

# 第十四届全国运动会摔跤项目竞赛规程

## 一、竞赛项目

### (一) 男子自由式摔跤

57 公斤级、65 公斤级、74 公斤级、86 公斤级、97 公斤级、125 公斤级

### (二) 女子自由式摔跤

50 公斤级、53 公斤级、57 公斤级、62 公斤级、68 公斤级、76 公斤级

### (三) 男子古典式摔跤

60 公斤级、67 公斤级、77 公斤级、87 公斤级、97 公斤级、130 公斤级

## 二、运动员资格

(一) 运动员应为 2003 年 12 月 31 日前出生。

(二) 符合《第十四届全国运动会运动员代表资格规定》(体竞字〔2018〕128 号)的有关要求。

(三) 符合《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》(体竞字〔2019〕121 号)和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》(体竞字〔2020〕168 号)的有关规定。

(四) 符合《体育总局办公厅关于配合做好全军专业体

育力量调整改革工作的通知》（体竞字〔2020〕176号）的有关规定。

（五）运动员必须身体健康，并出具县级以上医务部门的健康证明(心电图)和人身意外伤残保险证明材料。

### **三、参加办法**

#### **（一）资格赛**

1. 男子古典式摔跤：每个级别限报2名运动员，可选两个重点级别报3名运动员参赛，各单位共限报12名运动员参赛。

2. 男子自由式摔跤：每个级别限报2名运动员，可选两个重点级别报3名运动员参赛，各单位共限报12名运动员参赛。

3. 女子自由式摔跤：每个级别限报2名运动员，可选两个重点级别报3名运动员参赛，各单位共限报12名运动员参赛。

4. 运动员不得兼项参加比赛。

5. 体能测试将在资格赛前统一进行，基础体能测试成绩达180分的运动员才具备参加资格赛和决赛资格，具体体测标准详见附件。

#### **（二）决赛**

1. 各级别获得资格赛前16名的运动员方可参加决赛。

2. 根据《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）要求，运动员应服从国家队需要，因参加东京奥运会资格赛参赛任务，无法参加全运会资格赛的运动员，经国家体育总局批准后可以参加全运会同一小项决赛；东京奥运会参赛运动员直接获得参加第十四届全国运动会同一小项决赛资格，以上运动员都必须参加第十四届全运会国际式摔跤资格赛的报名；直接参加决赛的运动员不占用决赛（前16名）的名额。

3. 因参加东京奥运会资格赛和东京奥运会而直接进入全运会决赛的运动员，须参加国家队每个月举行的体能测试并达标。

4. 香港、澳门特别行政区代表团运动员可直接参加决赛，不占用决赛（前16名）的名额，每级别限报1人。

5. 取得决赛资格的运动员因故不能参加比赛，同单位同跤种允许换人，决赛最后报名截止后不得换人。

6. 决赛运动队官员按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）第三条第（三）项规定执行。

## **四、竞赛办法**

（一）采用中国摔跤协会审定的最新竞赛规则。

(二) 每个级别的比赛 1 天内结束，体检和称量体重在比赛当天进行。

(三) 资格赛采用单败全复活赛制，决赛采用单败单复活赛制。

(四) 预赛、决赛同单位同级别选手均分在两个半区进行参赛。

## 五、录取名次与奖励

### (一) 资格赛(暨全国锦标赛)

1. 各级别运动员录取前八名予以奖励，第一名颁发金牌和获奖证书；第二名颁发银牌和获奖证书；两个第三名颁发铜牌和获奖证书；第五至第八名颁发获奖证书。

2. 团体录取前八名予以奖励，前三名颁发锦旗或匾牌或奖杯及证书，第四名至第八名颁发证书。

3. 录取团体名次按 9、7、6…1 计分；如总分相等，冠军数量多者名次列前，依此类推。

4. 各级别录取前 16 名参加决赛。如积分相同，按照名次分多者、技术分多者、体重轻者依次排名；如仍然相同，抽签决定最终排名。

### (二) 决赛

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）

和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）规定执行。根据国际摔联规则，决赛设两个第三名、两个第五名。

