

首批全国体育科普展播作品名单

序号	分类	作品名称	报送单位
1	体育科普图书	运动与体重管理——健康从控制体脂开始	上海交通大学
2	体育科普图书	养生筑基功	北京体育大学出版社
3	体育科普图书	北京市社区中老年人健身安全丛书	北京市体育局
4	体育科普图书	马拉松与健康100问	上海体育学院
5	体育科普图书	反兴奋剂知识问答	国家体育总局反兴奋剂中心
6	体育科普图书	居家健身防疫——世界冠军带你强身健体	南京体育学院
7	体育科普图书	老年人社区健身器材使用指导	上海体育学院
8	体育科普图书	新手小白学滑雪	北京体育职业学院
9	体育科普图书	体育教师专业发展“五课”门道	中国教育科学研究院
10	体育科普图书	非遗体育健身法	上海体育学院
11	体育科普图书	武术综合防身抗暴教程	厦门理工学院
12	体育科普图书	一平米居家儿童健身	北京体育职业学院
13	体育科普图书	校园足球身体运动功能进阶训练	北京体育大学出版社
14	体育科普图书	国际跳棋打击1000题·64格巴西规则	中国国际跳棋协会
15	体育科普图书	24式太极拳	北京体育大学出版社
16	体育科普图书	运动员心理健康	北京体育职业学院
17	体育科普图书	跟代金刚一起练 不累不痛不生病	中国中医科学院医学实验中心
18	体育科普图书	微健身口袋书	北京市体育局
19	体育科普图书	无伤跑法	南京体育学院
20	体育科普图书	孙教授笑侃运动健康	南京体育学院
21	体育科普图书	慢病人群居家锻炼指南	南京体育学院
22	体育科普图书	青少年篮球体能、技能评定标准（7~18岁）	北京体育大学出版社
23	体育科普图书	道家秘功八段锦	北京体育大学出版社
24	体育科普图书	北京2022年冬奥会运动项目图解	北京林业大学

25	体育科普图书	明目增视功	北京体育大学出版社
26	体育科普图书	青少年儿童科学训练通识培训教程	北京体育大学出版社
27	体育科普图书	青少年训练运动损伤防治与康复	北京体育大学出版社
28	体育科普图书	儿童青少年运动健康促进科普问答	国家体育总局体育科学研究所
29	体育科普图书	儿童青少年科学健身指南	国家体育总局体育科学研究所
30	体育科普图书	太极毛笔的创新与实践	郑州大学体育学院
31	体育科普图书	古传达摩易筋经	北京体育大学出版社
32	体育科普图书	校园足球	广西体育高等专科学校
33	体育科普图书	滑雪专项运动练习读本	北京体育大学出版社
34	体育科普图书	滑冰专项运动练习读本	北京体育大学出版社
35	体育科普图书	国际跳棋基础	中国国际跳棋协会
36	体育科普图书	大众运动与健康科普指南	湖南省体育科学研究所
37	体育科普图书	吃练睡减脂全书	北京体育大学出版社
38	体育科普图书	居家科学健身方法指导丛书	人民邮电出版社有限公司
39	体育科普图书	科学运动与“氧”生	华侨大学体育学院
40	体育科普图书	同心抗疫——北体名师带你科学健身	北京体育大学出版社
41	体育科普微文	《全民科学健身知识手册》成人版、幼儿版	湖北省体育科学研究所
42	体育科普微文	医疗体操辅助治疗颈椎病	南阳医学高等专科学校
43	体育科普微文	运动与减脂	南阳师范学院
44	体育科普微文	别让久坐行为成为孩子的“隐形杀手”	成都大学体育学院
45	体育科普微文	体态瑜伽·还你挺拔身姿	山东体育学院
46	体育科普微文	户外活动能有效预防近视你了解吗	成都大学体育学院
47	体育科普微文	“微信运动”走出多少步最合适?	山东体育学院
48	体育科普微文	运动“降糖”拒绝做“糖人”	武汉体育学院; 武汉体育学院新闻传播学院
49	体育科普微文	新冠疫情期幼儿园3-6岁儿童锻炼方案	复旦大学文科科研处
50	体育科普微文	新冠疫情期的身体运动处方	复旦大学文科科研处

