

# 第十四届全国运动会排球项目竞赛规程

## 一、竞赛项目

(一) 男子 (2 项) :

1. 成年组(1999 年 1 月 1 日以后出生的运动员至少 4 人)
2. 20 岁以下组 (2001 年 1 月 1 日以后出生)

(二) 女子 (2 项) :

1. 成年组(1999 年 1 月 1 日以后出生的运动员至少 4 人)
2. 19 岁以下组 (2002 年 1 月 1 日以后出生)

## 二、运动员资格

(一) 符合《第十四届全国运动会运动员代表资格规定》(体竞字〔2018〕128 号)的有关要求。

(二) 符合《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》(体竞字〔2019〕121 号)和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》(体竞字〔2020〕168 号)的有关规定。

(三) 符合《体育总局办公厅关于配合做好全军专业体育力量调整改革工作的通知》(体竞字〔2020〕176 号)的有关规定。

(四) 参赛运动员必须在中国排球协会注册。

## 三、参加办法

(一) 本参加办法适用于资格赛和决赛。

(二) 人数规定: 每队领队 1 名、教练员 3 名 (教练员不得兼运动员)、医生 1 名、运动员 12 名。资格赛第一次报名时每队可报运动员 18 人, 决赛时报名人员必须在资格赛第一次报名的 18 人名单内。决赛官员报名按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》(体竞字〔2019〕121 号) 第三条第 (三) 项规定执行。

#### 四、竞赛办法

##### (一) 资格赛

1. 报名单位 16 个以内 (含 16 个) 的小项分为两组进行资格赛, 报名单位超过 16 个的小项分为两组 (第一阶段每个组再分为两个小组) 进行资格赛。采用分组单循环赛制, “贝格尔编排法” 编排。成年组依据 2020 年全国男、女排锦标赛名次排序、男子 20 岁以下组和女子 19 岁以下组依据第二届全国青年运动会排球决赛名次排序, 蛇形编排为 A、B 组, 资格赛东道主分别编为 A1 和 B1, 然后 A、B 组同档 (即 A1 和 B1、A2 和 B2 等依此类推) 抽签决定最后分组。组内比赛序号由抽签决定。无上述比赛名次的队 (包括香港和澳门特别行政区) 如报名参赛, 抽签决定分组。陕西队不参加资格赛抽签分组, 直接参加决赛阶段比赛。

2. 如陕西队参加十四运决赛, 获得资格赛 A、B 组第 1-3 名的队、获得 9-12 名决赛第 1 名的队和陕西队进入 1-8 名

决赛。获得资格赛 A、B 组第 4 名及之后的队进入 9-12 名决赛，获得第 12 名之后的队成绩并列为第 13 名。

如陕西队不参加十四运决赛，获得资格赛 A、B 组第 1-4 名的队进入 1-8 名决赛，获得资格赛 A、B 组第 5 名及之后的队进入 9-12 名决赛，获得第 12 名之后的队成绩并列为第 13 名。

3. 资格赛分组抽签于 2021 年 3 月 5 日前完成，资格赛于 5 月 31 日前举行，9-12 名决赛于 4 月至 6 月举行，决赛抽签于 6 月举行。按照疫情防控常态化办赛要求、将在确保比赛安全的前提下选定资格赛和 9-12 名决赛的举办地点。

## （二）决赛

1-8 名决赛：8 支进入决赛的队伍抽签决定比赛序号，陕西队（如参赛）为 1 号，比赛分两个阶段进行：

第一阶段比赛采用“贝格尔编排法”单循环赛制决出比赛名次。获得第一阶段 5-8 名的队不再比赛，该阶段比赛名次为最终名次。

第二阶段半决赛和决赛，第一阶段 3、4 名的队伍抽签确定与第一阶段 1、2 名队伍的比赛对阵顺序；比赛负者进行三、四名决赛；比赛胜者进行冠亚军决赛。

## 五、积分排名办法

按照以下顺序进行排名：

1. 胜场。在同组比赛中获胜的比赛场次数量，胜场多者排名在前。

2. 比赛积分。当两队或以上胜场相等时，比赛积分多者排名在前，积分办法如下：3:0 或 3:1 胜者积 3 分，3:2 胜者积 2 分，2:3 负者积 1 分，1:3 或 0:3 负者积 0 分；

