单板滑雪指导员国家职业技能鉴定

考核实施细则（草案）

国家体育总局职业技能鉴定指导中心

中国滑雪协会

2019年12月

|  |  |
| --- | --- |
| P*reface*前言 |  |
| 单板滑雪指导员是在单板滑雪运动中，对参与者进行科学指导和安全保护的专业人员。滑雪运动技术复杂、专业性强，且容易发生运动损伤，目前已被国家正式列为高危险性体育项目。按照《全民健身条例》等法律法规要求，在滑雪经营场所从事滑雪运动指导的人员必须取得国家职业资格证书后方可从事相关工作。为此，国家体育总局职业技能鉴定指导中心与中国滑雪协会共同组织行业专家依据《社会体育指导员国家职业标准》及中国滑雪指导员职业岗位对从业人员能力的要求，在充分借鉴国际经验基础上，研究制定了《单板滑雪指导员国家职业技能鉴定考核实施细则》（以下简称《细则》）。《细则》包括初级、中级、高级和指导师四个级别，是指导全国开展单板滑雪指导员职业技能鉴定的依据和实施规范。 |

|  |  |
| --- | --- |
| C*ontents*目录 |  |
|  | 目录[一、单板滑雪指导员职业技能鉴定总体要求 1](#_Toc27851435)[（一）适用对象 1](#_Toc27851436)[（二）申报条件 1](#_Toc27851437)[（三）考试方法及要求 1](#_Toc27851438)[（四）考试方式 2](#_Toc27851439)[（五）考试须知 2](#_Toc27851440)[二、各级别单板滑雪指导员实操考核内容 2](#_Toc27851441)[三、单板滑雪（初级）指导员技能考核实施细则 3](#_Toc27851442)[（一）单板滑雪（初级）指导员技能考核内容（表3-1） 3](#_Toc27851443)[（二）单板滑雪（初级）指导员实操考核标准（表3-2） 3](#_Toc27851444)[（三）滑雪（初级）指导员技能考核说明 4](#_Toc27851445)[（四）单板滑雪（初级）指导员实操考核评分标准 4](#_Toc27851446)[四、单板滑雪（中级）指导员技能考核实施细则 6](#_Toc27851447)[（一）单板滑雪（中级）指导员技能考核内容（表4-1） 6](#_Toc27851448)[（二）单板滑雪（中级）指导员实操考核标准（表4-2） 6](#_Toc27851449)[（三）滑雪（中级）指导员技能考核说明 7](#_Toc27851450)[（四）滑雪（中级）指导员实操考核评分标准 8](#_Toc27851451)[五、单板滑雪（高级）指导员技能考核实施细则 9](#_Toc27851452)[（一）单板滑雪（高级）指导员技能考核内容（表5-1） 9](#_Toc27851453)[（二）单板滑雪（高级）指导员实操考核标准（表5-2） 9](#_Toc27851454)[（三）单板滑雪（高级）指导员技能考核说明 10](#_Toc27851455)[（四）单板滑雪（高级）指导员实操考核评分标准 11](#_Toc27851456)[六、单板滑雪指导师技能考核实施细则 12](#_Toc27851457)[（一）单板滑雪指导师技能考核内容（表6-1） 12](#_Toc27851458)[（二）单板滑雪指导师实操考核标准（表6-2） 12](#_Toc27851459)[（三）单板滑雪指导师技能考核说明 13](#_Toc27851460)[（四）单板滑雪指导师实操考核评分标准 14](#_Toc27851461) |

