

# 第十四届全国运动会现代五项项目竞赛规程

## 一、竞赛项目

男子个人赛（击剑、游泳、马术、激光跑）

女子个人赛（击剑、游泳、马术、激光跑）

## 二、运动员资格

（一）符合《第十四届全国运动会运动员代表资格规定》（体竞字〔2018〕128号）的有关要求。

（二）符合《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）的有关规定。

（三）符合《体育总局办公厅关于配合做好全军专业体育力量调整改革工作的通知》（体竞字〔2020〕176号）的有关规定。

## 三、参加办法

（一）十四运会决赛阶段男、女个人赛运动员的参赛资格原则上通过十四运会资格赛暨2021年全国现代五项锦标赛产生，获得十四运会资格赛男、女个人赛前36名的运动员可获得十四运会决赛阶段参赛资格（含不参加资格赛直接获得决赛资格的运动员），每队每小项最多限定4人参赛（东京奥运会参赛运动员代表单位不受此人数限制）。十四运会资格赛男、女个人赛排名前36名运动员中，如一个队伍该组

别人数超过4人的，则因此产生的空余名额从该组别第37名运动员起依次递补，直至该组别补齐36名十四运会决赛运动员参赛资格。

东京奥运会参赛运动员直接获得十四运会决赛参赛资格，且不受每单位每小项不超出4人的限制；运动员应服从国家队需要，因参加备战国际比赛的集训和参赛任务无法参加全运会资格赛的运动员，经国家体育总局批准后可以直接参加决赛，但其名额应包含在每单位每小项不超出4人的限制内。

（二）个人赛各队确认参赛资格人员名单后，运动员不能擅自退赛，如赛前运动员因伤病等原因不能参赛，须经过大会医生同意并出具书面证明方可弃权退赛，则产生的空余名额可以由符合条件的第37名递补，以此类推。

（三）所有参赛人员必须出具符合参加本次赛事所办理的有效的个人人身伤害保险证明方可参赛。

（四）所有参赛人员必须出具近3个月以内有效的身体健康检查证明方可参赛。

（五）所有参赛人员必须出具有效的第二代身份证明方可参赛。

（六）男、女个人赛参赛运动员应具备马术骑乘能力，并符合协会相关的规定。

#### **四、竞赛办法**

（一）采用中国现代五项运动协会最新印制的《现代五项竞赛规则》。特殊情况由组委会决定。

（二）男、女个人赛击剑大循环单独在同一天进行，五项决赛为一日赛。

（三）运动员中途不得擅自退出比赛。如有伤病，须经大会医生同意并出具书面证明，方可以弃权的方式退出比赛。

（四）十四运会资格赛阶段比赛赛前设置体能准入测试，测试内容、形式、标准与2020年全国现代五项锦标赛体能准入测试一致（体测方案详见附件）。体能达标者方可参加资格赛。

（五）不参加十四运会资格赛而直接获得决赛参赛资格的运动员，其体能准入测试按国家队每月开展的体能测试执行并达标。

## **五、录取名次与奖励**

决赛阶段比赛的录取名次和奖励按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）规定执行。

## **六、报名和报到**

（一）资格赛报名和报到通知另发；

（二）决赛报名和报到按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）第三条第（二）、（四）项规定执行。

（三）参加现代五项比赛的运动员临行前请妥善办理往返的枪支运输手续。请在报名表上注明每名运动员所用激光管型号、枪支的型号、枪号和总数。

## **七、技术官员**

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）第八条规定执行。

## **八、兴奋剂和性别检查**

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）及国家体育总局公布的第十四届全国运动会兴奋剂方面的有关规定执行。

## **九、仲裁**

仲裁委员会人员组成和职责范围按国家体育总局及中国现代五项运动协会有关规定执行。

## **十、未尽事宜，另行通知。**

附件：第十四届全国运动会现代五项项目体能测试方案

附件

## 第十四届全国运动会现代五项项目体能测试方案

现代五项将进行八个项目基础体能测试。内容及项目评分标准如下：

1. 30 米冲刺
2. 垂直纵跳
3. 深蹲最大力量
4. 卧推最大力量
5. 引体向上
6. 腹肌耐力
7. 背肌耐力
8. 3000 米

得分标准：每个项目满分 10 分，八项总分 80 分。

达标分：50 分。

## 第十四届全国运动会现代五项体能测试评分标准

评分	30m 冲刺 (s)	垂直纵跳 (cm)		深蹲 相对力量	卧推 相对力量	引体向上 (次)		腹肌耐力 (s)	背肌耐力 (s)	3000米(分、秒)	
		男	女			男	女			男	女
10	≤4.5	≥55	≥50	>1.2	>1.2	≥40	≥35	≥120	≥120	≤11:00	≤11:30
9	4.6	54	49	—	—	39	34	115-119	115-119	11:01-11:30	11:31-12:00
8	4.7	53	48	1.1	1.1	38	33	110-114	110-114	11:31-12:00	12:01-12:30
7	4.8	52	47	—	—	37	32	105-109	105-109	—	—
6	4.9	51	46	—	—	36	31	100-104	100-104	12:01-12:30	12:31-13:00
5	5	50	45	1.0	1.0	35	30	90-99	90-99	—	—
4	5.1	47-49	42-44	—	—	31-34	26-29	80-89	80-89	12:31-13:00	13:01-13:30
3	5.2	43-46	38-41	0.9	0.9	27-30	22-25	70-79	70-79	—	—
2	—	39-42	34-37	0.8	0.8	23-26	18-21	60-69	60-69	13:01-13:30	13:31-14:00
1	—	35-38	30-33	0.7	0.7	18-22	13-17	30-59	30-59	13:31-14:00	14:01-14:30
0	>5.2	<35	<30	≤0.6	≤0.6	<18	<13	<30	<30	>14:00	>14:30