定项：1. 没给救援呼吸；2. 未在 3 分钟内完成全部考核流程。	

考核说明：单项技术采用 10 分制，每一项技术的合格分数为 6 分（考生每项技术得分为三名考评员的平均分）。任何一项技术得分低于 6 分（不含），操作技能考核不合格。所有技术考核过程中，考生出现评分标准之外的明显错误，考评员可酌情扣分。

考评员签字：

日期： 年 月 日

附件 3:初级潜水社会体育指导员教学指导能力评分表

考号 或 姓名	教学指导能力 (40分)				得分 合计	备注	
	介绍 (8分)	陆上练习 (10分)	水中练习 (8分)	教学控制 (10分)			总结 (4分)
	1、准备本次课所用器材；(1分) 2、上课场地检查（水域、岸上）；(1分) 3、集队、自我介绍；(1分) 4、点名；(1分) 5、讲述学习与目标、应用价值、提倡环保；(3分) 6、对技术动作的风险点进行说明；有针对性的安全教育；(1分)	1. 讲解技术正确；(3分) 注：根据讲解的完整程度给1-3分；否定项：讲解错误。 2. 讲解语速、声音适宜；(1分) 3. 利用器材；(1分) 4. 示范正确规范、重点突出；(3分) 注：根据考生表现情况给1-3分；否定项：示范动作错误。 5. 介绍手势运用；(1分) 6. 讲解示范结合合理。(1分)	1. 教练示范动作正确；(2分) 注：根据考生表现情况给1-2分；否定项：示范动作错误。 2. 教练示范动作节奏清晰、重点突出；(1分) 3. 教练示范动作位置恰当(1.5-2米)；(1分) 4. 及时发现错误；(1分) 5. 正确纠正错误(指出错误、正确方法、重复练习)；(2分) 6. 水中清点人数。(1分)	1. 练习、示范队形合适；(1分) 2. 各环节安排有序，能够给学员明确的、合理的指引。(如练习学员、待练习学员、队伍位置变动、练习内容转换等)；(3分) 注：根据考生表现情况给1-3分。 3. 学员移动过程中，教练位置恰当；(1分) 4. 有效关注练习学员，始终关注全体学员；(1分) 5. 合理使用助手；(1分) 6. 注重安全(针对学员、学习内容、练习环节等环节的危险提出安全要求)。(3分) 注：根据考生表现情况给1-3分。			1. 点名；(1分) 2. 课程小结(指出课堂优点、不足之处)；(2分) 注：根据考生小结内容情况给1-2分。 3. 重申目标、价值。(1分)
考核说明：教学指导能力的考核总分 40 分，及格为 24 分。得分低于 24 分（不含）；触犯否定项，教学指导能力考核不及格。教学指导能力考核不及格者，实操考核成绩判定为不及格。 注：模拟带领 3-4 名学员进行教学的场景。考生于考核前 15min 抽取考题，独立准备，考核时间不超过 10min。其他考生不得在现场。							

考评员签字:

日期: 年 月 日

附件 4：承诺书

承诺书

本人_____，身份证号：_____，自愿报名参加社会体育指导员职业资格考试，并自愿签署本承诺书。

一、本人已认真阅读、全面理解且对以下内容予以确认，如有任何隐瞒，本人将承担相应的法律责任：

1. 本人完全了解自身的身体状况，确认自身健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括但不限于先天性心脏病、风湿性心脏病、气胸、哮喘、肺部手术史、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、关节、韧带或肌肉损伤以及其他不适合参加本次培训测评或可能导致意外发生的疾病）。本人承诺，如隐瞒任何病情，本人将自行承担由此所导致的全部后果。

2. 本人充分了解本次考试的体能测试等环节中具有潜在危险，知晓体能测试等环节会导致人体生理负荷量的改变，以及可能导致的受伤等后果，本人将以对自身安全负责的态度参加本次考试。

3. 本人承诺将遵守本次考试的所有要求；如果本人在考试过程中发现或注意到任何风险或潜在风险，包括但不限于肌肉拉伤、软组织挫伤、眩晕等任何身体不适，本人将立刻停止考试并将相关情况告知工作人员，否则由此产生的全部责任均由本人承担。

4. 考试期间，本人对自身的人身安全负责，如出现任何相关问题，由本人自行处理并承担责任，与本次考试主办方无关。

二、本人知悉并同意主办方在考试期间通过使用人脸识别技术对参加人员进行身份识别。

特此承诺。

签名：

日期：

附件 5:初级潜水社会体育指导员实操考核装备要求

一、考核场地所需装备

1. 水肺系统；含（气瓶、呼吸调节器、备用调节器、组合仪表）
2. 浮力调整装置（夹克式）
3. 面镜、呼吸管
4. 脚蹼
5. 潜水靴
6. 潜水服
7. 配重系统（配重带，配铅双数或组合式配重系统）
8. 水面浮标、线轮
9. 潜水电脑表、计时器
10. 水下发声装置3个
11. 水下摄像装置
12. 水下记录板3个
13. 装备包3个
14. 充气水面浮标
15. 心肺复苏假人；地垫；单向膜、消毒酒精
16. 秒表
17. 急救箱（含氧气瓶）
18. 白板和笔
19. 浮具：每个考点准备5个。直径45-55厘米。颜色：红3、黄2
20. 计时器3个
21. 直径7-9 毫米聚丙烯绳索；长度30米

玻璃纤维PVC尺带(30M)
ACRYLIC-CONTIGUOUS STRIP



22. 建筑皮尺30米

二、考生所需装备

1. 水肺系统；含（气瓶、呼吸调节器、备用调节器、组合仪表）
2. 浮力调整装置（夹克式）
3. 面镜/呼吸管
4. 脚蹼（水肺或浮潜用）尺寸：长度不得超过 0.75 米。不得使用单蹼。
5. 潜水靴
6. 潜水服
7. 配重系统（配重带，配铅双数或组合式配重系统）
8. 水面浮标、线轮
9. 装备包

信息公开选项：主动公开