#

# 一、单板滑雪指导员职业技能鉴定总体要求

## （一）适用对象

从事或准备从事单板滑雪指导员职业的人员。

## （二）申报条件

**——单板滑雪（初级）指导员（具备其中条件之一者）**

1.经本职业初级正规培训达到规定标准学时数，通过初级单板滑雪运动理论知识与技能考核，并取得毕（结）业证书。

2.取得有开展滑雪教学的体育中等专科学校毕业证书者。

**——滑雪（中级）指导员（具备下列条件之一者）**

1.取得本职业初级资格证书，连续从事本职业工作3年以上；经本职业中级正规培训达到规定标准学时数，并取得毕（结）业证书。

2.取得单板滑雪项目二级以上（包括二级）运动员等级证书，经本职业中级正规培训达到规定标准学时数，并取得毕（结）业证书。

3.有开展滑雪教学的高等院校体育专业专科以上毕业者。

**——滑雪（高级）指导员（具备下列条件之一者）**

1.具有开展滑雪教学的体育专业中专以上学校毕业证书者，并取得本职业中级职业资格证书后，连续从事本职业工作5年以上。

2.取得本职业中级职业资格证书后，连续从事本职业工作3年以上，经本职业高级正规培训达到规定标准学时数，并取得毕（结）业证书。

**——滑雪指导师（具备下列条件之一者）**

1.具有开展滑雪教学的体育专业大专以上学历，并取得本职业高级职业资格证书后，连续从事本职业工作5年以上。

2.取得本职业高级职业资格证书后，连续从事本职业工作3年以上，经本职业指导师正规培训达到规定标准学时数，并取得毕（结）业证书。

## （三）考试方法及要求

单板滑雪指导员职业技能鉴定包括理论考试和实操考核两部分。理论考试题型为客观题，试题从国家试题库抽取；实操考核分为个人技术和教学能力两部分，考评员根据各级别滑雪指导员考核标准进行评定。两项成绩均合格者，颁发《社会体育指导员（单板滑雪）国家职业资格证书》。

## （四）考试方式

1.理论考试采用闭卷笔试形式，考核时间90 分钟。

2.实操考核采用当场进行技术考核，根据要求（标准）给予评定。

3.理论考试和实操考核鉴定的单项成绩2年内有效。

## （五）考试须知

1.考生必须凭有效考试证件入场，在开考前30 分钟到达考场等候考试。

2.笔试考试由考生自备有关考试的书写工具；实操考核由考生自备滑雪器材。不准带无关物品参加考试。

# 二、各级别单板滑雪指导员实操考核内容

**表2-1** **各级别单板滑雪指导员实操考核内容结构表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **级别 内容** | **初级** | **中级** | **高级** | **指导师** |
| **个人技术** | **考核****内容****及方****式** | 基础S弯滑行中起跳 | 正反脚切换S弯跳台直飞基础卡宾 | 正反脚综合卡宾跳台跳转（内/外）180°箱式道具滑行 | 全地域滑行跳台跳转（内/外）360°杆式道具滑行 |
| **分值比例** | 50％ | 50％ | 50％ | 50％ |
| **教学****指导****能力** | **考核****内容** | 基本站姿安全摔倒单脚滑行技术前后刃横滑降前后刃落叶飘基础S弯滑行中起跳儿童教学（从以上技术中任意选一项） | 滑行中板头起跳（Nollie）滑行中板尾起跳（Ollie）正反脚切换S弯跳台直飞基础卡宾儿童教学（从以上技术中任意选一项） | 箱式道具滑行跳台空中抓板跳台跳转（内/外）180°正反脚综合卡宾非机压雪道基础滑行儿童教学（从以上技术中任意选一项） | 全地域滑行跳台跳转（内/外）360°杆式道具滑行儿童教学（从以上技术中任意选一项） |
| **分值比例** | 50％ | 50％ | 50％ | 50％ |

# 三、单板滑雪（初级）指导员技能考核实施细则

## （一）单板滑雪（初级）指导员技能考核内容（表3-1）

**表3-1 单板滑雪（初级）指导员技能考核内容结构表**

|  |  |
| --- | --- |
| **实操部分** | **理论部分** |
| ◎个人技术基础S弯滑行中起跳◎教学指导能力基本站姿安全摔倒单脚滑行技术前后刃横滑降前后刃落叶飘基础S弯滑行中起跳儿童教学（从以上技术中任意选一项） | ◎滑雪运动的起源与发展◎滑雪项目◎滑雪机构组织◎滑雪指导员◎单板滑雪场地设施◎单板滑雪器材与装备◎单板滑雪技术原理◎单板滑雪基本技术◎教学原则和方式◎教学准备和流程◎单板滑雪技术教学◎单板滑雪安全◎单板滑雪体能训练◎客户服务 |