51	体育科普微文	直面寒冬：幼儿足球运动损伤该如何防治？	成都大学体育学院
52	体育科普微文	高原反应知多少	上海体育学院
53	体育科普微文	“低头族”的福音——颈肩部拉伸做起来	山东体育学院
54	体育科普微文	运动中跟腱的断裂与预防	郑州航空工业管理学院体育与公共艺术部
55	体育科普微文	儿童青少年运动时到底戴口罩还是不戴？	复旦大学文科科研处
56	体育科普微文	网红名词“基础体能”到底是什么？	复旦大学文科科研处
57	体育科普微文	点亮“星”空，运动有方	扬州大学体育学院
58	体育科普微文	居家全身力量训练来了	山东体育学院
59	体育科普微文	中老年人更应重视柔韧性练习，一起来练！	山东体育学院
60	体育科普微文	踝关节强化策略：优雅地做一名“不倒翁”	山东体育学院
61	体育科普微文	面对新型冠状病毒，运动员的免疫力有想象中那么强大吗？	复旦大学文科科研处
62	体育科普微文	疫情居家葛优躺，颈肩疼痛要预防	山东体育学院
63	体育科普微文	居家HIIT做起来	山东体育学院
64	体育科普微文	运动与时序养生	南阳医学高等专科学校
65	体育科普微文	步履轻盈，人生有型	上海体育学院
66	体育科普微文	青少年居家运动	山东体育学院
67	体育科普微文	居家核心力量训练来了	山东体育学院
68	体育科普微文	HIIT 运动燃脂操	山东体育学院
69	体育科普微文	运动歌曲与山东快书	南京体育学院
70	体育科普微文	俯卧撑和平板支撑的利弊对比与纠错	山东体育学院
71	体育科普微文	癌症的克星——运动	浙江师范大学体育与健康科学学院
72	体育科普微文	一项能把好几个球类玩遍的运动	武汉体育学院；武汉体育学院新闻传播学院
73	体育科普微文	户外运动急救小常识	中国地质大学体育部

74	体育科普微文	化学的“游”戏—泳衣与高分子科学那些事	西北工业大学；西北工业大学体育部
75	体育科普微文	农村教师“一专多能”——如何利用身边资源开发体育活动	灵武市教师培训和教学研究中心
76	体育科普微文	体育锻炼改善新型冠状病毒肺炎	山西省荣军医院
77	体育科普微文	关注青少年脊柱侧弯，挺起“未来的脊梁”	山西省荣军医院
78	体育科普微文	赛场不设限——运动员心理调适系列	重庆市运动技术学院
79	体育科普微文	如果你缺钙，肯定是你的生活中少了它	西安体育学院科学研究处
80	体育科普微文	体育锻炼在疫情防控中的作用	深圳市坪山区中山中学
81	体育科普微文	和胃健脾法	上海体育学院
82	体育科普微文	减肥不用饿肚子，健身锻炼中断后如何恢复等	林式鸿冠体育文化传播（广州）有限公司
83	体育科普微文	Duang Duang Duang，有力度的健身，是更有效促进健康的根本	南京体育学院
84	体育科普微文	原创运动妙语顺口溜	南京体育学院
85	体育科普微文	探讨合作学习模式在初中体育足球教学中的应用	灵武市教师培训和教学研究中心
86	体育科普微文	告别肩周炎——让我们的翅膀自由飞翔	重庆医科大学附属大学城医院医务科
87	体育科普微文	为什么有氧运动可能会降低感染新型冠状病毒肺炎的风险？	南京体育学院
88	体育科普微文	“闯九关”篮球运动前热身大法	延安大学体育学院
89	体育科普微文	系列科普图案	南京体育学院
90	体育科普微文	广西航管中心赴藤县开展“航空科普+教育+扶贫”活动	广西壮族自治区航空运动管理中心
91	体育科普微文	那些穿紧身装备运动的人就是为了拍照秀身材吗？	浙江师范大学体育与健康科学学院
92	体育科普微文	爱跑步也要讲科学，关于“髌关节撞击综合征”您知多少？	河南农业大学体育学院