3. 胜负局数比值（C 值）。当两队或两队以上比赛积分仍相等时，全部比赛胜局数与负局数比值大者排名在前；

4. 总得失分比值（Z 值），当两队或两队以上胜负局数比值（C 值）仍相等时，全部比赛得分值与失分值比值大者排名在前；

5. 当两队总得失分比值（Z 值）仍相等时，两队间比赛结果胜者排名在前。

## **六、竞赛规则、服装**

（一）竞赛规则：采用国际排联现行《排球竞赛规则》和《中国排球协会鹰眼辅助裁判系统使用规则》。

（二）比赛服装：各队运动员必须备三套以上（有深、浅色）统一比赛服和统一颜色的比赛袜子，上衣前后必须严格按照《排球竞赛规则》规定的尺寸，印制明显的号码和队长标志，并在报名表上注明服装颜色。领队、教练员、医生比赛时必须穿着统一服装参加比赛活动。不符合者不能参加比赛。资格赛时比赛服装广告参照中国排球超级联赛相关规定执行；决赛时比赛服装广告依据第十四届全国运动会的相

关规定执行。

## **七、录取名次与奖励**

（一）决赛阶段比赛的录取名次和奖励按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）规定执行。

（二）设“体育道德风尚奖”。资格赛每个赛区男子、女子各评选1支队，每队运动员2名，裁判员2名，由资格赛赛区颁发证书。决赛评选办法按照第十四届全国运动会的相关规定执行。

## **八、报名和报到**

（一）资格赛赛前5天报到，赛后1天离会。

（二）决赛报名和报到按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）第三条第（二）、（四）项规定执行。

## **九、技术官员**

（一）每个赛区设管理委员会，人员组成和职责范围按《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《中国排球协会竞赛管理办法》的相关规定执行。

（二）资格赛的技术官员（含管理委员会和裁判员）由

国家体育总局排球运动管理中心选派；决赛的技术官员由国家体育总局排球运动管理中心提出建议名单，报国家体育总局批准。裁判员不足名额，由各赛区选派。

（三）技术官员名单另行通知。

## **十、体能测试**

（一）资格赛前进行体能测试，达到体能测试准入标准的队获得参加资格赛资格。

（二）体能测试项目（共 5 项）：30 米跑（站立式起跑）、助跑摸高、半“米”字移动、正面双手实心球掷远（2kg）、男子 1500 米跑/女子 800 米跑。体能测试方案详见附件。

（三）获得世界三大赛（奥运会、世界锦标赛、世界杯）冠军的国家女排运动员免于体能测试；香港特别行政区和澳门特别行政区运动员免于体能测试；国家女排现役运动员和参加亚排联 2020 东京男排资格赛的国家男排运动员因伤病原因不能参加体能测试的，需向排球中心提出申请并出具医疗部门证明，经排球中心批准后可免于参加体能测试。

## **十一、未尽事宜，另行通知。**

附件：第十四届全国运动会排球项目体能测试方案

附件

## 第十四届全国运动会排球项目体能测试方案

### 一、测试项目

- (一) 速度类：30 米跑（站立式起跑）
- (二) 弹跳力量类：助跑摸高
- (三) 灵敏移动类：半“米”字移动
- (四) 腰腹力量类：正面双手实心球掷远（2kg）
- (五) 耐力类：男子 1500 米跑，女子 800 米跑。

### 二、成绩计算

综合考虑排球项目专项体能特点以及运动员伤病、年龄、场上位置等因素，采取“五选四”模式进行，具体为运动员在五个测试项中自行选择四项测试内容，个人成绩为四项测试得分之和。每项满分 100 分，总分 400 分。运动员四项总得分达到 240 分为及格。