## （二）单板滑雪（初级）指导员实操考核标准（表3-2）

**表3-2 单板滑雪（初级）指导员实操考核标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **个人技术****（两项必考）** | **教学指导能力（以下内容选一）** | **合计** |
|  | 基础S弯 | 滑行中起跳 | **合计** | 基本站势 | 安全摔倒 | 单脚滑行技术 | 前后刃横滑降 | 前后刃落叶飘 | 基础S弯 | 滑行中起跳 | 儿童教学 | **合计** |  |
| **分值（分）** | 25 | 25 | 50 | 50 | **50** | **100** |
| **考核时间（分钟）** | 5 | 10 | **15** |
| **考核形式** | 技评 | 现场教学 |  |

## （三）滑雪（初级）指导员技能考核说明

表3-2中列出了本职业等级的鉴定范围、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容。依据考核内容结构表，本职业初级考核要求如下：

1.理论考试形式为闭卷笔试，总分为100分，其中社会体育指导员公共理论占30%，滑雪指导员专项理论占70%；实操考试形式为实践操作，总分为100分，其中个人技术占50%，教学能力占50%。

理论考试和实操考核的单项成绩2年内有效，两项成绩均达到60分者，可获得《社会体育指导员（滑雪）国家职业资格证书》。

2.理论部分时间为90 分钟，实操部分考试时间为15 分钟。

3.实操考核内容包括：

（1）个人技术：个人技术考核的2项内容均为必考，考评员根据考生的动作技术表现给予评定。其中基础S转弯环节中，要求考生至少完成6个完整的S弯。滑行中起跳要求考生至少完成3次起跳。

**注：“个人技术”考核满分50分，任一单项得分低于15分者，实操考核不及格。**

（2）教学指导能力：教学能力考核1项选考内容，考生根据考官给予的考题进行现场教学，考评员根据考生的现场教学可进行必要的提问，对考生在“职业形象与亲和力、安全意识、教学组织、语言表达、教学流程、技术示范、教学反馈、教学效果”等方面的表现给予评定。

“教学指导能力”环节考核为封闭考核，考生根据抽题，面向教学对象展开教学。考生独立准备教学，不得查阅相关资料。

**注：“教学指导能力”考核满分50分，得分低于30分者，实操考核不及格。**

4.场地要求：单板滑雪（初级）指导员实操考核在平均坡度为10°-18°的雪道上进行，长度为150-200米。场地配备必要的安全设施。

## （四）单板滑雪（初级）指导员实操考核评分标准

1.单板滑雪（初级）指导员个人技术评分标准（表3-3）

**表3-3 单板滑雪（初级）指导员个人技术评分标准**

| **考核内容及分值****（必考）** | **技术要点** | **评分参考** | **得分** |
| --- | --- | --- | --- |
| 基础S弯（25分） | 1.滑行中的身体姿势2.身体对雪板控制能力 3.利用板刃控制平衡的能力4.身体重心位置的合理运用5.动作协调性和转弯的节奏 | 21-25分：准确完成动作，示范动作标准、娴熟；15-20分：准确完成动作，具备示范能力；11-14分：完成动作，但不具备示范能力；6-10分：动作不准确，有错误；0-5分：无法完成动作或有明显错误。 |  |
| 滑行中起跳（25分） |  |

