附件

2017年“承载梦想 走向健康”

全国健步走网络公开赛竞赛规程

一、目的意义

将互联网、移动互联网和物联网等新技术、新模式应用于全民健身领域，有效地将体育健身融于人们日常的生活和工作中，方便更多人随时随地参与到体育活动中来。

通过开展活动，参与者可在第一时间客观的了解自身的运动量；基层单位可有效地对本次活动进行科学量化的管理和监督；业务主管单位可全面客观地掌握所在辖区或行业人群的健身动态和基础数据，为相关政策的制定提供依据。

二、组织单位

支持单位：中华全国总工会宣传教育部

主办单位：国家体育总局社会体育指导中心

中国职工文化体育协会

协办单位：各省市体育主管部门、工会、职工文化体育协会

各行业体育协会

承办单位：一起走（北京）健康科技有限公司

三、比赛时间

2017年8月8日— 10月7日

注：请与一起走（北京）健康科技有限公司联系技术支持和比赛排名等事宜。

四、赛事组织

（一）由各省市、各行业业务主管部门向基层发文，组织本地区、本行业的机关、企事业单位和社区进行以“承载梦想 走向健康”为主题的健步走活动。

（二）各省市、各行业比赛的协办单位、宣传口号及合作机构由各省市、各行业活动举办方自定。

五、比赛规模

各省市、各行业广泛组织开展活动，原则上参赛单位数量不低于20个，每个单位报名人数不低于50人。

六、比赛办法

（一）各参赛单位职工通过免费下载手机客户端，自动采集每日健身行走步数和日常生活中不同时间段、不同地点产生的运动量转换成的步数，自动上传至一起走全民健身网络互动平台。

（二）通过采集的数据进行职工之间、部门之间、单位之间、行业之间以及家人和好友之间的排名竞赛。

（三）参赛职工同时可以参与群体互动、积分抽奖、健康知识趣味问答和微信交流分享等一系列新颖有趣的活动，奖品在赛季结束后统一发送至各参赛单位。

（四）报名参赛的单位如果已经为参赛职工配备了其他智能计步设备，请联系一起走（北京）健康科技有限公司进行运动数据的对接。

七、比赛报名及注册

（一）参赛单位关注一起走微信公众号“yiqizoujiankang”，点击“注册报名” - “报名参赛”,根据赛事说明和链接填写并提交机构注册表，由组委会赛事活动顾问向参赛单位开启机构管理后台。

（二）参赛单位向参赛职工发送二维码，职工通过扫描本单位竞赛二维码报名参赛。

（详见一起走官方网站[www.yiqizou.com](http://www.yiqizou.com);以及微信公众号活动介绍）

八、比赛排名及奖励

（一）比赛成绩排名参照指标：

1、团队达标率（每人每天10000步达标）

参赛单位（队）人员达标总次数/竞赛天数 /参赛单位（队）总人数 = 团队达标率

2、团队总人均步数

团队达标率相同的情况按团队总人均步数

团队总步数/参赛单位（队）总人数 = 团队总人均步数

3、关于步数统计：

日运动量不足20000步，按实际步数统计；

日运动量在20000以上的步数，不计入竞赛成绩。

（二）各省市、各行业比赛的举办单位可参照以上办法确定比赛名次，并对优胜的单位进行表彰和奖励。

（三）大赛组委会按照各单位参赛人员规模（50 - 200人，200 - 1000人，1000人以上三个组别），分别向获得公开赛三个组别前六名的单位颁发年度获奖证书。

（四）大赛组委会根据各省市、各行业组织参赛的规模，对各级工会、职工文体协会、行业体协、机关、社区等进行表彰，颁发2017年“承载梦想 走向健康”全国健步走网络公开赛组织奖荣誉证书。

九、技术支持及经费

（一）由一起走（北京）健康科技有限公司承担活动的线上技术支持、培训、注册报名、抽奖奖品派送及大赛相关的技术咨询与服务工作。

（二）由一起走（北京）健康科技有限公司为参赛单位提供活动管理平台。赛事组织者可以通过管理平台掌握本单位参赛规模、排名情况；管理全年职工运动情况并在线浏览和下载赛事统计和分析报告；更便捷更客观地对本单位职工运动健身工作进行监督和管理。

（三）各参赛单位免费报名参赛，组委会不收取任何费用。

（四）本活动为公益活动，职工个人在活动中抽中的奖品将在活动结束后发送到每个参赛单位，运费由参赛单位自理。

十、联系方式

国家体育总局社会体育指导中心

地 址：北京市东城区体育馆路9号

联 系 人：王 瑜

联系电话：（010）87182199

中国职工文化体育协会

地 址：北京市复兴门外大街10号中华全国总工会办公楼818室

联 系 人：阎 伟

联系电话：（010）68592069

一起走（北京）健康科技有限公司

地 址：北京市海淀区中关村南大街9号北理工科技大厦1315室

联 系 人：刘 伟 秦丽霞

联系电话：（010）68946242 （010）52473101

附

组织单位、参赛单位及参赛者

年度服务项目表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **参赛者全年享有的免费平台功能** | | |
| 免费手机客户端 | 全国健步走网络公开赛 | 运动日历 |
| 终身会员 | 运动数据上传和分析 | 运动社区 |
| 用户积分 | 积分抽奖（仅限赛季） | 奖品派送 |
| 微信公众平台 | 健康趣味知识问答 | 系统自动升级 |
| **参赛单位全年享有的免费平台功能** | | |
| 参赛者分组管理系统 | 竞赛活动管理系统 | 单位信息设置 |
| 参赛人员管理 | 运动数据统计 | 帮助中心 |