93	体育科普微文	“战疫防霾”戴口罩，运动之前摘口罩	西安体育学院科学研究处
94	体育科普微文	胡服骑射——赵武灵王（武术标签——实战改革先锋）	华北水利水电大学体育教学部
95	体育科普微文	倡导运动营养相结合，引领全民健康新风潮	国家体育总局运动医学研究所
96	体育科普微文	中国添“蓉宝”蓉城迎“大运”	成都理工大学传播科学与艺术学院
97	体育科普微文	体育锻炼必须成为防控儿童青少年近视的主要手段	苏州大学体育学院
98	体育科普微文	中小学运动损伤及预防	深圳市南山外国语学校（集团）文华学校
99	体育科普微文	只要你能随时动起来，都会积少成多得到健康的收益和效果	南京体育学院
100	体育科普微文	训练时间影响训练收益吗？	上海市杨浦区青少年业余体育学校
101	体育科普微文	慢阻肺康养方	上海体育学院
102	体育科普微文	教练说我本体感觉差是什么意思？	上海体育学院
103	体育科普微文	“武”影“舞”踪，“舞功”相呈	枣庄职业学院
104	体育科普微文	“导引养肺功”与大众养生	天津体育学院
105	体育科普微文	畅畅妈妈讲历史——古人如何健身？	绍兴市教育教学研究院
106	体育科普微文	医体融合 代练减肥——你不知道的事	广西壮族自治区江滨医院
107	体育科普微文	学生党想要增肌的，看这里	成都理工大学传播科学与艺术学院
108	体育科普微文	关注青少年脊柱侧弯，挺起“未来的脊梁”	山西省荣军医院
109	体育科普微文	交际小游戏，交往中的润滑剂	南京体育学院
110	体育科普微文	对习惯性踝扭伤说NO	重庆医科大学附属大学城医院医务科
111	体育科普微文	武术在幼少儿启蒙教育中的优势浅析	北京市石景山区武术协会
112	体育科普微文	舞步中的健康	北京怀柔神舟空间生物主动健康研究院
113	体育科普微文	科学运动姿势搞定“磨人的小妖精”——腰背疼痛	首都体育学院
114	体育科普微文	健身走口诀	南京体育学院
115	体育科普微文	喝水都胖”原来是基础代谢惹的祸	西安体育学院科学研究处

116	体育科普微文	“宅男宅女们”的肠道菌群还好吗?	重庆三峡学院体育与健康学院
117	体育科普微文	准备活动重中之重“韧带拉伸”	天津市网球运动管理中心
118	体育科普微文	运动忌“用力过猛”，小心“横纹肌溶解”	西安体育学院科学研究处
119	体育科普微文	减肥的真相	灵武英才学校
120	体育科普微文	肌肉锻炼与形体塑造	平顶山市第四十一中学
121	体育科普微文	骨质疏松科普漫画	长春师范大学体育学院
122	体育科普微文	幼儿体质你知道吗	成都大学体育学院
123	体育科普微文	关于户外运动你了解多少?	中国地质大学
124	体育科普影音视频	《跑步课堂》系列动画	中国田径协会
125	体育科普影音视频	运动员心理知识科普系列视频	上海体育学院
126	体育科普影音视频	花样跳绳表演中的注意探奇	上海体育学院
127	体育科普影音视频	竞技体育中常说的核心力量到底是什么?	上海体育学院
128	体育科普影音视频	疫情之下怎么运动提高免疫力系列视频作品	北京体育大学
129	体育科普影音视频	明目益视功	北京体育大学
130	体育科普影音视频	女性修与养：女性运动、营养与健康	北京体育大学
131	体育科普影音视频	运动促进身心健康系列：运动与慢病防治	中国体育报业总社
132	体育科普影音视频	长个的秘密：儿童青少年生长发育规律	北京师范大学体育与运动学院
133	体育科普影音视频	运动促进身心健康系列：运动与减肥	中国体育报业总社
134	体育科普影音视频	运动促进身心健康系列：运动与儿童青少年健康	中国体育报业总社
135	体育科普影音视频	攀岩——体育知识系列片	上海市徐汇区体育局
136	体育科普影音视频	健身气功-八段锦-科普视频	北京体育大学
137	体育科普影音视频	买彩票的钱去哪了	国家体育总局体育彩票管理中心
138	体育科普影音视频	校园五禽戏（初中版）	国家体育总局健身气功管理中心