**注：1.所考核技术须一次性完成，未能一次性完成的该项技术计0分。**

**2.所有技术考核过程中，考生出现评分标准之外的明显错误，考评员可酌情扣分。**

2.单板滑雪（初级）指导员教学指导能力评分标准（表3-4）

**表3-4** **单板滑雪（初级）指导员教学指导能力评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **内 容** | **分 值** | **考核要点** | **给 分** |
| 职业形象与亲和力 | 8 | ① 职业形象 | 4 |
| ② 亲和力 | 4 |
| 安全意识 | 8 | ① 根据不同技术内容选择合适的场地 | 1 |
| ② 器材、装备及教学场地安全检查 | 2 |
| ③ 教学过程中的安全控制 | 4 |
| ④ 根据不同教学对象，采取相应安全保护措施 | 1 |
| 教学组织 | 5 | ① 授课过程完整 | 1 |
| ② 教学顺序合理 | 1 |
| ③ 教学方法和手段合理 | 1 |
| ④ 课程内容密度合理 | 1 |
| ⑤ 能够与学员有效互动 | 1 |
| 语言表达 | 8 | ① 内容完整、准确，表达有序 | 3 |
| ② 简明扼要，重点突出 | 3 |
| ③ 运用专业术语 | 2 |
| 教学流程 | 5 | ① 教学准备工作充分 | 2 |
| ② 技术教学过程全面、具体 | 2 |
| ③ 教学总结简明、准确 | 1 |
| 技术示范 | 6 | ① 准确演示技术动作 | 2 |
| ② 重点技术环节示范突出 | 1 |
| ③ 动作示范速度适宜 | 1 |
| ④ 技术动作步骤示范合理 | 1 |
| ⑤ 能够与学员有效互动 | 1 |
| 教学反馈 | 5 | ① 准确发现错误，及时反馈问题 | 1 |
| ② 反馈内容准确 | 1 |
| ③ 针对问题提出合理的改进方法 | 2 |
| ④ 对学员积极鼓励 | 1 |
| 教学效果 | 5 | ① 教学目标的实现 | 3 |
| ② 学习氛围良好 | 2 |

 注：分值——50分、考核形式——实操

# 四、单板滑雪（中级）指导员技能考核实施细则

## （一）单板滑雪（中级）指导员技能考核内容（表4-1）

**表4-1 单板 滑雪（中级）指导员技能考核内容结构表**

|  |  |
| --- | --- |
| **实操部分** | **理论部分** |
| ◎个人技术正反脚切换S弯小跳台直飞基础卡宾◎教学指导能力板头起跳（Nollie）板尾起跳（Ollie）正反脚切换S弯跳台直飞基础卡宾儿童教学 | ◎初级专项理论回顾◎教学原则和方式◎教学准备和流程◎单板滑雪技术教学◎单板滑雪基本技术◎单板滑雪转弯技术◎儿童滑雪课程内容◎儿童滑雪教学指导◎单板滑雪安全◎单板滑雪体能训练◎单板滑雪客户的开发与维护◎单板滑雪英语 |

## （二）单板滑雪（中级）指导员实操考核标准（表4-2）

**表4-2 单板滑雪（中级）指导员实操考核标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **个人技术****（三项中选考两项）** | **教学指导能力（以下内容选一）** | **合计** |
|  | 正反脚基础S弯 | 跳台直飞 | 基础卡宾 | 合计 | 板头起跳Nollie | 板尾起跳Ollie | 正反脚基础S弯 | 跳台直飞 | 基础卡宾 | 儿童教学 | **合计** |  |
| **分值（分）** | 25 | 25 | 25 | **50** | 50 | **50** | **100** |
| **考核时间（分钟）** | 5 | 10 | **15** |
| **考核形式** | 技评 | 现场教学 | — |

## （三）滑雪（中级）指导员技能考核说明

表4-2中列出了本职业等级的鉴定范围、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容。依据考核内容结构表，本职业中级考核要求如下：

1.理论考试形式为闭卷笔试，总分为100分，其中社会体育指导员公共理论占30%，滑雪指导员专项理论占70%；实操考试形式为实践操作，总分为100分，其中个人技术占50%，教学能力占50%。

理论考试和实操考核的单项成绩2年内有效，两项成绩均达到60分者，可获得《社会体育指导员（滑雪）国家职业资格证书》。

2.理论部分时间为90 分钟，实操部分考试时间为15 分钟。

3.实操考核内容包括：

（1）个人技术：个人技术考核的3项中选考2项，考评员根据考生的动作技术表现给予评定。其中正反脚切换S弯要求考生至少完成3个正脚、3个反脚的完整S弯。基础卡宾要求考生至少完成4个完整S弯。跳台直飞需要考生完成1次。