（三）资格赛、决赛设“体育道德风尚奖”，具体办法另定。

## **六、报名和报到**

### **（一）资格赛（暨全国锦标赛）**

1. 各单位赛前3天20:00以前将本单位最后确认表、运动员身体健康证明、人身意外伤残保险证明材料报大会竞赛委员会，逾期按不参加论。

2. 各单位参加比赛人员于赛前3天报到。具体报名和报到通知另发。

（二）决赛报名和报到按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）第三条第（二）、（四）项规定执行。

## **七、技术官员**

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）第八条规定执行。具体报到时间和地点另行通知。

## **八、兴奋剂和性别检查**

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）及国家体育总局公布的第十四届全国运动会兴奋剂方面的有关规定执行。

### **九、仲裁**

仲裁委员会人员组成和职责范围按国家体育总局有关规定执行。

### **十、未尽事宜，另行通知。**

附件：第十四届全国运动会摔跤项目体能测试方案

附件

## 第十四届全国运动会摔跤项目体能测试方案

### 一、测试对象及着装要求

测试对象：所有参赛资格赛运动员

着装要求：所有参赛运动员按比赛要求着装，统一着国际摔联认可的红色或者蓝色连体摔跤服。比赛中运动员不准戴手表、耳环、戒指等装饰物

### 二、测试项目

3000 米、立定跳远、平板杠铃卧推

### 三、测试时间

各跤种比赛前进行测试。

### 四、测试内容及方法

（一）运动员根据测试安排进行测试。

（二）3000 米采用红外线电子计时，每位运动员只有一次测试机会。原则同级别同组进行，人数过多可分 2 组进行。

（三）立定跳远

测试标准：受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线，两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后沿至最近着地点后沿的垂直距离。

#### （四）平板杠铃卧推

##### 1. 测试标准

受试者仰卧板上，两脚平踏地面（双脚不可放在板上），两臂向上抓握杠铃杆，从卧推架推出后放至到胸上，推起放置原起点位。

##### 2. 测试顺序

根据运动员所选择的卧推重量和事先的抽签顺序决定，按照运动员所报卧推重量从小到大顺序上场比赛，如有运动员要的起始重量相同，则由第一天组委会的抽签顺序决定。比赛场上的卧推杠铃重量只能增加不能减少，每次加重量不少于5公斤，每位运动员共计三次机会。

#### 五、成绩记录及淘汰办法

（一）3000米按照时间进行分数评定，具体标准参考第十四届全国运动会国际式摔跤体能测试细则。

（二）立定跳远每人测试两次，以厘米为单位，不计小数点，两次以最大值为测试结果。着地后，以最后落脚点为着地点测量，起跳时脚尖踩线为犯规，如向后退，退到无效测试区时，成绩均为零。

（三）平板杠铃卧推采用运动员申报成绩（杠铃重量由小至大），每人测试三次，以运动员标准动作完成最高成绩为准。

## 六、赛风赛纪

（一）所有运动员的比赛成绩即刻实时投放大屏幕，比赛全程录像并公开透明、显示赛场实况和选手即时分数，保证比赛的公平公正。

（二）裁判员按规定着正装，教练员和运动员在比赛场地上穿运动套服（不得穿背心、短裤和拖鞋等）。

（三）运动员在比赛中出现违规及违反体育道德行为将被取消比赛资格和成绩。

## 自由式摔跤体能测试评分表

### 一、考核内容及所占分值

考核内容	3000 米	立定跳远	平板杠铃卧推
分值	100 分	100 分	100 分

### 二、考试方法与评分标准

#### (一) 3000 米

1. 考试方法：考生采用站立式，不分道起跑，在不妨碍里道考生的情况下，起跑后便可切入里道，推挤他人的考生将被取消该项比赛资格；第一次起跑犯规的考生将给予警告，再次起跑犯规的考生均将被取消该项比赛资格。其他未尽事宜将参照田径竞赛规则执行。每人测试 1 次，成绩计取到百分位。计取成绩采用电动计时或手计时。

#### 2. 评分标准

级别/ 分值	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10
57kg	10' 30"	11' 00"	11' 30"	12' 15"	13' 00"	13' 45"	14' 30"	15' 00"	15' 30"	16' 00"
65kg	11' 00"	11' 30"	12' 00"	12' 45"	13' 30"	14' 15"	15' 00"	15' 30"	16' 00"	16' 30"
74kg	11' 30"	12' 00"	12' 30"	13' 15"	14' 00"	14' 45"	15' 30"	16' 00"	16' 30"	17' 00"