## 男排体能评分标准

助跑摸高 (米)		半“米”字移动 (秒)		30 米跑 (秒)		实心球掷远 (米)		1500 米跑	
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
100	3.60	100	14.50	100	3.90	100	15.00	100	4' 50' '
99	3.59	99	14.55	99	3.92	99.5	14.95	99	4' 51' '
						99	14.90		
98	3.58	98	14.60	98	3.94	98.5	14.85	98	4' 52' '
						98	14.80		
97	3.57	97	14.65	97	3.96	97.5	14.75	97	4' 53' '
						97	14.70		
96	3.56	96	14.70	96	3.98	96.5	14.65	96	4' 54' '
						96	14.60		
95	3.55	95	14.75	95	4.00	95.5	14.55	95	4' 55' '
						95	14.50		
94	3.54	94	14.80	94	4.02	94.5	14.45	94	4' 56' '
						94	14.40		
93	3.53	93	14.85	93	4.04	93.5	14.35	93	4' 57' '
						93	14.30		
92	3.52	92	14.90	92	4.06	92.5	14.25	92	4' 58' '
						92	14.20		
91	3.51	91	14.95	91	4.08	91.5	14.15	91	4' 59' '
						91	14.10		
90	3.50	90	15.00	90	4.10	90.5	14.05	90	5' 00' '
						90	14.00		
89	3.49	89	15.05	89	4.12	89.5	13.95	89	5' 01' '
						89	13.90		
88	3.48	88	15.10	88	4.14	88.5	13.85	88	5' 02' '
						88	13.80		
87	3.47	87	15.15	87	4.16	87.5	13.75	87	5' 03' '
						87	13.70		
86	3.46	86	15.20	86	4.18	86.5	13.65	86	5' 04' '
						86	13.60		
85	3.45	85	15.25	85	4.20	85.5	13.55	85	5' 05' '
						85	13.50		
84	3.44	84	15.30	84	4.22	84.5	13.45	84	5' 06' '
						84	13.40		



助跑摸高 (米)		半“米”字移动 (秒)		30 米跑 (秒)		实心球掷远 (米)		1500 米跑	
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
83	3.43	83	15.35	83	4.24	83.5	13.35	83	5' 07' '
						83	13.30		
82	3.42	82	15.40	82	4.26	82.5	13.25	82	5' 08' '
						82	13.20		
81	3.41	81	15.45	81	4.28	81.5	13.15	81	5' 09' '
						81	13.10		
80	3.40	80	15.50	80	4.30	80.5	13.05	80	5' 10' '
						80	13.00		
79	3.39	79	15.55	79	4.32	79.5	12.95	79	5' 11' '
						79	12.90		
78	3.38	78	15.60	78	4.34	78.5	12.85	78	5' 12' '
						78	12.80		
77	3.37	77	15.65	77	4.36	77.5	12.75	77	5' 13' '
						77	12.70		
76	3.36	76	15.70	76	4.38	76.5	12.65	76	5' 14' '
						76	12.60		
75	3.35	75	15.75	75	4.40	75.5	12.55	75	5' 15' '
						75	12.50		
74	3.34	74	15.80	74	4.42	74.5	12.45	74	5' 16' '
						74	12.40		
73	3.33	73	15.85	73	4.44	73.5	12.35	73	5' 17' '
						73	12.30		
72	3.32	72	15.90	72	4.46	72.5	12.25	72	5' 18' '
						72	12.20		
71	3.31	71	15.95	71	4.48	71.5	12.15	71	5' 19' '
						71	12.10		
70	3.30	70	16.00	70	4.50	70.5	12.05	70	5' 20' '
						70	12.00		
69	3.29	69	16.05	69	4.52	69.5	11.95	69	5' 21' '
						69	11.90		
68	3.28	68	16.10	68	4.54	68.5	11.85	68	5' 22' '
						68	11.80		
67	3.27	67	16.15	67	4.56	67.5	11.75	67	5' 23' '
						67	11.70		
66	3.26	66	16.20	66	4.58	66.5	11.65	66	5' 24' '
						66	11.60		

助跑摸高 (米)		半“米”字移动 (秒)		30 米跑 (秒)		实心球掷远 (米)		1500 米跑	
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
65	3.25	65	16.25	65	4.60	65.5	11.55	65	5' 25' '
						65	11.50		
64	3.24	64	16.30	64	4.62	64.5	11.45	64	5' 26' '
						64	11.40		
63	3.23	63	16.35	63	4.64	63.5	11.35	63	5' 27' '
						63	11.30		
62	3.22	62	16.40	62	4.66	62.5	11.25	62	5' 28' '
						62	11.20		
61	3.21	61	16.45	61	4.68	61.5	11.15	61	5' 29' '
						61	11.10		
60	3.20	60	16.50	60	4.70	60.5	11.05	60	5' 30' '
						60	11.00		
59	3.19	59	16.55	59	4.72	59.5	10.95	59	5' 31' '
						59	10.90		
58	3.18	58	16.60	58	4.74	58.5	10.85	58	5' 32' '
						58	10.80		
57	3.17	57	16.65	57	4.76	57.5	10.75	57	5' 33' '
						57	10.70		
56	3.16	56	16.70	56	4.78	56.5	10.65	56	5' 34' '
						56	10.60		
55	3.15	55	16.75	55	4.80	55.5	10.55	55	5' 35' '
						55	10.50		
54	3.14	54	16.80	54	4.82	54.5	10.45	54	5' 36' '
						54	10.40		
53	3.13	53	16.85	53	4.84	53.5	10.35	53	5' 37' '
						53	10.30		
52	3.12	52	16.90	52	4.86	52.5	10.25	52	5' 38' '
						52	10.20		
51	3.11	51	16.95	51	4.88	51.5	10.15	51	5' 39' '
						51	10.10		
50	3.10	50	17.00	50	4.90	50.5	10.05	50	5' 40' '
						50	10.00		
49	3.09	49	17.05	49	4.92	49.5	9.95	49	5' 41' '
						49	9.90		
48	3.08	48	17.10	48	4.94	48.5	9.85	48	5' 42' '
						48	9.80		