**注：“个人技术”考核满分50分，任一单项得分低于15分者，实操考核不及格。**

（2）教学指导能力：教学能力考核1项选考内容，考生根据考官给予的考题进行现场教学，考评员根据考生的现场教学可进行必要的提问，对考生在“职业形象与亲和力、安全意识、教学组织、语言表达、教学流程、技术示范、教学反馈、教学效果”等方面的表现给予评定。

“教学指导能力”环节考核为封闭考核，考生根据抽题，面向教学对象展开教学。考生独立准备教学，不得查阅相关资料。

**注：“教学指导能力”考核满分50分，得分低于30分者，实操考核不及格。**

4.场地要求：单板滑雪（中级）指导员实操考核在中级雪道（平均坡度在10°-18°之间、最大坡度不超过22°）和小跳台（台沿至着陆点距离小于3米）上进行。场地配备必要的安全设施。

## （四）滑雪（中级）指导员实操考核评分标准

1.滑雪（中级）指导员个人技术评分标准（表4-3）

**表4-3 滑雪（中级）指导员个人技术评分标准**

| **考核内容及分值****（必考）** | **技术要点** | **评分参考** | **得分** |
| --- | --- | --- | --- |
| 正反脚基础S弯（25分） | 1.滑行中的身体姿势2.身体对雪板控制能力 3.利用板刃控制平衡的能力4.身体重心位置的合理运用5.动作协调性和转弯的节奏 | 21-25分：准确完成动作，示范动作标准、娴熟；15-20分：准确完成动作，具备示范能力；11-14分：完成动作，但不具备示范能力；6-10分：动作不准确，有错误；0-5分：无法完成动作或有明显错误。 |  |
| 跳台直飞（25分） |  |
| 基础卡宾（25分） |  |

**注：1.所考核技术须一次性完成，未能一次性完成的该项技术计0分。**

**2.所有技术考核过程中，考生出现评分标准之外的明显错误，考评员可酌情扣分。**

2.滑雪（中级）指导员教学指导能力评分标准（表4-4）

**表4-4** **滑雪（中级）指导员教学指导能力评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **内 容** | **分 值** | **考核要点** | **给 分** |
| 职业形象与亲和力 | 8 | ① 职业形象 | 4 |
| ② 亲和力 | 4 |
| 安全意识 | 8 | ① 根据不同技术内容选择合适的场地 | 1 |
| ② 器材、装备及教学场地安全检查 | 2 |
| ③ 教学过程中的安全控制 | 4 |
| ④ 根据不同教学对象，采取相应安全保护措施 | 1 |
| 教学组织 | 5 | ① 授课过程完整 | 1 |
| ② 教学顺序合理 | 1 |
| ③ 教学方法和手段合理 | 1 |
| ④ 课程内容密度合理 | 1 |
| ⑤ 能够与学员有效互动 | 1 |
| 语言表达 | 8 | ① 内容完整、准确，表达有序 | 3 |
| ② 简明扼要，重点突出 | 3 |
| ③ 运用专业术语 | 2 |
| 教学流程 | 5 | ① 教学准备工作充分 | 2 |
| ② 技术教学过程全面、具体 | 2 |
| ③ 教学总结简明、准确 | 1 |
| 技术示范 | 6 | ① 准确演示技术动作 | 2 |
| ② 重点技术环节示范突出 | 1 |
| ③ 动作示范速度适宜 | 1 |
| ④ 技术动作步骤示范合理 | 1 |
| ⑤ 能够与学员有效互动 | 1 |
| 教学反馈 | 5 | ① 准确发现错误，及时反馈问题 | 1 |
| ② 反馈内容准确 | 1 |
| ③ 针对问题提出合理的改进方法 | 2 |
| ④ 对学员积极鼓励 | 1 |
| 教学效果 | 5 | ① 教学目标的实现 | 3 |
| ② 学习氛围良好 | 2 |