86kg	12' 30"	13' 00"	13' 30"	14' 15"	15' 00"	15' 45"	16' 30"	17' 00"	17' 30"	18' 00"
97kg	13' 30"	14' 00"	14' 30"	15' 15"	16' 00"	16' 45"	17' 30"	18' 00"	18' 30"	19' 00"
125kg	14' 30"	15' 00"	15' 30"	16' 15"	17' 00"	17' 45"	18' 30"	19' 00"	19' 30"	20' 00"

## (二) 立定跳远

1. 考试方法：受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后沿至最近着地点后沿的垂直距离。每人测试两次，记录其中成绩最好的一次。

### 2. 评分标准

级别/ 分值	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10
57kg	2.75	2.6	2.45	2.3	2.2	2.1	2.0	1.9	1.8	1.7
65kg	2.85	2.7	2.55	2.4	2.3	2.2	2.1	2.0	1.9	1.8
74kg	2.95	2.8	2.65	2.5	2.4	2.3	2.2	2.1	2.0	1.9
86kg	2.85	2.7	2.55	2.4	2.3	2.2	2.1	2.0	1.9	1.8
97kg	2.75	2.6	2.45	2.3	2.2	2.1	2.0	1.9	1.8	1.7
125kg	2.65	2.5	2.35	2.2	2.1	2.0	1.9	1.8	1.7	1.6

### (三) 平板杠铃卧推

1. 考试方法：受试者仰卧板上，两脚平踏地面（双脚不可放在板上），两臂向上抓握杠铃杆，从卧推架推出后放至到胸上，推起放置原起点位。每人三次机会。

#### 2. 评分标准

级别/分值	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10
57kg	85	80	75	70	65	55	50	45	40	35
65kg	100	90	85	80	70	65	60	50	45	40
74kg	110	105	95	90	80	75	65	60	50	45
86kg	130	120	110	105	95	85	80	70	60	50
97kg	145	135	125	115	105	95	90	80	70	60
125kg	160	150	140	130	120	110	100	90	80	70

## 女子摔跤体能测试评分表

### 一、考核内容及所占分值

考核内容	3000 米	立定跳远	平板杠铃卧推
分值	100 分	100 分	100 分

### 二、考试方法与评分标准

#### (一) 3000 米

1. 考试方法：考生采用站立式，不分道起跑，在不妨碍里道考生的情况下，起跑后便可切入里道，推挤他人的考生将被取消该项比赛资格；第一次起跑犯规的考生将给予警告，再次起跑犯规的考生均将被取消该项比赛资格。其他未尽事宜将参照田径竞赛规则执行。每人测试 1 次，成绩计取到百分位。计取成绩采用电动计时或手计时。

#### 2. 评分标准

级别/ 分值	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10
50kg	11' 30"	12' 00"	12' 30"	13' 15"	14' 00"	14' 45"	15' 30"	16' 00"	16' 30"	17' 00"
53kg	11' 45"	12' 15"	12' 45"	13' 30"	14' 15"	15' 00"	15' 45"	16' 15"	16' 45"	17' 15"
57kg	12' 15"	12' 45"	13' 15"	14' 00"	14' 45"	15' 30"	16' 15"	16' 45"	17' 15"	17' 30"
62kg	13'	13'	14'	14'	15'	16'	17'	17'	18'	18'

	00''	30''	00''	45''	30''	15''	00''	30''	00''	30''
68kg	14' 00''	14' 30''	15' 00''	15' 45''	16' 30''	17' 15''	18' 00''	18' 30''	19' 00''	19' 30''
76kg	15' 00''	15' 30''	16' 00''	16' 45''	17' 30''	18' 15''	19' 00''	19' 30''	20' 00''	20' 30''

## (二) 立定跳远

1. 考试方法：受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后沿至最近着地点后沿的垂直距离。每人测试两次，记录其中成绩最好的一次。