助跑摸高 (米)		半“米”字移动 (秒)		30 米跑 (秒)		实心球掷远 (米)		1500 米跑	
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
47	3.07	47	17.15	47	4.96	47.5	9.75	47	5' 43' '
						47	9.70		
46	3.06	46	17.20	46	4.98	46.5	9.65	46	5' 44' '
						46	9.60		
45	3.05	45	17.25	45	5.00	45.5	9.55	45	5' 45' '
						45	9.50		
44	3.04	44	17.30	44	5.02	44.5	9.45	44	5' 46' '
						44	9.40		
43	3.03	43	17.35	43	5.04	43.5	9.35	43	5' 47' '
						43	9.30		
42	3.02	42	17.40	42	5.06	42.5	9.25	42	5' 48' '
						42	9.20		
41	3.01	41	17.45	41	5.08	41.5	9.15	41	5' 49' '
						41	9.10		
40	3.00	40	17.50	40	5.10	40.5	9.05	40	5' 50' '
						40	9.00		
39	2.99	39	17.55	39	5.12	39.5	8.95	39	5' 51' '
						39	8.90		
38	2.98	38	17.60	38	5.14	38.5	8.85	38	5' 52' '
						38	8.80		
37	2.97	37	17.65	37	5.16	37.5	8.75	37	5' 53' '
						37	8.70		
36	2.96	36	17.70	36	5.18	36.5	8.65	36	5' 54' '
						36	8.60		
35	2.95	35	17.75	35	5.20	35.5	8.55	35	5' 55' '
						35	8.50		
34	2.94	34	17.80	34	5.22	34.5	8.45	34	5' 56' '
						34	8.40		
33	2.93	33	17.85	33	5.24	33.5	8.35	33	5' 57' '
						33	8.30		
32	2.92	32	17.90	32	5.26	32.5	8.25	32	5' 58' '
						32	8.20		
31	2.91	31	17.95	31	5.28	31.5	8.15	31	5' 59' '
						31	8.10		

助跑摸高 (米)		半“米”字移动 (秒)		30 米跑 (秒)		实心球掷远 (米)		1500 米跑	
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
30	2.90	30	18.00	30	5.30	30.5	8.05	30	6' 00' '
						30	8.00		
29	2.89	29	18.05	29	5.32	29.5	7.95	29	6' 01' '
						29	7.90		
28	2.88	28	18.10	28	5.34	28.5	7.85	28	6' 02' '
						28	7.80		
27	2.87	27	18.15	27	5.36	27.5	7.75	27	6' 03' '
						27	7.70		
26	2.86	26	18.20	26	5.38	26.5	7.65	26	6' 04' '
						26	7.60		
25	2.85	25	18.25	25	5.40	25.5	7.55	25	6' 05' '
						25	7.50		
24	2.84	24	18.30	24	5.42	24.5	7.45	24	6' 06' '
						24	7.40		
23	2.83	23	18.35	23	5.44	23.5	7.35	23	6' 07' '
						23	7.30		
22	2.82	22	18.40	22	5.46	22.5	7.25	22	6' 08' '
						22	7.20		
21	2.81	21	18.45	21	5.48	21.5	7.15	21	6' 09' '
						21	7.10		
20	2.80	20	18.50	20	5.50	20.5	7.05	20	6' 10' '
						20	7.00		
19	2.79	19	18.55	19	5.52	19.5	6.95	19	6' 11' '
						19	6.90		
18	2.78	18	18.60	18	5.54	18.5	6.85	18	6' 12' '
						18	6.80		
17	2.77	17	18.65	17	5.56	17.5	6.75	17	6' 13' '
						17	6.70		
16	2.76	16	18.70	16	5.58	16.5	6.65	16	6' 14' '
						16	6.60		
15	2.75	15	18.75	15	5.60	15.5	6.55	15	6' 15' '
						15	6.50		
14	2.74	14	18.80	14	5.62	14.5	6.45	14	6' 16' '
						14	6.40		
13	2.73	13	18.85	13	5.64	13.5	6.35	13	6' 17' '
						13	6.30		
12	2.72	12	18.90	12	5.66	12.5	6.25	12	6' 18' '
						12	6.20		

