

# 2019年全国第十届户外培训与科教研讨交流活动

## 装备要求及会议须知

各位与会代表，大家好：

欢迎大家前来参加此次户外培训与科教研讨交流活动，会议期间（3月28日-3月31日），怀柔基地最高气温在25°左右，最低气温12°。为了保障培训和会议的安全、顺利进行，并保持良好的身体和精神状态，请各位代表认真阅读本须知，并按相关要求提前做好准备。

### 一、装备要求

国家职业资格户外/攀岩/营地培训教师继续教育培训装备要求

装备名称	数量	户外教师	攀岩教师
技术装备（技术测试用）			
坐式安全带	1条	√	√
丝扣锁（主锁）	5个	√	√
60cm绳套（短扁带）	2条	√	√
120cm长绳套（长扁带）/菊绳	1条	√	√
抓结	2条	√	√
下降/保护器（管状保护器）	1个	√	√
下降用手套	1副	√	√
头盔（攀登用）	1个	√	√
手式上升器	1个	√	√
指北针、地图袋	1套	√	建议
攀岩鞋	1双		√
镁粉袋、粉	1个		√
户外装备（体能测试用）			
背包（30升左右）	1个	√	√
水壶或水袋	1个	√	√
运动或越野跑服装/鞋	1套	√	√
登山杖	1对	可选	

### 二、会议须知

1. 培训基地有无线网络，全区域覆盖；

2. 2018 年培训教学期间所拍摄的视频、图片，请拷至移动硬盘共享；
3. 参加继续教育培训及考核的国家职业资格户外/攀岩教师、营地师资请提前认真进行体能训练和技术练习，以保证继续教育的顺利进行并达标；
4. 请大家提前妥善安排会议期间的个人生活、工作事宜，以免冲突，如有特殊情况请提前说明；
5. 国家登山队训练基地是国家一级水源保护区以及重点防火单位，基地内室外禁止吸烟，并注意环保；
6. 会议期间严禁一切水上活动和不在安排之内的高空活动，否则后果自负。

关于此会议期间的任何不明事宜请及时联系：

联系人：王小芳

联系电话：010-67141415

电子邮件：[cmatraining@126.com](mailto:cmatraining@126.com)

中国登山协会 培训部

2019 年 3 月 5 日