 注：分值——50分、考核形式——实操

# 五、单板滑雪（高级）指导员技能考核实施细则

## （一）单板滑雪（高级）指导员技能考核内容（表5-1）

**表5-1 单板滑雪（高级）指导员技能考核内容结构表**

|  |  |
| --- | --- |
| **实操部分** | **理论部分** |
| ◎个人技术正反脚综合卡宾跳台跳转（内/外）180°箱式道具滑行◎教学指导能力箱式道具滑行跳台空中抓板小跳台跳转（内/外）360°正反脚综合卡宾非机压雪道基础滑行基础S弯（儿童） | ◎初、中级专项理论回顾◎单板滑雪技术原理◎单板滑雪技术教学◎儿童滑雪教学指导◎单板滑雪体能训练◎单板滑雪客户的开发与维护◎单板滑雪英语 |

## （二）单板滑雪（高级）指导员实操考核标准（表5-2）

**表5-2 单板滑雪（高级）指导员实操考核标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **个人技术****（三项中选考两项）** | **教学指导能力（以下内容选一）** | **合计** |
|  | 正反脚综合卡宾 | 箱式道具滑行 | 小跳台跳转（内/外）180° | **合计** | 箱式道具滑行 | 跳台空中抓板 | 跳台跳转（内/外）180° | 正反脚综合卡宾 | 非机压雪道基础滑行 | 儿童教学 | **合计** |  |
| **分值（分）** | 25 | 25 | 25 | **50** | 50 | **50** | **100** |
| **考核时间（分钟）** | 5 | 10 | **15** |
| **考核形式** | 技评 | 现场教学 | — |

## （三）单板滑雪（高级）指导员技能考核说明

表5-2中列出了本职业等级的鉴定范围、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容。依据考核内容结构表，本职业高级考核要求如下：

1.理论考试形式为闭卷笔试，总分为100分，其中社会体育指导员公共理论占30%，滑雪指导员专项理论占70%；实操考试形式为实践操作，总分为100分，其中个人技术占50%，教学能力占50%。

理论考试和实操考核的单项成绩2年内有效，两项成绩均达到60分者，可获得《社会体育指导员（滑雪）国家职业资格证书》。

2.理论部分时间为90 分钟，实操部分考试时间为15 分钟。

3.实操考核内容包括：

（1）个人技术：个人技术考核的三项内容选考两项，考评员根据考生的动作技术表现给予评定。

**注：“个人技术”考核满分50分，任一单项得分低于15分者，实操考核不及格。**

（2）教学指导能力：教学能力考核1项选考内容，考生根据考官给予的考题进行现场教学，考评员根据考生的现场教学可进行必要的提问，对考生在“职业形象与亲和力、安全意识、教学组织、语言表达、教学流程、技术示范、教学反馈、教学效果”等方面的表现给予评定。

“教学指导能力”环节考核为封闭考核，考生根据抽题，面向教学对象展开教学。考生独立准备教学，不得查阅相关资料。

**注：“教学指导能力”考核满分50分，得分低于30分者，实操考核不及格。**

4.场地要求：单板滑雪（中级）指导员实操考核在中级雪道（平均坡度在10°-18°之间、最大坡度不超过22°）、高级雪道（平均坡度超过18°、最大坡度超过22°）和小跳台（台沿至着陆点距离小于5米）上进行。场地配备必要的安全设施。

## （四）单板滑雪（高级）指导员实操考核评分标准

1.单板滑雪（高级）指导员个人技术评分标准（表5-3）

**表5-3 单板滑雪（高级）指导员个人技术评分标准**

| **考核内容及分值****（必考）** | **技术要点** | **评分参考** | **得分** |
| --- | --- | --- | --- |
| 正反脚综合卡宾（25分） | 1.滑行中的身体姿势2.身体对雪板控制能力 3.利用板刃控制平衡的能力4.身体重心位置的合理运用5.动作协调性和转弯的节奏 | 21-25分：准确完成动作，示范动作标准、娴熟；15-20分：准确完成动作，具备示范能力；11-14分：完成动作，但不具备示范能力；6-10分：动作不准确，有错误；0-5分：无法完成动作或有明显错误。 |  |
| 小跳台跳转（内/外）180°（25分） |  |
| 箱式道具滑行（25分） |  |