助跑摸高 (米)		半“米”字移动 (秒)		30 米跑 (秒)		实心球掷远 (米)		1500 米跑	
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
11	2.71	11	18.95	11	5.68	11.5	6.15	11	6' 19' '
						11	6.10		
10	2.70	10	19.00	10	5.70	10.5	6.05	10	6' 20' '
						10	6.00		
9	2.69	9	19.05	9	5.72	9	5.95	9	6' 21' '
8	2.68	8	19.10	8	5.74	8	5.90	8	6' 22' '
7	2.67	7	19.15	7	5.76	7	5.85	7	6' 23' '
6	2.66	6	19.20	6	5.78	6	5.80	6	6' 24' '
5	2.65	5	19.25	5	5.80	5	5.75	5	6' 25' '
4	2.64	4	19.30	4	5.82	4	5.70	4	6' 26' '
3	2.63	3	19.35	3	5.84	3	5.65	3	6' 27' '
2	2.62	2	19.40	2	5.86	2	5.60	2	6' 28' '
1	2.61	1	19.45	1	5.88	1	5.55	1	6' 29' '
0	2.60	0	19.50	0	5.90	0	5.50	0	6' 30' '

## 女排体能评分标准

助跑摸高 (米)		半“米”字移动 (秒)		30 米跑 (秒)		实心球掷远 (米)		800 米跑	
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
100	3.20	100	15.50	100	4.30	100	12.00	100	2' 40' '
99	3.19	99	15.55	99	4.32	99.5	11.95	99	2' 41' '
						99	11.90		
98	3.18	98	15.60	98	4.34	98.5	11.85	98	2' 42' '
						98	11.80		
97	3.17	97	15.65	97	4.36	97.5	11.75	97	2' 43' '
						97	11.70		
96	3.16	96	15.70	96	4.38	96.5	11.65	96	2' 44' '
						96	11.60		
95	3.15	95	15.75	95	4.40	95.5	11.55	95	2' 45' '
						95	11.50		
94	3.14	94	15.80	94	4.42	94.5	11.45	94	2' 46' '
						94	11.40		
93	3.13	93	15.85	93	4.44	93.5	11.35	93	2' 47' '
						93	11.30		
92	3.12	92	15.90	92	4.46	92.5	11.25	92	2' 48' '
						92	11.20		
91	3.11	91	15.95	91	4.48	91.5	11.15	91	2' 49' '
						91	11.10		
90	3.10	90	16.00	90	4.50	90.5	11.05	90	2' 50' '
						90	11.00		
89	3.09	89	16.05	89	4.52	89.5	10.95	89	2' 51' '
						89	10.90		
88	3.08	88	16.10	88	4.54	88.5	10.85	88	2' 52' '
						88	10.80		
87	3.07	87	16.15	87	4.56	87.5	10.75	87	2' 53' '
						87	10.70		
86	3.06	86	16.20	86	4.58	86.5	10.65	86	2' 54' '
						86	10.60		
85	3.05	85	16.25	85	4.60	85.5	10.55	85	2' 55' '
						85	10.50		
84	3.04	84	16.30	84	4.62	84.5	10.45	84	2' 56' '
						84	10.40		