### 2. 评分标准

级别/ 分值	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10
50kg	2.35	2.2	2.05	1.9	1.8	1.7	1.6	1.5	1.4	1.3
53kg	2.4	2.25	2.1	1.95	1.85	1.75	1.65	1.55	1.45	1.35
57kg	2.5	2.35	2.2	2.05	1.95	1.85	1.75	1.65	1.55	1.45
62kg	2.5	2.35	2.2	2.05	1.95	1.85	1.75	1.65	1.55	1.45
68kg	2.4	2.25	2.1	1.95	1.85	1.75	1.65	1.55	1.45	1.35
76kg	2.3	2.15	2.0	1.85	1.75	1.65	1.55	1.45	1.35	1.25

## (三) 平板杠铃卧推

1. 考试方法：受试者仰卧板上，两脚平踏地面（双脚不可放在板上），两臂向上抓握杠铃杆，从卧推架推出后放至到胸上，推起放置原起点位。每人三次机会。

2. 评分标准：

级别/分值	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10
50kg	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20
53kg	70	65	60	55	50	45	40	30	25	20
57kg	75	70	65	55	50	45	40	35	30	25
62kg	80	75	70	60	55	50	45	35	30	25
68kg	90	80	75	70	60	55	50	40	35	30
76kg	100	90	85	75	70	60	55	45	40	30

## 古典式摔跤体能测试评分表

### 一、考核内容及所占分值

考核内容	3000 米	立定跳远	平板杠铃卧推
分值	100 分	100	100 分

### 二、考试方法与评分标准

#### (一) 3000 米

1. 考试方法：考生采用站立式，不分道起跑，在不妨碍里道考生的情况下，起跑后便可切入里道，推挤他人的考生将被取消该项比赛资格；第一次起跑犯规的考生将给予警告，再次起跑犯规的考生均将被取消该项比赛资格。其他未尽事宜将参照田径竞赛规则执行。每人测试 1 次，成绩计取到百分位。计取成绩采用电动计时或手计时。

#### 2. 评分标准

级别/ 分值	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10
60kg	10' 45"	11' 15"	11' 45"	12' 30"	13' 15"	14' 00"	14' 45"	15' 15"	15' 45"	16' 15"
67kg	11' 15"	11' 45"	12' 15"	13' 00"	13' 45"	14' 30"	15' 15"	15' 45"	16' 15"	16' 45"
77kg	12' 00"	12' 30"	13' 00"	13' 45"	14' 30"	15' 15"	16' 00"	16' 30"	17' 00"	17' 30"

87kg	13' 00"	13' 30"	14' 00"	14' 45"	15' 30"	16' 15"	17' 00"	17' 30"	18' 00"	18' 30"
97kg	13' 30"	14' 00"	14' 30"	15' 15"	16' 00"	16' 45"	17' 30"	18' 00"	18' 30"	19' 00"
130kg	14' 30"	15' 00"	15' 30"	16' 15"	17' 00"	17' 45"	18' 30"	19' 00"	19' 30"	20' 00"

## (二) 立定跳远

1. 考试方法：受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后沿至最近着地点后沿的垂直距离。每人测试两次，记录其中成绩最好的一次。

### 2. 评分标准

级别/分值	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10
60kg	2.8	2.65	2.5	2.35	2.25	2.15	2.05	1.95	1.85	1.75
67kg	2.9	2.75	2.6	2.45	2.35	2.25	2.15	2.05	1.95	1.85
77kg	2.9	2.75	2.6	2.45	2.35	2.25	2.15	2.05	1.95	1.85
87kg	2.8	2.65	2.5	2.35	2.25	2.15	2.05	1.95	1.85	1.75
97kg	2.75	2.6	2.45	2.3	2.2	2.1	2.0	1.9	1.8	1.7
130kg	2.65	2.5	2.35	2.2	2.1	2.0	1.9	1.8	1.7	1.6

### (三) 平板杠铃卧推

1. 考试方法：受试者仰卧板上，两脚平踏地面（双脚不可放在板上），两臂向上抓握杠铃杆，从卧推架推出后放至到胸上，推起放置原起点位。每人三次机会。

#### 2. 评分标准

级别/分值	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10
60kg	90	85	80	75	70	60	55	50	45	40
67kg	105	100	90	85	80	70	65	60	50	40
77kg	120	110	100	95	85	80	70	65	55	50
87kg	140	130	120	110	100	90	85	75	65	55
97kg	145	135	125	115	105	95	90	80	70	60
130kg	160	150	140	130	120	110	100	90	80	70