139	体育科普音视频	居家环境下的衰弱评估及锻炼方法讲解	武汉体育学院
140	体育科普音视频	冰上龙舟科普宣传片	中国龙舟协会
141	体育科普音视频	单板滑雪坡面障碍技巧	哈尔滨体育学院
142	体育科普音视频	运动要当心	北京体育大学
143	体育科普音视频	庄子养生功	上海体育学院
144	体育科普音视频	大众蹦床练习和比赛安全须知	国家体育总局体操运动管理中心
145	体育科普音视频	健康大讲堂	湖北省体育科学研究所
146	体育科普音视频	两分钟带你认识脊柱侧弯	江苏省体育局
147	体育科普音视频	健身跟我学“康复篇”	山东体育晨报社
148	体育科普音视频	中医导引术体医融合的千年典范（上）（下）	北京市社会体育管理中心
149	体育科普音视频	健康中国我行动——传统体育养生篇（系列视频）	兰州理工大学体育教学研究部
150	体育科普音视频	“棋思妙想”象棋三十六计	中国象棋协会
151	体育科普音视频	飞梦	国家体育总局安阳航空运动学校
152	体育科普音视频	办公室一平米肩颈操	南宁市体育管理培训中心
153	体育科普音视频	特殊人群训练方案	北京中体健身投资管理有限公司
154	体育科普音视频	花样滑冰科普短片	哈尔滨体育学院体育人文社会学院
155	体育科普音视频	康复健身：残疾人一个也不能少	福建师范大学
156	体育科普音视频	立定跳远的方法	金苹果锦城第一中学附属小学
157	体育科普音视频	教你练出好气质-瑜伽	成都师范学院
158	体育科普音视频	足球知识微课堂	北京体育大学
159	体育科普音视频	益肺养气法	上海体育学院
160	体育科普音视频	多种形式的运控球练习	杭州钱塘新区听涛小学
161	体育科普音视频	灵动舞狮	武汉体育学院；武汉体育学院新闻传播学院
162	体育科普音视频	摩托艇的基础体能训练与日常居家健身	国家体育总局水上运动管理中心
163	体育科普音视频	帕金森症运动处方——健身气功·五禽戏	武汉体育学院

164	体育科普音视频	中考体育考试项目——立定跳远	白城师范学院体育学院
165	体育科普音视频	锻炼与幼儿社会性发展的关系	辽宁师范大学
166	体育科普音视频	体医融合——传统体育项目新妙用	武汉体育学院
167	体育科普音视频	器械科学健身系列方法指导	成都师范学院
168	体育科普音视频	舞动人生——体育舞蹈科普	武汉体育学院
169	体育科普音视频	病房弹力带力量锻炼操、病房原地走有氧锻炼操、方舱健走有氧锻炼操	南京体育学院
170	体育科普音视频	抗新冠强心健肺导引养生功	山东省体校
171	体育科普音视频	疫路童行——大班幼儿体育游戏活动	合肥师范学院
172	体育科普音视频	走进空手道	武汉体育学院；武汉体育学院新闻传播学院
173	体育科普音视频	体育舞蹈《辣，辣，辣!》	湖南幼儿师范高等专科学校艺术学院
174	体育科普音视频	居家有氧跑	山东体育学院
175	体育科普音视频	散打冠军王赢	武汉体育学院；武汉体育学院新闻传播学院
176	体育科普音视频	中华射艺	长沙师范学院体育科学学院
177	体育科普音视频	居家身体素质组合练习	山东体育学院
178	体育科普音视频	天津的奥林匹克梦	天津市体育博物馆
179	体育科普音视频	冰雪运动与健康	北京市体育局
180	体育科普音视频	体育科普——高尔夫球	武汉体育学院、武汉体育学院新闻传播学院
181	体育科普音视频	冬奥文化与中国贡献	北京市体育局
182	体育科普音视频	小团体课（二）	北京中体健身投资管理有限公司
183	体育科普音视频	梦回山林	西北师范大学传媒学院
184	体育科普音视频	关节功能的评估与改善	重庆大学体育学院
185	体育科普音视频	成长N次方——一分钟心理训练系列	重庆市运动技术学院组织人事处
186	体育科普音视频	中老年家庭健身椅子操	宁波市体育科学研究所
187	体育科普音视频	长跑结束后为什么体育老师会冲你大喊“起来，快走一会”	楚雄师范学院
188	体育科普音视频	让运动是良医成为可能	北京市体育局
189	体育科普音视频	冬奥会赛事介绍—冰壶	沈阳体育学院
190	体育科普音视频	运动减阻的国内外研究现状及发展前景	河北省体育局