助跑摸高 (米)		半“米”字移动 (秒)		30 米跑 (秒)		实心球掷远 (米)		800 米跑	
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
83	3.03	83	16.35	83	4.64	83.5	10.35	83	2' 57' '
						83	10.30		
82	3.02	82	16.40	82	4.66	82.5	10.25	82	2' 58' '
						82	10.20		
81	3.01	81	16.45	81	4.68	81.5	10.15	81	2' 59' '
						81	10.10		
80	3.00	80	16.50	80	4.70	80.5	10.05	80	3' 00' '
						80	10.00		
79	2.99	79	16.55	79	4.72	79.5	9.95	79	3' 01' '
						79	9.90		
78	2.98	78	16.60	78	4.74	78.5	9.85	78	3' 02' '
						78	9.80		
77	2.97	77	16.65	77	4.76	77.5	9.75	77	3' 03' '
						77	9.70		
76	2.96	76	16.70	76	4.78	76.5	9.65	76	3' 04' '
						76	9.60		
75	2.95	75	16.75	75	4.80	75.5	9.55	75	3' 05' '
						75	9.50		
74	2.94	74	16.80	74	4.82	74.5	9.45	74	3' 06' '
						74	9.40		
73	2.93	73	16.85	73	4.84	73.5	9.35	73	3' 07' '
						73	9.30		
72	2.92	72	16.90	72	4.86	72.5	9.25	72	3' 08' '
						72	9.20		
71	2.91	71	16.95	71	4.88	71.5	9.15	71	3' 09' '
						71	9.10		
70	2.90	70	17.00	70	4.90	70.5	9.05	70	3' 10' '
						70	9.00		
69	2.89	69	17.05	69	4.92	69.5	8.95	69	3' 11' '
						69	8.90		
68	2.88	68	17.10	68	4.94	68.5	8.85	68	3' 12' '
						68	8.80		
67	2.87	67	17.15	67	4.96	67.5	8.75	67	3' 13' '
						67	8.70		
66	2.86	66	17.20	66	4.98	66.5	8.65	66	3' 14' '
						66	8.60		

助跑摸高 (米)		半“米”字移动 (秒)		30 米跑 (秒)		实心球掷远 (米)		800 米跑	
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
65	285	65	17.25	65	5.00	65.5	8.55	65	3' 15' '
						65	8.50		
64	2.84	64	17.30	64	5.02	64.5	8.45	64	3' 16' '
						64	8.40		
63	2.83	63	17.35	63	5.04	63.5	8.35	63	3' 17' '
						63	8.30		
62	2.82	62	17.40	62	5.06	62.5	8.25	62	3' 18' '
						62	8.20		
61	2.81	61	17.45	61	5.08	61.5	8.15	61	3' 19' '
						61	8.10		
60	2.80	60	17.50	60	5.10	60.5	8.05	60	3' 20' '
						60	8.00		
59	2.79	59	17.55	59	5.12	59.5	7.95	59	3' 21' '
						59	7.90		
58	2.78	58	17.60	58	5.14	58.5	7.85	58	3' 22' '
						58	7.80		
57	2.77	57	17.65	57	5.16	57.5	7.75	57	3' 23' '
						57	7.70		
56	2.76	56	17.70	56	5.18	56.5	7.65	56	3' 24' '
						56	7.60		
55	2.75	55	17.75	55	5.20	55.5	7.55	55	3' 25' '
						55	7.50		
54	2.74	54	17.80	54	5.22	54.5	7.45	54	3' 26' '
						54	7.40		
53	2.73	53	17.85	53	5.24	53.5	7.35	53	3' 27' '
						53	7.30		
52	2.72	52	17.90	52	5.26	52.5	7.25	52	3' 28' '
						52	7.20		
51	2.71	51	17.95	51	5.28	51.5	7.15	51	3' 29' '
						51	7.10		
50	2.70	50	18.00	50	5.30	50.5	7.05	50	3' 30' '
						50	7.00		
49	2.69	49	18.05	49	5.32	49.5	6.95	49	3' 31' '
						49	6.90		
48	2.68	48	18.10	48	5.34	48.5	6.85	48	3' 32' '
						48	6.80		