**注：1.所考核技术须一次性完成，未能一次性完成的该项技术计0分。**

**2.所有技术考核过程中，考生出现评分标准之外的明显错误，考评员可酌情扣分。**

2.单板滑雪（高级）指导员教学指导能力评分标准（表5-4）

**表5-4** **单板滑雪（高级）指导员教学指导能力评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **内 容** | **分 值** | **考核要点** | **给 分** |
| 职业形象与亲和力 | 8 | ① 职业形象 | 4 |
| ② 亲和力 | 4 |
| 安全意识 | 8 | ① 根据不同技术内容选择合适的场地 | 1 |
| ② 器材、装备及教学场地安全检查 | 2 |
| ③ 教学过程中的安全控制 | 4 |
| ④ 根据不同教学对象，采取相应安全保护措施 | 1 |
| 教学组织 | 5 | ① 授课过程完整 | 1 |
| ② 教学顺序合理 | 1 |
| ③ 教学方法和手段合理 | 1 |
| ④ 课程内容密度合理 | 1 |
| ⑤ 能够与学员有效互动 | 1 |
| 语言表达 | 8 | ① 内容完整、准确，表达有序 | 3 |
| ② 简明扼要，重点突出 | 3 |
| ③ 运用专业术语 | 2 |
| 教学流程 | 5 | ① 教学准备工作充分 | 2 |
| ② 技术教学过程全面、具体 | 2 |
| ③ 教学总结简明、准确 | 1 |
| 技术示范 | 6 | ① 准确演示技术动作 | 2 |
| ② 重点技术环节示范突出 | 1 |
| ③ 动作示范速度适宜 | 1 |
| ④ 技术动作步骤示范合理 | 1 |
| ⑤ 能够与学员有效互动 | 1 |
| 教学反馈 | 5 | ① 准确发现错误，及时反馈问题 | 1 |
| ② 反馈内容准确 | 1 |
| ③ 针对问题提出合理的改进方法 | 2 |
| ④ 对学员积极鼓励 | 1 |
| 教学效果 | 5 | ① 教学目标的实现 | 3 |
| ② 学习氛围良好 | 2 |

 注：分值——50分、考核形式——实操

# 六、单板滑雪指导师技能考核实施细则

## （一）单板滑雪指导师技能考核内容（表6-1）

**表6-1 单板滑雪指导师技能考核内容结构表**

|  |  |
| --- | --- |
| **实操部分** | **理论部分** |
| ◎个人技术全地域滑行跳台跳转（内/外）360°杆式道具滑行◎教学指导能力全地域滑行跳台跳转（内/外）360°杆式道具滑行儿童教学 | ◎初、中、高级专项理论回顾◎单板滑雪运动概述◎场地、设施和器材装备维护◎单板滑雪技术原理◎教学原则和方式◎教学准备和教学流程◎单板滑雪技术教学◎儿童滑雪教学指导◎单板滑雪体能训练◎单板滑雪客户的开发与维护◎单板滑雪英语 |

## （二）单板滑雪指导师实操考核标准（表6-2）

**表6-2 单板滑雪指导师实操考核标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **个人技术（三项中选考两项）** | **教学指导能力** | **合计** |
|  | 全地域滑行 | 跳台跳转（内/外）360° | 杆式道具滑行 | **合计** | 正反脚综合卡宾 | 小跳台跳转（内/外）360° | 杆式道具滑行 | **合计** |
| **分值（分）** | 25 | 25 | 25 | **50** | 50 | **50** | **100** |
| **考核时间（分钟）** | 25 | 25 | **50** |
| **考核形式** | 技评 | 现场教学 | — |

## （三）单板滑雪指导师技能考核说明

表6-2中列出了本职业等级的鉴定范围、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容。依据考核内容结构表，本职业指导师考核要求如下：

1.理论考试形式为闭卷笔试，总分为100分，其中社会体育指导员公共理论占30%，滑雪指导员专项理论占70%；实操考试形式为实践操作，总分为100分，其中个人技术占50%，教学能力占50%。