191	体育科普音视频	校园五禽戏（小学版）	国家体育总局健身气功管理中心
192	体育科普音视频	原来你买彩票的钱做了这些大事	国家体育总局体育彩票管理中心
193	体育科普音视频	旱地滑雪！！运动新热潮来袭	西安建筑科技大学
194	体育科普音视频	健身气功·八段锦	郑州大学体育学院
195	体育科普音视频	最大力量是如何提升的？	上海市杨浦区青少年业余体育学校（上海市杨浦区体教结合指导中心）
196	体育科普音视频	武术，最具中国底蕴的启蒙教育	北京市石景山区武术协会
197	体育科普音视频	十二生肖养生保健操	鞍山师范学院体育科学学院
198	体育科普音视频	抗疫健身操	中国体育报业总社
199	体育科普音视频	二十四式简化太极拳	安庆师范大学体育学院
200	体育科普音视频	中华民族传统体育项目的推广与健身功能	济南大学
201	体育科普音视频	校园五禽戏（高中版）	国家体育总局健身气功管理中心
202	体育科普音视频	皮划艇（静水）项目	合肥师范学院
203	体育科普音视频	健身跟我学（中老年篇）	山东体育晨报社
204	体育科普音视频	红色领路人	湖南师范大学体育学院
205	体育科普音视频	传统武术器械套路“缠海鞭杆”	西北师范大学
206	体育科普音视频	运动促进身心健康系列：运动与抗衰老	中国体育报业总社
207	体育科普音视频	星城体育全民健身：乐说体育	长沙市体育局
208	体育科普音视频	“桥牌”体育知识系列片	上海市徐汇区体育局
209	体育科普音视频	买彩票就是做公益（男）	国家体育总局体育彩票管理中心
210	体育科普音视频	买彩票就是做公益（女）	国家体育总局体育彩票管理中心
211	体育科普音视频	高原地区野外活动注意事项	韶关学院体育学院
212	体育科普音视频	盘古掌冲浪课堂	万宁盘古掌体育文化产业有限公司
213	体育科普音视频	BOUNCE律动技术讲解	天津体育学院
214	体育科普音视频	健身跟我学（瑜伽篇）	山东体育晨报社
215	体育科普音视频	向心力与冰雪运动	中国人民大学
216	体育科普音视频	简单易行的幼儿居家锻炼方法	山东体育学院
217	体育科普音视频	编程无人机	兰州市外国语高级中学

218	体育科普音视频	中医享健康——八段锦运动处方（系列视频）	广西中医药大学第一附属医院
219	体育科普音视频	运动促进身心健康系列：运动与癌症防治	中国体育报业总社
220	体育科普音视频	运动促进身心健康系列：运动促进健康总论	中国体育报业总社
221	体育科普音视频	亲子齐运动，健康促幸福	成都大学体育学院
222	体育科普音视频	乒乓球器材规则	燕京理工学院体育运动委员会
223	体育科普音视频	明目功（青少版）	国家体育总局健身气功管理中心
224	体育科普音视频	明目功（成人版）	国家体育总局健身气功管理中心
225	体育科普音视频	健身跟我学（青少年篇）	山东体育晨报社
226	体育科普音视频	国际跳棋的起源和国内外的的发展	江阴市国际跳棋协会
227	体育科普音视频	爱眼操（Eyedance）	国家体育总局体育科学研究所
228	体育科普音视频	运动是良医，健康新风尚	常州市体育医疗研究所
229	体育科普音视频	运动极点	韶关学院体育学院
230	体育科普音视频	舞动健康——骨关节活力操	国家体育总局体育科学研究所
231	体育科普音视频	双发遥控纸飞机的研发	兰州市外国语高级中学
232	体育科普音视频	从“香蕉球”说开去	西安体育学院科学研究处
233	体育科普音视频	运动促进身心健康系列：运动减放压力	中国体育报业总社
234	体育科普音视频	安徽省反兴奋剂知识宣教片	安徽省反兴奋剂中心
235	体育科普音视频	主动拉伸	北京中体健身投资管理有限公司
236	体育科普音视频	有梦	河北省体育局
237	体育科普音视频	英式橄榄球的基本介绍与规则讲解	哈尔滨华德学院
238	体育科普音视频	野外生火与野炊	韶关学院体育学院
239	体育科普音视频	野外简易工具的制作	韶关学院体育学院
240	体育科普音视频	微运动热身操	广西壮族自治区体育科学研究所
241	体育科普音视频	网球基础教学-正手挥拍	金华职业技术学院公共基础学院
242	体育科普音视频	2018年全国定向锦标赛暨世界定向排位赛宣传片	国家体育总局航空无线电模型运动管理中心

243	体育科普音视频	走进武术套路	武汉体育学院、武汉体育学院新闻传播学院
244	体育科普音视频	小团体课（一）	北京中体健身投资管理有限公司