助跑摸高 (米)		半“米”字移动 (秒)		30 米跑 (秒)		实心球掷远 (米)		800 米跑	
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
47	2.67	47	18.15	47	5.36	47.5	6.75	47	3' 33' '
						47	6.70		
46	2.66	46	18.20	46	5.38	46.5	6.65	46	3' 34' '
						46	6.60		
45	2.65	45	18.25	45	5.40	45.5	6.55	45	3' 35' '
						45	6.50		
44	2.64	44	18.30	44	5.42	44.5	6.45	44	3' 36' '
						44	6.40		
43	2.63	43	18.35	43	5.44	43.5	6.35	43	3' 37' '
						43	6.30		
42	2.62	42	18.40	42	5.46	42.5	6.25	42	3' 38' '
						42	6.20		
41	2.61	41	18.45	41	5.48	41.5	6.15	41	3' 39' '
						41	6.10		
40	2.60	40	18.50	40	5.50	40.5	6.05	40	3' 40' '
						40	6.00		
39	2.59	39	18.55	39	5.52	39.5	5.95	39	3' 41' '
						39	5.90		
38	2.58	38	18.60	38	5.54	38.5	5.85	38	3' 42' '
						38	5.80		
37	2.57	37	18.65	37	5.56	37.5	5.75	37	3' 43' '
						37	5.70		
36	2.56	36	18.70	36	5.58	36.5	5.65	36	3' 44' '
						36	5.60		
35	2.55	35	18.75	35	5.60	35.5	5.55	35	3' 45' '
						35	5.50		
34	2.54	34	18.80	34	5.62	34.5	5.45	34	3' 46' '
						34	5.40		
33	2.53	33	18.85	33	5.64	33.5	5.35	33	3' 47' '
						33	5.30		
32	2.52	32	18.90	32	5.66	32.5	5.25	32	3' 48' '
						32	5.20		
31	2.51	31	18.95	31	5.68	31.5	5.15	31	3' 49' '
						31	5.10		

助跑摸高 (米)		半“米”字移动 (秒)		30 米跑 (秒)		实心球掷远 (米)		800 米跑 (秒)	
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
30	2.50	30	19.00	30	5.70	30.5	5.05	30	3' 50' '
						30	5.00		
29	2.49	29	19.05	29	5.72	29.5	4.95	29	3' 51' '
						29	4.90		
28	2.48	28	19.10	28	5.74	28.5	4.85	28	3' 52' '
						28	4.80		
27	2.47	27	19.15	27	5.76	27.5	4.75	27	3' 53' '
						27	4.70		
26	2.46	26	19.20	26	5.78	26.5	4.65	26	3' 54' '
						26	4.60		
25	2.45	25	19.25	25	5.80	25.5	4.55	25	3' 55' '
						25	4.50		
24	2.44	24	19.30	24	5.82	24.5	4.45	24	3' 56' '
						24	4.40		
23	2.43	23	19.35	23	5.84	23.5	4.35	23	3' 57' '
						23	4.30		
22	2.42	22	19.40	22	5.86	22.5	4.25	22	3' 58' '
						22	4.20		
21	2.41	21	19.45	21	5.88	21.5	4.15	21	3' 59' '
						21	4.10		
20	2.40	20	19.50	20	5.90	20.5	4.05	20	4' 00' '
						20	4.00		
19	2.39	19	19.55	19	5.92	19	3.95	19	4' 01' '
18	2.38	18	19.60	18	5.94	18	3.90	18	4' 02' '
17	2.37	17	19.65	17	5.96	17	3.85	17	4' 03' '
16	2.36	16	19.70	16	5.98	16	3.80	16	4' 04' '
15	2.35	15	19.75	15	6.00	15	3.75	15	4' 05' '
14	2.34	14	19.80	14	6.02	14	3.70	14	4' 06' '
13	2.33	13	19.85	13	6.04	13	3.65	13	4' 07' '
12	2.32	12	19.90	12	6.06	12	3.60	12	4' 08' '

助跑摸高 (米)		半“米”字移动 (秒)		30 米跑 (秒)		实心球掷远 (米)		1500 米跑 (秒)	
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
11	2.31	11	19.95	11	6.08	11	3.55	11	4' 09' '
10	2.30	10	20.00	10	6.10	10	3.50	10	4' 10' '
9	2.29	9	20.05	9	6.12	9	3.45	9	4' 11' '
8	2.28	8	20.10	8	6.14	8	3.40	8	4' 12' '
7	2.27	7	20.15	7	6.16	7	3.35	7	4' 13' '
6	2.26	6	20.20	6	6.18	6	3.30	6	4' 14' '
5	2.25	5	20.25	5	6.20	5	3.25	5	4' 15' '
4	2.24	4	20.30	4	6.22	4	3.20	4	4' 16' '
3	2.23	3	20.35	3	6.24	3	3.15	3	4' 17' '
2	2.22	2	20.40	2	6.28	2	3.10	2	4' 18' '
1	2.21	1	20.45	1	6.30	1	3.05	1	4' 19' '
0	2.20	0	20.50	0	6.32	0	3.00	0	4' 20' '