理论考试和实操考核的单项成绩2年内有效，两项成绩均达到60分者，可获得《社会体育指导师（滑雪）国家职业资格证书》。

2.理论部分时间为90 分钟，实操部分考试时间为50 分钟。

3.实操考核内容包括：

（1）个人技术：个人技术考核项内容三项内容选考两项，考评员根据考生的动作技术表现给予评定。

**注：“个人技术”考核满分50分，任一单项得分低于15分者，实操考核不及格。**

（2）教学指导能力：教学能力考核的5项内容均为必考，考生依次完成各项现场教学，考评员根据考生的现场教学可进行必要的提问，对考生在“职业形象与亲和力、安全意识、教学组织、语言表达、教学流程、技术示范、教学反馈、教学效果”等方面的表现给予评定。

“教学指导能力”环节考核为封闭考核，考生根据抽题，面向教学对象展开教学。考生独立准备教学，不得查阅相关资料。

**注：“教学指导能力”考核满分50分，得分低于30分者，实操考核不及格。**

4.场地要求：单板滑雪（高级）指导员实操考核在中级雪道（平均坡度在10°-18°之间、最大坡度不超过22°）、高级雪道（平均坡度超过18°、最大坡度超过22°）和小跳台（台沿至着陆点距离小于5米）以及杆（5-8米）上进行。场地配备必要的安全设施。

## （四）单板滑雪指导师实操考核评分标准

1.单板滑雪指导师个人技术评分标准（表6-3）

**表6-3 单板滑雪指导师个人技术评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **考核内容****及分值（必考）** | **技术要点** | **评分参考** | **得分** |
| 全地域滑行25分） | 1.滑行中的身体姿势2.身体对雪板控制能力 3.利用板刃控制平衡的能力4.身体重心位置的合理运用5.动作协调性和转弯的节奏 | 21-25分：准确完成动作，示范动作标准、娴熟；15-20分：准确完成动作，具备示范能力；11-14分：完成动作，但不具备示范能力；6-10分：动作不准确，有错误；0-5分：无法完成动作或有明显错误。 |  |
| 跳台跳转（内/外）360°（25分） |  |
| 杆式道具滑行（25分） |  |

**注：1.所考核技术须一次性完成，未能一次性完成的该项技术计0分。**

**2.所有技术考核过程中，考生出现评分标准之外的明显错误，考评员可酌情扣分。**

2.单板滑雪指导师教学指导能力评分标准（表6-4）

**表6-4** **单板滑雪指导师教学指导能力评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **内 容** | **分 值** | **考核要点** | **给 分** |
| 职业形象与亲和力 | 8 | ① 职业形象 | 4 |
| ② 亲和力 | 4 |
| 安全意识 | 8 | ① 根据不同技术内容选择合适的场地 | 1 |
| ② 器材、装备及教学场地安全检查 | 2 |
| ③ 教学过程中的安全控制 | 4 |
| ④ 根据不同教学对象，采取相应安全保护措施 | 1 |
| 教学组织 | 5 | ① 授课过程完整 | 1 |
| ② 教学顺序合理 | 1 |
| ③ 教学方法和手段合理 | 1 |
| ④ 课程内容密度合理 | 1 |
| ⑤ 能够与学员有效互动 | 1 |
| 语言表达 | 8 | ① 内容完整、准确，表达有序 | 3 |
| ② 简明扼要，重点突出 | 3 |
| ③ 运用专业术语 | 2 |
| 教学流程 | 5 | ① 教学准备工作充分 | 2 |
| ② 技术教学过程全面、具体 | 2 |
| ③ 教学总结简明、准确 | 1 |
| 技术示范 | 6 | ① 准确演示技术动作 | 2 |
| ② 重点技术环节示范突出 | 1 |
| ③ 动作示范速度适宜 | 1 |
| ④ 技术动作步骤示范合理 | 1 |
| ⑤ 能够与学员有效互动 | 1 |
| 教学反馈 | 5 | ① 准确发现错误，及时反馈问题 | 1 |
| ② 反馈内容准确 | 1 |
| ③ 针对问题提出合理的改进方法 | 2 |
| ④ 对学员积极鼓励 | 1 |
| 教学效果 | 5 | ① 教学目标的实现 | 3 |
| ② 学习氛围良好 | 2 |

注：分值——50分、考核形式——实操